

Obsah	
Úvodem	3
1. rozjímání:	
Co je dnes kontemplace a její potřeba	6
2. rozjímání:	
Dále o kontemplaci	8
3. rozjímání:	
Zájem: Co a jak	10
4. rozjímání:	
Pravdivě, bez sebeklamu.	13
5. rozjímání:	
Svobodně od sebe, nezaujatě.	15
6. rozjímání:	
Úplnost.	16
7. rozjímání:	
Prostota, bez egoismu, "kenosis".	18
8. rozjímání:	
Kritická kontemplace.	22
9. rozjímání:	
Věcně, ne zvykově, konvenčně	25
10. rozjímání:	
Sebepoznávání, sebekontemplace.	28
11. rozjímání:	
Statečně, dobrotivě.	31
12. rozjímání	
Vidět i srdcem.	34
13. rozjímání	
Předmět kontemplace.	37
14. rozjímání	
Síla, stupně kontemplace.	38
15. rozjímání	
Plnost Boha, Bůh Plnost.	41
16. rozjímání	
Vidění velikosti Boha ve vesmíru.	44

17. rozjímání	
Cesta Boha z nekonečna do konečna.	48
18. rozjímání	
Vidění vůle Boží.	50
19. rozjímání	
Vidění spásy.	52
20. rozjímání	
Dál o spáse.	56
21. rozjímání	
Církev.	59
22. rozjímání	
Svatá Eucharistie.	62
23. rozjímání	
Křestní kněžství.	65
24. rozjímání	
Ctnost kontemplace.	68
25. rozjímání	
Rozhodnutí a růst.	71
26. rozjímání	
Závěr.	75