

OBSAH

1. Základy anatomie a fyziologie

1.1.	Všeobecné poznatky. Buňky, tkáňe, orgány, ústrojí	5
1.2.	Kůže	8
1.3.	Kostra	10
1.4.	Svaly	11
1.5.	Ústrojí trávicí	19
1.6.	Ústrojí dýchací	23
1.7.	Ústrojí vylučovací	25
1.8.	Ústrojí krevního oběhu	28
1.9.	Ústrojí pohlavní	33
1.10.	Žlázy s vnitřním vyměšováním	33
1.11.	Nervové ústrojí	36
1.12.	Smyslové orgány	44

2. První pomoc

2.1.	Vliv traumatu na živý organismus	49
2.2.	Rána	51
2.2.1.	Druhy ran	52
2.2.2.	Hojení rány	53
2.2.3.	Hlavní zásady při ošetřování otevřených poranění	54
2.2.4.	Komplikace otevřených poranění	54
2.2.4.1.	Ranná infekce	54
2.2.5.	Rána zamořená (mixt)	57
2.3.	Obvazy	59
2.3.1.	Druhy obvazů	59
2.3.2.	Zásady obvazové techniky	60
2.3.3.	Základní typy obvazů	61
2.3.4.	Šátkové obvazy	70
2.3.5.	Prakové obvazy	73
2.3.6.	Náplastové obvazy	75
2.3.7.	Obvazy vyztužené dýhou a dlahou	76

2.3.8.	Obvazy z tvrdnoucích hmot	76
2.4.	Krvácení	77
2.5.	Poranění kloubů a kostí	85
2.5.1.	Poranění kloubů	85
2.5.2.	Poranění kostí	86
2.6.	Poranění vnitřních orgánů a tělesných dutin	91
2.6.1.	Poranění lebky a mozku	91
2.6.2.	Poranění obličeje	92
2.6.3.	Poranění krku	93
2.6.4.	Poranění páteře a míchy	93
2.6.5.	Poranění hrudníku	94
2.6.6.	Poranění břicha	95
2.7.	Poranění tlakovou vlnou (blast syndrom)	96
2.8.	Náhlé poruchy dýchací činnosti	97
2.8.1.	Poskytování první pomoci při dušení	98
2.8.2.	Opatření při náhlých poruchách srdeční činnosti	100
2.9.	Popáleniny	101
2.10.	Omrzliny	103

3. Preventivní a léčebná péče

3.1.	Zdravotničtí pracovníci	106
3.2.	Ošetřovna útvaru	106
3.2.1.	Chod služby na ošetřovně	108
3.3.	Funkční povinnosti zdravotnického instruktora	109
3.4.	Zdravotnická dokumentace	112
3.5.	Dispensární péče o vojáky	113
3.6.	Zdravotní klasifikace a hodnocení zdravotního stavu	114
3.7.	Odesílání nemocných do nemocnice	115
3.8.	Rozsah výkonů zdravotnického instruktora	116
3.9.	Základní vyšetřovací metody zdravotního stavu	118
3.9.1.	Předchorobí	119
3.9.2.	Tělesná teplota	119
3.9.3.	Tep	120
3.9.4.	Dýchání	121
3.9.5.	Krevní tlak	121
3.9.6.	Laboratorní vyšetřovací metody	121
3.9.6.1.	Vyšetřování moči	122
3.9.6.2.	Vyšetřování stolice	124
3.9.6.3.	Zvratky	124
3.9.6.4.	Sputum	124
3.9.6.5.	Sedimentace krevní	125
3.10.	Podávání léků	125

3.11.	Podávání injekcí	126
4. Zdravotnické zabezpečení vojsk v poli		
4.1.	Charakter soudobého boje	128
4.2.	Úkoly zdravotnické služby za války	129
4.3.	Organizace zdravotnického zabezpečení	129
4.4.	Zdravotnický průzkum	130
4.5.	Zdravotnické odsuny	131
4.6.	Zdravotnické ztráty	133
4.6.1.	Dělení zdravotnických ztrát	134
4.6.2.	Struktura zdravotnických ztrát	134
4.7.	První pomoc na bojišti	135
4.8.	Vyprošťování, odtažení a ukryvání raněných	136
4.8.1.	O vyprošťování všeobecně	136
4.8.2.	Vyprošťování raněných ze závalů	138
4.8.3.	Vyprošťování raněných z kolových obrněných transportérů	138
4.8.4.	Vyprošťování raněných z tanků a pásových obrněných transportérů	138
4.8.5.	Úkryty a hnízda raněných	143
4.9.	Zdravotnické zabezpečení motostřelecké a tankové roty	147
4.9.1.	Síly a prostředky pro poskytování první pomoci u roty	147
4.9.2.	Zdravotnický materiál roty	148
4.9.3.	Zdravotnický instruktor roty	148
4.9.4.	Sběrači raněných	149
4.9.5.	Zdravotnické zabezpečení útoku motostřelecké roty	151
4.9.6.	Zdravotnické zabezpečení obranného boje motostřelecké roty	154
4.9.7.	Zdravotnické zabezpečení tankové roty	154
4.9.8.	Zdravotnické zabezpečení přesunu motostřelecké roty	154
4.10.	Zdravotnické zabezpečení motostřeleckého praporu	155
4.11.	Zdravotnické zabezpečení druhů vojsk a bojové činnosti za různých podmínek	157
4.11.1.	Zdravotnické zabezpečení tankových jednotek	157
4.11.2.	Zdravotnické zabezpečení průzkumných jednotek	158
4.11.3.	Zdravotnické zabezpečení dělostřelectva a raketového vojska	159

