

Obsah

PŘEDMLUVA K ČESKÉMU VYDÁNÍ	7
ÚVOD	9
Co lze dělat?	10
<i>Chovat je jako v bavlence</i>	10
<i>Naučit je, jak si mají poradit</i>	11
<i>Buďte pozitivní</i>	15
1. UČÍME DĚTI, JAK SE MAJÍ CHRÁNIT	16
Co zможou rodiče	16
<i>Povzbudte děti, aby se nebály vyjadřovat své pocity</i>	17
Jak začít rozhovory s dětmi	19
<i>Promluvte o právu na bezpečnost</i>	19
<i>Rozhovor o dobře a nedobře míněných dotycích</i>	20
<i>Naučte děti říkat ne</i>	21
A co potom	22
<i>Pohovořte s dětmi o lidském těle</i>	22
<i>Promluvte o bezpečných tajemstvích v protikladu s tajemstvími přinejmenším podivnými</i>	23
<i>Jen ať se děti nebojí mluvit</i>	24
<i>Opatrně s prozrazováním</i>	25
<i>Promluvte o rozdílech mezi dárky a úplatky</i>	25
<i>Nezapomeňte ani na triky</i>	26
<i>Nerozdělujte lidi na dobré a zlé</i>	26
<i>Odpovídejte na otázky dětí</i>	27
<i>Věřte svým dětem</i>	28
<i>Hrajte hry typu "co kdyby"</i>	29
<i>Dovoluť dětem porušovat určitá pravidla</i>	31
Další podněty rodičům	32
Dospívající děti a mládež se už o sebe postarají samostatně.	
Jen jim trochu pomůžeme.	35
<i>O čem hovořit</i>	36
Čím mohou přispět učitelé a ti druzí	41
<i>Předškolní děti</i>	42
<i>Žáci prvního stupně školy</i>	43
<i>Děti druhého stupně školy</i>	44
<i>Děti na prahu dospělosti</i>	44
<i>Hlášení případů domnělého zneužití dítěte</i>	45
<i>Použití videoprogramů</i>	46
Další podněty pro učitele a pedagogické pracovníky	47
2. CO DĚLAT PŘI ZNEUŽÍVÁNÍ DĚTÍ	48
Na co se zaměřit	49
<i>Sexuální zneužití</i>	49
<i>Fyzické týrání</i>	61
<i>Emocionální zneužívání</i>	63
<i>Zanedbávání dětí</i>	65
Co dělat, máte-li důvodné podezření na zneužití	66
<i>Jednání na základě podezření</i>	70
Jak postupovat, zjistíte-li zneužití	70
<i>Násilí na dětech</i>	73
<i>Následky zneužití</i>	75
<i>Jak se s těmito následky vypořádat</i>	76

3. ŠIKANOVÁNÍ	81
<i>Jaké poučení plyne lidem ze šikanování</i>	81
<i>Co je šikanování?</i>	83
<i>A co šikanující?</i>	84
<i>A co oběti?</i>	90
<i>Co lze dělat?</i>	92
<i>Odpadlíci</i>	96
4. UŽÍVÁNÍ DROG, INHALOVÁNÍ TĚKAVÝCH LÁTEK A PITÍ ALKOHOLU	99
Čím mohou přispět rodiče	100
<i>Mějte na paměti možné následky</i>	103
<i>Možné příznaky</i>	103
<i>A co když máte podezření na užívání drog, inhalování rozpouštědel či pití alkoholu?</i>	105
5. AIDS	107
AIDS ve škole	112
AIDS a sexuální zneužívání dětí	113
6. HERNY A HAZARDNÍ HRÁČSTVÍ	114
<i>Co s tím lze udělat?</i>	115
7. VIDEOKAZETY A POČÍTAČOVÉ DIGITÁLNÍ NOSIČE, DISKETY A KOMPAKTNÍ DISKY	116
<i>Násilnosti na videu</i>	116
<i>Vadí to?</i>	116
<i>Pornografické video</i>	117
<i>Počítačové digitální nosiče, diskety a kompaktní disky</i>	118
<i>Co můžeme dělat?</i>	119
8. DALŠÍ SITUACE TÝKAJÍCÍ SE BEZPEČNOSTI DĚTÍ	121
Kdy máme poskytnout dítěti nezávislost	121
Veřejně přístupná místa	122
<i>Výtahy a schodiště</i>	122
<i>Veřejné toalety</i>	123
<i>Hromadná doprava</i>	123
Telefonování	124
<i>Obscenní telefonáty</i>	126
<i>Vyřizování vzkazů</i>	127
<i>Linky důvěry</i>	127
<i>Telefonické informační služby</i>	128
Osoby, jimž své děti svěřujete do péče	129
Mladiství hledající práci na částečný úvazek	130
9. ZÁVĚR	133
Je prevence účinná?	133
10. KDE HLEDAT POMOC? - Seznam důležitých adres a telefonů	137
PŘÍLOHA I - Otázky typu "co kdyby..."	157
<i>Otázky typu "co kdyby" pro vaše děti</i>	158
<i>Otázky typu "co kdyby" pro vaše dospívající děti</i>	160
PŘÍLOHA II - Dotazník pro mladší dospívající mládež	163
<i>Otázky</i>	163
<i>Odpovědi</i>	164
PŘÍLOHA III - Dotazník pro starší mládež	167
<i>Otázky</i>	167
<i>Odpovědi</i>	169