

Obsah

Předmluva (MUDr. Stanislav Hejda, DrSc.)	17
Historie konzervárenství	21
Základní látkové složky ovoce a zeleniny	23
Voda	23
Sacharidy	23
Bílkoviny	24
Tuky	25
Pektinové látky	25
Organické kyseliny	26
Třísloviny	27
Rostlinná barviva	27
Aromatické látky	28
Vitamíny	29
Enzymy	33
Minerální látky	34
Plyny	35
Činitelé zhoršující jakost ovoce a zeleniny	37
Mikrobiologické změny	37
Biochemické změny	39
Nemikrobiální změny	41
Konzervační způsoby používané v domácnosti	43
Preventivní omezování vstupu infekce	43
Přímá inaktivace mikrobů sterilací	44
Konzervace chemickou úpravou prostředí	45
Konzervace okyselením, solením a alkoholizací	47
Konzervace biologickou úpravou prostředí	48
Konzervace odnímáním vlhkosti	50
Konzervace snižováním teploty	52
Obaly pro domácí konzervování	55
Plechové obaly	55
Skleněné obaly	56
Základní operace při zavařování ovoce a zeleniny	63
Kompoty	68

Džemy	70
Marmelády	73
Ovocné klevely (rozvářky)	75
Ovocné rosoly	75
Povidla	79
Ovocné protlaky	80
Ovocné sýry	80
Ovocné pasty	81
Ovocné mošty	82
Ovocné sirupy	88
Džusy	88
Proslazené ovoce	89
Sušené ovoce a zelenina	90
Zmrazování ovoce, zeleniny a hub	94
Sterilizace zeleniny	96
Diabetické a nízkoenergetické výrobky	97
Ovoce	99
Angrešt	101
Angreštvý kompot	101
Angreštvý džem	102
Angreštvý džem s černým rybízem	102
Angreštvý džem se slívami	103
Angreštvá marmeláda	103
Angreštvá marmeláda s malinami	104
Angreštvá marmeláda s rynglemi	104
Angreštvý rosol	104
Angreštvý rosol s rybízem	105
Angreštvá klevela	106
Angreštvý protlak	106
Angreštvá povidla	106
Angreštvý mošt	107
Bez černý (bezinky)	107
Bezinkový kompot	108
Bezinkový džem	108
Bezinková marmeláda	109
Bezinková marmeláda se švestkami	110
Bezinková klevela	110
Bezinkový mošt	110
Bezinkový sirup	111
Sušené bezinky	112
Šumivá limonáda z květů černého bezu	112

Papriky sterilované v octovém roztoku	269
Papriky sterilované v rajčatové šťávě (polotovar)	270
Sterilované pečené papriky	270
Sterilované papriky plněné červeným zelím	271
Kvašené papriky	271
Sterilované kvašené papriky	272
Sušené papriky	272
Zmrazené papriky	272
Patisony	273
Sterilované patisony	273
Petržel	274
Petrželka v soli	274
Sušená petrželka	274
Zmrazená petrželka (nat)	275
Rajčata	275
Sterilovaná červená rajčata	275
Sterilovaná rajčata ve vlastní šťávě	276
Rajčata v octovém nálevu	276
Rajčatový protlak	277
Rajčatová šťáva	277
Rajčatový kečup	277
Rajčatový kečup s jablky a paprikami	278
Rajčatový kečup s cibulí a jablky	278
Hustá omáčka z červených rajčat	279
Rajčatový džem	279
Rajčatová marmeláda	280
Rajčatové chutney	280
Ostré rajčatové chutney	281
Kompot ze zelených rajčat	281
Kompot ze zelených rajčat (bez sterilace)	282
Proslazená zelená rajčata	282
Chutney ze zelených rajčat	283
Zmrazená rajčata	283
Reveň	284
Reveňový kompot	284
Reveňová marmeláda	284
Reveňová marmeláda se zázvorem	285
Reveňová náplň	285
Růžičková kapusta	286
Růžičková kapusta v sladkokyselém nálevu	286
Zmrazená růžičková kapusta	286
Ředkvičky	287
Ředkvičky v sladkokyselém nálevu	287

