

---

# Obsah

Systém průvodce -----	5
<b>VŠEOBECNÁ ČÁST -----</b>	<b>7</b>
Poloha a vymezení -----	7
Geologické poměry -----	8
Geomorfologické členění (horopis) -----	11
Vodopis -----	14
Podnebí -----	19
Rostlinstvo -----	22
Živočišstvo -----	24
Historie a hospodářský vývoj -----	26
Uměleckohistorické památky, kultura -----	41
<b>TURISTICKÁ ČÁST -----</b>	<b>59</b>
Historie turistiky -----	59
Současnost turistiky -----	63
Ochrana přírody -----	64
Pěší turistika -----	70
1 Na západ od Opavy -----	71
2 Okolí Moravice -----	75
3 U Kružberské přehrady -----	85
4 Okolí Moravského Berouna -----	88
5 Oderské vrchy -----	91
6 Mezi Ostravou a Opavou -----	98
7 Poodří -----	108
8 Ostravsko a Karvinsko -----	112
Lyžařská turistika a lyžování -----	117
Vodní turistika -----	121
Cykloturistika -----	122
Mototuristika -----	126
<b>MÍSTOPISNÝ SEZNAM -----</b>	<b>129</b>
<b>PRAKTICKÉ INFORMACE -----</b>	<b>250</b>
Doporučená literatura -----	255