4.11.4.	Zdravotnické zabezpečení letectva	160
4.11.5.	Zdravotnické zabezpečení výsadkového vojska	160
4.11.6.	Zdravotnické zabezpečení ženijních jednotek	162
4.11.7.	Zdravotnické zabezpečení spojovacích a radiotechnických jednotek	162
4.11.8.	Zdravotnické zabezpečení chemického vojska	163
4.11.9.	Zdravotnické zabezpečení automobilního vojska	163
4.11.10.	Zdravotnické zabezpečení přesunů	164
4.11.11.	Zdravotnické zabezpečení boje v noci	165
4.11.12.	Zdravotnické zabezpečení přechodu vodních překážek	165
4.11.13.	Zdravotnické zabezpečení boje v zimě	166
4.11.14.	Zdravotnické zabezpečení boje v horách	166
4.11.15.	Zdravotnické zabezpečení boje o osadu	167

5. Zdravotnická ochrana proti zbraním hromadného ničení

5.1.	Atomové zbraně	169
5.1.1.	Účinky atomového výbuchu	169
5.1.2.	Působení radioaktivního záření na lidský organismus	171
5.1.3.	Praktická dozimetrie	173
5.2.	Bojové chemické látky	174
5.2.1.	Látky otravné	174
5.2.2.	Látky zpuchýřující	176
5.2.3.	Látky dusivé	177
5.2.4.	Látky dráždivé	177
5.2.5.	Látky zápalné	178
5.2.6.	Látky psychomimetické	179
5.3.	Bojové biologické prostředky	179
5.3.1.	Vlastnosti a použití bojových biologických prostředků	179
5.3.2.	Ochrana proti bojovým biologickým prostředkům	180
5.4.	Prostředky protichemické ochrany jednotlivce	182
5.4.1.	Ochranná maska M-10	182
5.4.2.	Ochranný plášť VOP 63	183
5.5.	Ochrana vody, potravin a zdravotnického materiálu před zamořením	184
5.5.1.	Možnosti ochrany	184
5.5.2.	Odebírání vzorků	186

5.5.3.	Chemický průzkum	188
5.6.	Likvidace následků napadení zbraněmi hromadného ničení	189
5.6.1.	Likvidace následků napadení atomovými zbraněmi	189
5.6.2.	Likvidace chemického a biologického napadení	191
6. Úkoly zdravotnického instruktora v hygienickém zabezpečení		
6.1.	Osobní hygiena	196
6.1.1.	Tělesná hygiena	196
6.1.2.	Zvláštnosti tělesné hygieny v polních podmínkách	202
6.1.3.	Denní režim	204
6.1.4.	Otužování	204
6.2.	Hygiena ubytování v kasárnách	206
6.3.	Hygiena ubytování v poli	209
6.3.1.	Zřizování táborů	209
6.3.2.	Ubytování v polních podmínkách	211
6.3.3.	Zásobování vodou v poli	215
6.3.4.	Odstraňování odpadových hmot	225
6.4.	Hygiena výživy a stravování	226
6.4.1.	Racionální výživa	226
6.4.2.	Kuchyňský blok	232
6.4.3.	Smyslové vyšetření potravin	237
6.4.4.	Nákazy a otravy z potravin	241
6.5.	Hygiena práce a bojové přípravy	243
6.5.1.	Hygiena bojové přípravy	243
6.5.2.	Péče o riziková pracoviště	247
7. Zdravotní výchova		
7.1.	Požadavky kladené na zdravotní výchovu, tematika, metody, formy	250
7.2.	Slovní formy zdravotní výchovy	251
7.3.	Názorné formy zdravotní výchovy	252
8. Epidemiologie		
8.1.	Základní poznatky o epidemiologii	255
8.2.	Principy protiepidemických opatření	258
8.3.	Dezinfekce, dezinfekce, deratizace	260

8.3.1	Nejběžnější chemické dezinfekční prostředky	262
8.3.2.	Způsoby boje proti epidemiologicky významnému hmyzu a hlodavcům	265
8.4.	Dezinfekční, sterilizační a koupací technika	268
8.4.1.	Převozný dezinfekční přístroj jednokomorový — PDP-1	269
8.4.2.	Převozný dezinfekční přístroj dvoukomorový — PDP-2	270
8.4.3.	Zařízení sterilizačně destilační ZSD	270
8.4.4.	Malá koupací souprava MKS	272

9. Základy vojenské farmacie

9.1.	Nauka o zdravotnickém materiálu	274
9.2.	Rozdělení léčivých přípravků	275
9.2.1.	Analgetika a antipyretika	275
9.2.2.	Léky používané při některých střevních onemocněních	276
9.2.3.	Léky používané proti nemocím z nachlazení	276
9.2.4.	Antibiotika	277
9.2.5.	Chemoterapeutika	277
9.2.6.	Sedativa a hypnotika	278
9.2.7.	Psychofarmaka	278
9.3.	Lékové formy a podávání léků	278
9.4.	Ukládání léčiv	279
9.5.	Obvazový materiál	281
9.6.	Kovový materiál	282
9.6.1.	Ukládání nástrojů a ostatního kovového materiálu	285
9.7.	Sterilizace a konzervování zdravotnického materiálu	285
9.8.	Konzervace	286
9.9.	Zásady evidence a účtování zdravotnického materiálu na ošetřovně	287