

	Pohled od Vyskeře	4
I/	Sobotka	
	<i>Fráňa Šrámek: Sobotka</i>	7
	Sobotka od východu	8/9
	Sobotka – celkový pohled	10
	Sobotka v zimě	11
	<i>Fráňa Šrámek: Milá, drahá Milko ... / Listy z léta</i>	11
	Sobotka – náměstí	12
	<i>Marie Hejnová: Spolehlivým pramenem ... / Přicházejí, odcházejí</i>	12, 13
	Rodný dům Fráni Šrámka	13
	Pracovna	13
	Empirová kašna na náměstí	14
	<i>Fráňa Šrámek: Měsíc na náměstí / úryvek</i>	15
	<i>Miloslava Hrdličková-Šrámková: Hned jak se seznámil ... / Fráňa Šrámek v Sobotce</i>	15
	Renesanční špitál s kostelem ze 16. století	16
	Podloubí na náměstí	17
	Děkanství	17
	Domy na náměstí v Sobotce	18
	Lidová architektura	18, 19
	Rodný dům spisovatele Václava Šolce	19
	<i>Karel Čapek: Sobotka sama ... / Básníková Sobotka</i>	19
	Sobotecký hřbitov	20, 22, 24
	<i>Fráňa Šrámek: Sobotecký hřbitov / úryvek</i>	21, 23
	Boží muka u hřbitova	24
	<i>Fráňa Šrámek: Básníkův hrob / úryvek</i>	25, 26
	Náhrobek Fráni Šrámka	27
II/	Humprecht	28
	<i>Fráňa Šrámek: Znám já jeden krásný zámek</i>	29
	Zámček Humprecht	28, 30, 31
	<i>Karel Čapek: Pěkný oblý vršek ... / Kousek země</i>	31
	Humprecht od Semtínské lípy	32
III/	Semtínská lípa	33
	<i>Fráňa Šrámek: Semtínská lípa / úryvek</i>	34
	Semtínská lípa	34, 35
IV/	Vesec	36
	Staročeské roubené stavby	36, 37, 38, 39
	<i>Václav Hejn: Někdy se od Rytířovy Lhoty šlo údolím ...</i>	37
	Vesecký Plakánek – zbytky starého mlýna	40
	Vesecký Plakánek	41, 42, 43, 44
V/	Hrad Kost	45
	Hrad Kost	46, 47
	Cestou kosteckým Plakánkem	48, 49, 50, 51, 52, 53, 54
	<i>Fráňa Šrámek: Roubenka / úryvek</i>	54
	Kosteckým Plakánkem – Roubenka	55
	Střehom – starý mlýn	56
	Cestou do Sobotky	57
	Cestou do Oseku	57
VI/	Nepřívěc	58
	Nepřívěc	59
	Kostelík v Nepřívěci	60
	Osek – gotická dřevěná zvonice ze 16. století	61

- Libošovice 62
Fráňa Šrámek: Libošovice | úryvek 63
- VII/ Prokopské údolí 64
Fráňa Šrámek: Splav | úryvek 64
 Prokopské údolí 65, 66, 67
Fráňa Šrámek: To hlavní je ... 66
- VIII/ Pleskotské údolí 68
 Pleskotské údolí 69, 70
Václav Hejn: V okolí Sobotky ... | Jak Fráňa Šrámek chodil po rodném kraji 70
 Prokopská brána 71
 „Františkovy lázně“ na Žehrovce 72, 73
 Pleskotský mlýn 70
Fráňa Šrámek: Pleskaty | úryvek 75
Fráňa Šrámek: Romance o našem kraji | úryvek 75
 Věžický rybník 72, 73
 Studánka v Pleskotech 74
- IX/ Údolí Žehrovky 73, 74
 Nebákov 75
 Nebákov 77
 Rybník 79
- X/ Hrubá Skála — Mariánská vyhlídka 81
 Hlavatice 82
 Valdštejn 82
 Skalní město 83
 Skalní město — Kapela 84, 85
 Skalní město 86, 88
 Hrad Pařez 87
 Prokopovo lože 87
 Výhled z Hrubé Skály na Kozákov 89
- XI/ Kraj pod Troskami 90
 Pohled na Trosky od Kozákova 90
 Trosky 91
 Trosky — Baba a Panna 92
 Pohled na Trosky z Hrubé Skály 93
 Předjaří pod hradem 94
 Baba a Panna 95
 Trosky s Kozákovem 96, 97
 Krajina pod Táborem 98
- XII/ Okolí Vyskeře 99
 Vyskeř od Sobotky 99
 Vyskeř — výhled z Trosek 100, 101
 Vyskeř 102
 Výhled z Trosek ke Krkonošům 103
 Z Trosek ke Hrubé Skále 103
 Kozákov 104
- XIII/ Krajina kolem Kumburku 105
 Jičín z Velíše 106, 107
 Jičín 108
 Valdická brána 108

- Zebín 109, 111
Bradlec a Kumburk 110
- XIV/ Prachovské skály 112
Fráňa Šrámek: Letní bubeník / úryvek 113
Prachovské skály 114, 115, 116, 117
Jinolické rybníky s horou Tábor v pozadí 118, 119
- XV/ Žďár 120
Fráňa Šrámek: Má kovárna / úryvek 121
Stará kovárna ve Žďáru 120, 122
Skalní útvar „Sokolka“ 123
Komárovský rybník 124
- XVI/ Drábské světničky
Fráňa Šrámek: Podivín a vítr / úryvek 125
Přihrazy 126
Drábské světničky 127
Výstup k vyhlídce 128
Výhled z Drábských světniček 129
Hrad Valečov 130, 131
Výstup 132
Pomník na Mužském 133
- XVII/ Procházky
Karel Čapek: Konečně třetí obraz ... / O Fráňovi Šrámkovi 135
Pod Kozákovem 134
Fráňa Šrámek: Uprostřed cesty / úryvek 137
Uprostřed cesty 136, 138, 139
Letní krajina 140
Fráňa Šrámek: Letní krajina / úryvek 141
Jarní krajina 142, 144, 145, 146, 147, 148, 149
Fráňa Šrámek: Jarní poutník / úryvek 143
Koně 150
Fráňa Šrámek: Kdybych byl pastevcem koní / úryvek 151
Kapradí 166
Podzim
- XVIII/ Výhledy do kraje 153
Václav Hejn: Na cestě od Kosti ... 152
Výhled k Ještědu z Mužského 154, 155
Výhled k Semtínské lípě a Humprechtu z Mužského 164
Výhled k Ještědu z Mužského
Výhled k Troskám z Mužského 156
Výhled ke Klíči z Mužského 158, 159
Výhled k Ralsku z Mužského 157
Výhled k Malé Skále z Mužského 165
- XIX/ Romance o našem kraji
Fráňa Šrámek: Romance o našem kraji / úryvek 161
Krajina pod Veličem — pohled ke Kozákovu 161
Pohled na Trosky 162, 163
Pohled k Táboru 160
Fráňa Šrámek: Vřes / úryvek 166
Vřes 167
František Burdnek: Básníkův kraj 169