Zelí	288
Mléčně kvašené zelí	288
Sterilované kvašené zelí	289
Marinované zelí	290
Sterilované marinované zelí	290
Sterilovaný salát z marinovaného zelí	291
Nakládané červené zelí	291
Sterilované bílé nebo červené zelí	292
Míchané zeleninové saláty	293
Sterilovaná míchaná zelenina	293
Čalamáda	294
Zimní salát	294
Míchaný zeleninový salát I	295
Míchaný zeleninový salát II	296
Zeleninový salát s houbami I	296
Zeleninový salát s houbami II	297
Pestrá zeleninová směs v sladkokyselém nálevu	298
Ostrý zeleninový salát	299
Sterilovaná zelenina k přípravě salátů	299
Sterilované lečo	300
Zeleninová směs v soli	301
Houby	301
Houby sterilované v sladkokyselém nálevu	302
Sterilované houby Václavky s kapií a cibulí	302
Houby sterilované v kyselém nálevu	303
Houby sterilované v solném nálevu	303
Houby v soli	303
Sušené houby	304
Houbový koncentrát	304
Zmrazené houby	305
Index některých technologických postupů	307
Tabulka 1. Základní látkové složky ovoce	309
Tabulka 2. Základní látkové složky zeleniny	310
Tabulka 3. Obsah vitamínů v některém ovoci a zelenině	311
Tabulka 4. Složení minerálních látek ovoce a zeleniny	312
Tabulka 5. Obsah pektinových látek v čerstvém ovoci	314

Borůvky	112
Borůvkový kompot	113
Borůvky ve vlastní šťávě	113
Borůvkový džem	113
Borůvková marmeláda	114
Borůvková marmeláda s jablečným protlakem	114
Borůvkový rosol s jablky	115
Borůvková klevela	116
Borůvková povidla	116
Borůvkový mošt	116
Borůvkový sirup I	117
Borůvkový sirup II	117
Pařená borůvková šťáva	118
Kvašená borůvková šťáva	118
Borůvkový džus	119
Sušené borůvky	119
Zmrazené borůvky	119
Broskve	120
Broskvový kompot	120
Míchaný broskvový kompot	121
Broskve ve vlastní šťávě	121
Broskve ve víně	122
Broskvový džem	122
Broskvová marmeláda	123
Broskvová klevela	123
Broskvová povidla	124
Proslazené broskve	124
Broskvový džus	125
Zmrazené broskve	125
Brusinky	125
Brusinkový kompot I (bez sterilace)	125
Brusinkový kompot II (sterilovaný)	126
Brusinkový kompot s hruškami nebo jablky	126
Brusinkový džem	127
Brusinkový džem s jablky nebo kdoulemi	127
Brusinkový džem s hruškami nebo švestkami	127
Citróny	128
Citrónový džem	128
Proslazená citrónová kůra	129
Citrónová kůra v cukru	129
Dřínky	129
Dřínkový kompot	130

Hrozny vinné	130
Kompot z vinných hroznů	130
Hybridový kompot	131
Rosol z vinných hroznů	131
Hroznový mošt	132
Hroznový sirup	133
Hrušky	133
Hruškový kompot	134
Hrušky ve vlastní šťávě (polotovary)	134
Hruškový džem	135
Hrušková povidla	135
Hrušková pasta	136
Hruškový mošt	136
Proslazené hrušky	137
Sušené hrušky	137
Jablka	138
Jablkový kompot	138
Jablkový kompot s ostružinami	139
Jablkový kompot se švestkami	139
Jablkový kompot s borůvkami	140
Jablkový kompot s vinnými hrozny	140
Sterilované jablečkové řezy	141
Jablkový džem	142
Jablková marmeláda	142
Jablková marmeláda s hruškami	143
Jablková marmeláda s hruškami a švestkami	143
Jablkový rosol	144
Rosol z jablečkových slupek	144
Jablkový rosol s bezinkami	145
Jablkový rosol s ostružinami	145
Jablková klevela	146
Jablková povidla	146
Jablková pasta	147
Jablkové „máslo“	147
Jablečný mošt	148
Jablkový sirup	148
Jablkový džus	149
Proslazená jablka	149
Sušená jablka	150
Jahody	150
Jahodový kompot I	151
Jahodový kompot II	151
Jahodový kompot III (sterilovaný mimo obal)	151

