

OBSAH

Úvod (K. Kerssenbrock a J. Bém)	5
---	---

I. část:

Metodika kolektivního výcviku v lehké atletice (K. K. a J. B.)	9
Výcvik kolektivu (K. K. a J. B.)	11
Lehká atletika v celoročním plánu a v hodině základní tělesné výchovy (J.B.)	15

II. část:

Běh (J. B.)	19
Štafetový běh (J. B.)	51
Překážkový běh (K. K.)	67
Skok vysoký (J. B.)	89
Skok daleký (J. B.)	107
Trojskok (K. K.)	125
Skok o tyči (K. K.)	141
Vrh koulí (K. K.)	161
Hod diskem (K. K.)	179
Hod oštěpem (K. K.)	197
Hod kladivem (J. B.)	217

Lehkoatletická literatura (K. K. a J. B.)	225
---	-----