

OBSAH

1	Vnitřní vlivy působící na stav kůže a přídatných kožních orgánů	9
1.1	Nervový systém	9
1.2	Hormonální systém	10
1.2.1	Štítná žláza	11
1.2.2	Hypofýza a nadledvinky	11
1.2.3	Pankreas – slinivka břišní	12
1.2.4	Přehled změn kůže a přídatných kožních orgánů při hormonálních poruchách	12
1.3	Cévní systém	14
1.3.1	Onemocnění tepen	14
1.3.2	Onemocnění žil	15
1.4	Žaludek a střeva	16
1.5	Játra a ledviny	17
1.6	Infekční onemocnění	17
	<i>Kontrolní otázky</i>	18
2	Vnější vlivy působící na stav kůže	19
2.1	Klimatické vlivy	19
2.1.1	Vliv slunečního záření	19
2.1.2	Vliv teploty	21
2.1.3	Vliv větru a vlhka	23
2.2	Vliv teplé a studené vody	23
2.3	Škodlivé civilizační vlivy	25
2.4	Vliv kosmetických přípravků	25
2.5	Návyky na jedy	26
	<i>Kontrolní otázky</i>	27

3	Kosmetická masáž	28
3.1	Význam a účinky kosmetické masáže	28
3.2	Případy, kdy nesmíme masáž provádět	29
3.3	Svaly obličeje, krku, dekoltu a ramen, které masírujeme nejčastěji	30
3.4	Technika a rozdělení masáže	34
3.4.1	Nanášení a roztírání masážního přípravku	36
3.4.2	Hlazení	37
3.4.3	Kroužkování	42
3.4.4	Hlubší tření, hnětení	44
3.4.5	Vlnění	48
3.4.6	Bubnování	49
3.4.7	Poklepy	50
3.4.8	Poštipy	51
3.4.9	Vibrace	51
3.4.10	Závěrečné zklidnění s využitím akupresury	53
3.5	Akupresura	55
3.6	Jacquetova masáž	56
3.7	Masáž citlivé pleti s rozšířenými žilkami	57
3.8	Pomůcky a přístroje používané při masáži	57
3.9	Hygiena masáže	57
	<i>Kontrolní otázky</i>	58
4	Odstraňování chloupků	59
4.1	Epilace	59
4.2	Depilace	59
4.2.1	Depilační vosky	60
	<i>Kontrolní otázky</i>	61
5	Úprava obličeje – líčení a dekorativní kosmetika	62
5.1	Všeobecné zásady při líčení obličeje	63
5.2	Líčení pleti	65
5.2.1	Korektory	65
5.2.2	Make-upy	67
5.2.3	Pudry	69
5.2.4	Růže na tváře	69
5.3	Nos, jeho tvar a pokožka	70
5.4	Korekce tvaru obličeje a brady líčením	71

5.5	Líčení obočí	75
5.6	Líčení očí	78
5.6.1	Korekce tvaru a polohy očí líčením	79
5.6.2	Líčení očních víček	80
5.6.3	Líčení řas	82
5.6.4	Umělé řasy	83
5.7	Líčení rtů	85
5.8	Denní, večerní a sportovní líčení	89
5.8.1	Denní líčení	89
5.8.2	Večerní líčení	90
5.8.3	Sportovní líčení	90
5.9	Líčení jako psychoterapie	91
5.10	Hygiena líčení a odlíčení	92
	<i>Kontrolní otázky</i>	98
6	Divadelní a fantazijní líčení	99
6.1	Základní pravidla divadelního líčení	99
6.1.1	Návrh masky	100
6.2	Tělkování	101
6.3	Vyrovnávání nerovností obličeje stínováním	101
6.4	Stínování vrásek	103
6.5	Plastická úprava nosu, jizvy	104
6.6	Úprava vlasů a vousů	105
6.7	Fantazijní líčení	106
6.8	Hygiena líčení a odlíčení	107
	<i>Kontrolní otázky</i>	108
	<i>Náměty pro vlastní tvorbu</i>	108
7	Kosmetické vady a onemocnění kůže	109
7.1	Morfologie kožních změn	109
7.1.1	Prvotní výkvětky	111
7.1.2	Druhotné výkvětky	112
7.1.3	Plošné změny	114
7.1.4	Výsledné stavy	115
7.2	Névy cévní, pigmentové	115
7.2.1	Névy tkáňové	116
7.2.2	Névy pigmentové	117
7.3	Poruchy pigmentace	118
7.3.1	Hyperpigmentace	119

7.3.2	Hypopigmentace	120
7.4	Bradavice	120
7.5	Milia, xantelazma, xantomatózy	122
7.6	Senilní keratomy, senilní atrofie	123
7.7	Jizvy	124
7.8	Kožní nádory	125
7.8.1	Nádory nezhoubné – benigní	125
7.8.2	Nádory zhoubné – maligní	126
7.9	Hyperhidróza	128
7.10	Hypertrichóza	128
7.11	Kožní onemocnění, při kterých nemůžeme poskytnout laickou kosmetickou péči	129
	<i>Kontrolní otázky</i>	131
8	Metody estetické dermatologie při korekci kosmetických vad	132
	<i>Kontrolní otázky</i>	137
9	Chirurgická léčba v kožním lékařství	138
9.1	Fyzikální metody	138
9.2	Menší chirurgické výkony	139
9.3	Větší chirurgické výkony a plastické operace	140
9.3.1	Plastické operace z kosmetických důvodů	141
	<i>Kontrolní otázky</i>	142
	Literatura	143