Jahodový džem	152
Jahodový džem s rybízovým nebo angreštovým protlakem	153
Jahodová marmeláda	153
Jahodová marmeláda s rybízovým nebo angreštovým protlakem	154
Jahodový rosol s rybízem	155
Jahodová klevela	155
Zmrazené jahody	155
Jahodový mošt	156
Jahodový sirup	156
Pařená jahodová šťáva	157
Jahodový džus	158
Jeřabiny	159
Jeřabinový kompot I	159
Jeřabinový kompot II	159
Jeřabinový kompot III	160
Jeřabinový kompot s jablky	160
Jeřabinový kompot s hruškami	161
Jeřabinový rosol s jablky	161
Jeřabinová marmeláda s jablky	161
Jeřabinová klevela	162
Jeřabinový protlak	162
Kdoule	163
Kdoulový kompot	163
Kdoulový džem I	163
Kdoulový džem II	164
Kdoulová marmeláda I	164
Kdoulová marmeláda II	165
Kdoulová marmeláda s jablky	165
Kdoulový rosol	166
Kdoulový sýr	166
Kdoulový protlak s pomeranči	167
Maliny	168
Malinový kompot	168
Malinový džem	168
Malinový džem s rybízovým protlakem	169
Malinový džem s rynglemi	170
Malinová marmeláda	170
Malinová marmeláda s rybízovým protlakem	171
Malinový rosol	171
Malinový rosol s rybízem	172
Malinová klevela	173
Malinový mošt	173
Malinový sirup	174

Pařená malinová šťáva	174
Kvašená malinová šťáva	175
Meruňky	176
Meruňkový kompot	176
Meruňkový džem I	177
Meruňkový džem II (s použitím Petosy)	177
Meruňkový džem III (s proslazenými meruňkami)	178
Meruňkový džem s rybízovým protlakem	178
Meruňková marmeláda	179
Meruňky ve vlastní šťávě (polotovar)	179
Meruňková klevela	180
Meruňková pasta	180
Proslazené meruňky	181
Meruňkový džus	181
Sušené meruňky	181
Zmrazené meruňky	182
Mirabelky	182
Mirabelkový kompot	182
Mirabelkový džem	183
Mirabelková marmeláda	183
Mirabelková klevela	183
Povidla z mirabelek	183
Mirabelková pasta	184
Sušené mirabelky	184
Moruše	184
Morušový kompot	185
Morušový rosol s jablky	185
Ostružiny	186
Ostružinový kompot	186
Ostružinový džem	186
Ostružinový džem s jablky	187
Ostružinová marmeláda	187
Ostružinová klevela	188
Ostružinový rosol	188
Ostružinový rosol s bezinkami	189
Ostružinový mošt	190
Ostružinový sirup	190
Pařená ostružinová šťáva	190
Kvašená ostružinová šťáva	191
Ostružinový džus	192
Pomeranče	192
Pomerančový džem I	192
Pomerančový džem II	193

Pomerančový džem III	193
Proslazená pomerančová kůra	194
Rybíz	195
Rybízový kompot I	195
Rybízový kompot II	195
Kompot z černého rybízu zasyrova	196
Rybízový džem	196
Rybízový džem s třešněmi	196
Rybízová marmeláda	197
Rybízový rosol	197
Rosol z černého rybízu zasyrova	198
Rybízová klevela	198
Rybízový mošt	198
Rybízový sirup	199
Pařená rybízová šťáva	199
Kvašená rybízová šťáva	200
Rybízový džus	201
Zmrazený rybíz	201
Ryngle (renklódy)	201
Rynglový kompot I	201
Rynglový kompot II	202
Rynglový kompot s dušenými jablky	202
Rynglový džem I	203
Rynglový džem II	203
Rynglová marmeláda	204
Rynglová klevela	204
Rynglová povidla	205
Rynglová pasta	205
Slívy	206
Slívová marmeláda	206
Slívová klevela	206
Slívová povidla	206
Slívová pasta	206
Šípky	206
Šípkový kompot	207
Šípková marmeláda	207
Sušené šípky	207
Švestky	208
Švestkový kompot	208
Švestky v cherry brandy	209
Švestky v octě	210
Sterilované švestky (polotovar)	210
Švestkový džem I	211

