

---

## Obsah

Systém průvodce	— — — — — — — — — —	5
<b>VŠEOBECNÁ ČÁST</b>	— — — — — — — — — —	7
Poloha a vymezení oblasti	— — — — — — — — — —	7
Horopis	— — — — — — — — — —	8
Geologický a geomorfologický vývoj	— — — — — — — — — —	13
Vodopis	— — — — — — — — — —	17
Podnebí	— — — — — — — — — —	19
Rostlinstvo	— — — — — — — — — —	21
Živočišstvo	— — — — — — — — — —	26
Historie a hospodářský vývoj	— — — — — — — — — —	28
Uměleckohistorické památky, kultura	— — — — — — — — — —	38
<b>TURISTICKÁ ČÁST</b>	— — — — — — — — — —	54
Historie turistiky	— — — — — — — — — —	54
Současnost turistiky	— — — — — — — — — —	58
Chráněná krajinná oblast České středohoří	— — — — — — — — — —	59
Pěší turistika	— — — — — — — — — —	66
1 Roudnicko a Říp	— — — — — — — — — —	67
2 Poohří	— — — — — — — — — —	70
3 Okolí Bíliny	— — — — — — — — — —	76
4 Milešovské středohoří	— — — — — — — — — —	78
5 Ústecké středohoří	— — — — — — — — — —	93
6 Litoměřické středohoří	— — — — — — — — — —	96
7 Povodí Ploučnice	— — — — — — — — — —	111
Vodní turistika	— — — — — — — — — —	120
Cykloturistika	— — — — — — — — — —	122
Mototuristika	— — — — — — — — — —	123
Lyžařská turistika a lyžování	— — — — — — — — — —	124
<b>MÍSTOPISNÝ SEZNAM</b>	— — — — — — — — — —	126
<b>PRAKTICKÉ INFORMACE</b>	— — — — — — — — — —	299
Doporučená literatura	— — — — — — — — — —	304