

Obsah

1. Předmluva	9
2. Úvod do problematiky	10
3. Systém sociálního zabezpečení a zaměstnanosti v ČR	12
4. Posudkové lékařství	14
4.1 Postavení lékařské posudkové služby v systémech sociální ochrany	14
4.2 Reorganizace lékařské posudkové služby	18
4.3 Změny posudkových kritérií v důchodovém pojištění	21
4.4 Problematická místa v činnosti lékařské posudkové služby	22
5. Stres a stresová zátěž	23
5.1 Dopady a důsledky dlouhodobého stresu	26
6. Burnout syndrom	28
6.1 Charakteristika burnout syndromu	28
6.2 Rizikové skupiny	30
6.3 Příčiny rozvoje burnout syndromu	30
6.4 Příčiny rozvoje burnout syndromu u zdravotnických profesí	33
6.5 Příznaky burnout syndromu	34
6.6 Dopady burnout syndromu	35
6.7 Výskyt syndromu vyhoření u lékařských profesí	37
6.8 Prevence a léčba burnout syndromu	39
7. Posudkové lékařství jako specificky náročná profese	45
7.1 Posudková služba a specifické stresory a zátěž	45
7.2 Stresová zátěž a její příčiny v práci posudkového lékaře	46

8. Rizika rozvoje syndromu vyhoření u lékařů posudkové služby	48
8.1 Základní hypotézy	49
8.2 Poznámka k operacionalizaci pojmu „stresová zátěž“	49
8.3 Spokojenost s výkonem profese	54
8.4 Zájem o další kariéru	56
8.5 Celoživotní vzdělávání	57
8.6 Odchod z profese	58
8.7 Pracovní podmínky	58
8.8 Šikana na pracovišti	61
8.9 Výskyt syndromu vyhoření u lékařů posudkové služby	65
8.10 Faktory ovlivňující stresové zatížení	66
8.11 Syndrom vyhoření a jeho situační souvislosti	67
8.12 Slabé stránky posudkové služby	71
8.13 Etické aspekty profese	73
8.14 Syndrom vyhoření a jeho osobnostní souvislosti	74
8.15 Psychologické charakteristiky posudkových lékařů	74
8.16 Porovnání sledovaných proměnných v rámci souboru posudkových lékařů	75
9. Osobnost posudkového lékaře	79
9.1 Syndrom vyhoření u posudkových lékařů	81
10. Srovnání vybraných proměnných s jinými profesemi	83
10.1 Depresivita a syndrom vyhoření	83
10.2 Meziskupinové srovnání osobnosti	85
10.3 Meziskupinové srovnání zvládnutí stresu	86
11. Souhrn hlavních nálezů	87
11.1 Posudkové lékařství jako specificky náročná profese	87
11.2 Stres a syndrom vyhoření v práci posudkového lékaře	88
11.3 Psychologické charakteristiky posudkového lékaře	90
11.4 Posudkové lékařství a srovnání s jinými obory	92
12. Diskuse	93
13. Závěr	97
14. Doslov	99
15. Literatura	102
16. Další komentáře posudkových lékařů	111