
Obsah

Předmluva	7
Úvod	8
Manželství jako smlouva, slib, přísaha	11
Věno, které si přinášíme z domova	14
Soužití dvou generací	19
Vzájemná závislost manželů ve starostech o rodinu	25
Přání, iluze a reálné možnosti	28
Jaký by měl být partner?	33
Předpoklady souladu	39
Přizpůsobování v manželství	44
Pohnutky našeho jednání	47
Zlovyky v manželství	52
Důležitost intimního soukromí	55
Vytváření vlastního domova	57
Společné nebo oddělené ložnice?	59
Pohlavní soužití	63
Technika sexuálního styku	66
Pohlavní orgány	67
Mužské pohlavní orgány	67
Ženské pohlavní orgány	71
Milostná předehra (fáze přípravná)	77
Čas pro sebe a společné zážitky	79
Hygienická příprava	80

Smyslové vjemy	80
Aktivní a pasívní role	87
Soulož	88
Polohy při souloži	90
Polohy tváří v tvář	91
Polohy odvrácené	100
Pohyby při souloži	110
Orgasmus	111
Fáze uvolňovací (deplece)	114
Sexuální životospřáva	116
Opakování soulože	116
Častost pohlavních styků	117
O potížích na začátku sexuálního života	119
Pokles mužovy schopnosti k opakovaným stykům	121
Překotné vyvrcholení u muže	124
Regulace početí	126
Příchod dítěte do rodiny	144
Manželské krize	149
Dynamika milostných citů	151
Žárlivost	151
Touha po změně	153
Otevřené manželství	155
Doslov	158