

OBSAH

Historie sýrů	6
Sýry prospívají zdraví	8
Sýrová nej	9
Sýrové etikety	10
Přehled našich sýrů	12
Jak se sýry zacházet	17
Sýry a jejich uplatnění v kuchyni	19
Sýrové pomazánky	21
Sýrové chuťovky	33
Sýrové chlebičky	42
Sýrové toasty	51
Sýrové saláty	63
Sýrové polévky	78
Sýrové pokrmy s vejci, omelety	85
Pokrmy z masa, drůbeže a ryb se sýry	96
Bramborové pokrmy se sýrem	110
Zeleninové pokrmy se sýrem	117
Těstovinové a rýžové pokrmy se sýrem, zapékané pokrmy	128
Pečivo se sýrem	140
Smažené a grilované sýrové pokrmy	147
Dezerty a ovocné pokrmy se sýrem	154
Sýrové zálivky a omáčky	158
Sýrové fondue	163
Pizza	166
Rejstřík	170