Švestkový džem II	211
Švestková klevela	212
Švestková povidla	212
Švestková povidla bez míchání	213
Švestková pasta	213
Švestkový mošt	214
Švestkový sirup	214
Proslazené švestky	215
Sušené švestky	215
Zmrazené švestky	216
Třešně	216
Třešňový kompot	217
Sterilované třešně (polotovar)	217
Třešňový džem	217
Třešňový džem s angreštovým protlakem	218
Třešňová marmeláda	219
Třešňová marmeláda s rybízem nebo angreštem	219
Třešňová klevela	220
Třešňová povidla	220
Třešňová pasta	221
Třešňový mošt	221
Proslazené třešně	222
Sušené třešně	222
Višně	223
Višňový kompot	223
Sterilované višně (polotovar)	223
Višně v brandy	224
Višňový džem	224
Višňový džem s třešněmi	225
Višňová marmeláda	225
Višňová klevela	226
Višňová povidla	226
Višňová pasta	227
Višňový mošt	227
Sušené višně	228
Višňový sirup	228
Višňový džus	229
Zmrazené višně	229
Vlašské ořechy	230
Kompot z vlašských ořechů I	230
Kompot z vlašských ořechů II (s proslazením ořechů)	230
Různé	231
Pektinový přípravek vlastní výroby	231

Pampeliškový med	232
Ovoce v rumu	232
Zelenina a houby	233
Brokolice	235
Brokolice ve sladkokyselém nálevu	235
Celer	236
Celer v sladkokyselém nálevu	236
Sušený celer (bulvy)	237
Sušená celerová nať	237
Celerová nať v soli	237
Cibule	238
Sterilované cibulky	238
Sterilovaný cibulový salát	238
Sušená cibule	239
Černý kořen	239
Černý kořen v sladkokyselém nálevu	239
Červená řepa	240
Sterilovaná červená řepa	240
Česnek	241
Česnek v soli	241
Sterilovaný česnek	241
Dýně	242
Sterilovaný dýňový kompot	242
Dýňový kompot (bez sterilace)	243
Proslazená dýně	244
Fazolky	244
Sterilované fazolky v sladkokyselém nálevu (pro přípravu salátu)	244
Sterilované fazolky v sladkokyselém nálevu (pro tepelnou úpravu)	245
Fazolky sterilované v slaném nálevu	245
Fazolky v soli	246
Sušené fazolky	246
Zmrazené fazolky	246
Feferónky	247
Sterilované feferónky	247
Sušené feferónky	248
Hrášek	248
Hrášek v sladkokyselém nálevu	248
Zmrazený hrášek	249
Hrášek v soli	249
Sušený hrášek	249
Chřest	250
Chřest v sladkokyselém nálevu	250

Kapusta	250
Sušená kapusta	251
Kedlubny	251
Kedlubny v sladkokyselém nálevu	251
Sterilovaný kedlubnový salát	252
Sterilované kedlubny pro přípravu zelí	252
Kedlubny mléčně kvašené	253
Sušené kedlubny	253
Kopr	254
Sterilovaný kopr v mírně kyselém nálevu	254
Kopr v octovém nálevu	254
Kopr v soli	255
Zmrazený kopr	255
Sušený kopr	255
Křen	256
Křen v sladkokyselém nálevu	256
Krenex I	256
Krenex II	256
Kukuřice	257
Sterilované mladé kukuřice	257
Sterilovaná kukuřičná zrna s hráškem	257
Květák	258
Květák sterilovaný v sladkokyselém nálevu	258
Květák sterilovaný ve sláném nálevu	259
Květák v soli	259
Zmrazený květák	260
Mrkev	260
Mrkev sterilovaná v sladkokyselém nálevu	260
Mrkev mléčně kvašená	261
Sušená mrkev	261
Mrkvový džus	262
Okurky	262
Okurky sterilované v sladkokyselém nálevu	262
Sterilované okurkové řezy	264
Okurkové řezy v octovém roztoku	264
Okurky konzervované chemicky	265
Sterilované kvašené okurky	265
Rychlokvašené okurky	266
Okurkový salát s cibulí	267
Zmrazené okurkové řezy	267
Papriky	268
Papriky sterilované v sladkokyselém nálevu	268
Sterilovaný paprikový salát s cibulí	269