

# OBSAH

## I. Co přináší chladnička domácnosti

1. Úspora času při nákupu a přípravě potravin . . . . .	7
2. Lepší jakost požívaných potravin . . . . .	8
3. Lepší využití připravených jídel . . . . .	8
4. Menší ztráty potravin a zbytků jídel zkažením . . . . .	9
5. Pohodlnější manipulace s potravinami . . . . .	9
6. Úspora času při obstarávání chlazených nápojů . . . . .	9
7. Zpestření jídelního lístku ledovými krémy, osvěžujícími kompoty, saláty a rosolovitými zákusky . . . . .	10
8. Výroba ledu pro léčebné obklady, chlazení léků a kosmetických prostředků . . . . .	10
9. Úspory při nákupu potravin . . . . .	10

## II. Biochemie potravin

10. Koloběh látek a tepla v živé přírodě . . . . .	11
11. Kalorická hodnota potravin . . . . .	13
12. Pochody trávení a činnost enzymů . . . . .	14
13. Stravitelnost potravin . . . . .	15
14. Zažívání, vliv a význam vitaminů . . . . .	16
15. Biochemické pochody v kazících se potravinách, činnost bakterií, kvasinek a plísní . . . . .	18
16. Vliv teploty na biochemické změny a na činnost mikroorganismů . . . . .	20
17. Vliv vlhkosti, kyslíku a záření na biochemické pochody v potravinách . . . . .	23

## III. Pokyny pro používání chladničky

18. Praktická trvanlivost nakupovaných potravin . . . . .	25
19. Teplota a vlhkost vzduchu v chladničce . . . . .	27
20. Všeobecné pokyny pro úschovu potravin . . . . .	29
21. Zmrazené potraviny . . . . .	61

22. Maso . . . . .	32
23. Mléko, smetana, máslo a sýry . . . . .	34
24. Vejce . . . . .	35
25. Zelenina a ovoce . . . . .	35
26. Zbytky jídel a tuků, saláty, pomazánky a přesnídávky . . . . .	36
27. Výroba a úschova jedlého ledu a zmrzliny, zmrazování ovoce a chlazení sladkostí . . . . .	37
28. Chlazení a úschova nápojů . . . . .	37

#### IV. Princip chlazení a chladničky

29. Složení hmoty, pojem tepla a chladu . . . . .	42
30. Vypařování a srážení, tání a tuhnutí . . . . .	43
31. Závislost teploty varu na tlaku, snižování teploty komprese, absorpci a difuzi par . . . . .	45
32. Skříně domácích chladniček. Tepelná izolace, vliv vlhkosti v izolaci na vedení tepla . . . . .	47
33. Zjednodušené schema kompresorové chladničky . . . . .	48
34. Zjednodušené schema absorpční chladničky . . . . .	50
35. Princip regulace teploty a chladicí výkonnosti . . . . .	52

#### V. Československé domácí chladničky

36. Kompresorová chladnička Maneta CHO—150 . . . . .	54
37. Absorpční chladničky Mora 392, Maneta 393 a Maneta 393-B . . . . .	62
38. Kompresorové chladničky Calex 100 a Calex 200 . . . . .	69
39. Absorpční chladničky Elektrosvit, typy 381, 387, 397 a 397-B . . . . .	75
40. Pohled na vývoj domácích chladniček v Československu, porovnání našich chladniček se zahraničními výrobky . . . . .	89

#### VI. Několik rad k správnému ošetřování chladniček

41. Umístování chladniček v bytě . . . . .	98
42. Připojování elektrických chladniček, kontrola uzemnění . . . . .	99
43. Kontrola příkonu a napětí . . . . .	101
44. Úprava chladničky pro jiné napětí nebo pro jiný druh plynu. Starost o chladničku při stěhování . . . . .	104
45. Odtávání jinovatky . . . . .	105
46. Čištění chladničky . . . . .	106
47. Vypínání chladničky o dovolené nebo v zimě . . . . .	107

## VII. Odstraňování poruch

48. Život a poruchovost chladniček. Přehled poruch, které musí odstranit odborník a které může odstranit neodborník . . . . .	110
49. Oprava těsnění dveří chladničky, oprava zámku a závěsů	111
50. Opravy nátěrů . . . . .	113
51. Kontrola a výměna plynového hořáku, čištění filtru. . . . .	114
52. Odstraňování některých příčin hlučnosti chladniček. . . . .	115
53. Mazání motoru kompresorové chladničky. . . . .	116
54. Nasazování náhradního klínového řemenu . . . . .	117
55. Výměna topných vložek absorpčních chladniček. . . . .	118
56. Postup při hlášení vážných poruch. . . . .	119

## VIII. Informace pro nákup nové chladničky

57. Co požadují od domácích chladniček československé státní normy. Jak se kontroluje jakost chladniček . . . . .	121
58. Volba velikosti a druhu chladničky podle požadavků domácnosti a podle druhu energie . . . . .	122
Rejstřík . . . . .	130