

Obsah:

Úvodem důležité upozornění	5
Hlavní morfologické znaky rostlin	9
Potravinářský, zdravotní a hospodářský význam jedlých plodů	14
Význam jedlých plodů a ovoce ve výživě	16
Zužitkování rostlinných plodů (výroba ovocných produktů všeobecně)	23
O jedovatých a nebezpečných rostlinách všeobecně	
Jejich význam a nebezpečnost	32
Způsoby využívání jedovatých rostlin všeobecně	38
Přehled rostlin v této knize popsaných a vyobrazených	42
Stručný popis hlavních rodů dřevin u nás rostoucích s nenápadnými semeny většinou skrytými	
Jehličnaté	46
Listnaté	49
O jednotlivých druzích vyobrazených rostlin	
Botanické popisy, údaje o výskytu, rozšíření, vlastnostech, obsahových látkách. Způsoby zpracování plodů v domácnostech ev. jiné využití. U jedovatých příznaky otrav a pomoc při nich	51
Rostliny s plody modrými až černými	51
Jedlé a neškodné	66
Jedovaté a nebezpečné	89
Rostliny s plody červenými	109
Jedlé a neškodné	127
Jedovaté a nebezpečné	162
Rostliny s plody hnědými, šedými, zelenými, žlutými	181
Jedlé a neškodné	217
Jedovaté a nebezpečné	255

Dodatek k jedovatým a nebezpečným	280
Rostliny s plody bílými	283
Jedlé a neškodné	285
Přehled léčivého použití šťáv z plodů	290
Lesní plody a zvířata v přírodě	292
Doslov	294
Slovníček výrazů botanických, lékařských aj.	295
Literatura	304
Rejstřík českých a latinských jmen rostlin	307