

# OBSAH

## **Kapitola 1**

<b>Drogy, jejich užívání a zneužívání</b>	5
<i>O této knize</i>	5
<i>Co jsou drogy</i>	5
<i>Některé základní pojmy a výrazy</i>	7
<i>Drogy v jiných kulturách</i>	9
<i>Obchod s drogami</i>	10
<i>Drogy v současnosti</i>	12

## **Kapitola 2**

<b>Fakta o drogách</b>	14
<i>Kvíz: Co víte o drogách</i>	14
<i>Nejdříve fakta</i>	15
<i>Drogy ve sportu</i>	52
<i>Nebezpečí spojená s užíváním drog</i>	60
<i>Je to opravdu tak nebezpečné?</i>	62
<i>Odpovědi na kvízové otázky</i>	68

## **Kapitola 3**

<b>Následky zneužívání drog</b>	72
<i>Závislost</i>	72
<i>„Nejsem závislý a nepotřebuji se léčit“</i>	77
<i>Drogy a AIDS</i>	78
<i>Drogy a zákony</i>	80

<b>Kapitola 4</b>	
<b>Drogy na dosah ruky</b>	91
<i>Zákon o léčivech</i>	92
<i>Léky na předpis</i>	92
<i>Tabák</i>	98
<i>Alkohol</i>	107
<b>Kapitola 5</b>	
<b>Pomoc!</b>	115
<i>Dejte svému návyku kopačky</i>	115
<i>Jak to funguje?</i>	116
<i>Příznaky užívání drog</i>	119
<i>Co dělat v případě, že se někdo předávákuje</i>	123
<b>Přátelé a rodiče</b>	123
<b>Slovníček pojmů k drogové problematice</b>	132
<b>Kde hledat pomoc</b>	144