

## *Kapitola první*

### ÚVODNÍ

## *Kapitola druhá*

### O VĚCECH ZÁKLADNÍCH

Co víme a nevíme	12
Začínáme od Adama	13
Období velkých přeměn	19
Zbytečné starosti	22
Pohlavní pud	26
Vývojové poruchy	27
Poruchy v zaměření pohlavního pudu	30
Několik slov o životosprávě a hygieně	31

## *Kapitola třetí*

### O MANŽELSTVÍ OD PRAVĚKU DO DNEŠKA

Co bylo na počátku	34
Matriarchát	35
Patriarchát	37
Vliv náboženství na pohlavní morálku	38
Milostná služba rytířská	39
Měšťácké manželství	40
Výhledy do budoucnosti	42

## *Kapitola čtvrtá*

### O LÁSCĚ V NAŠEM ŽIVOTĚ

Jak vzniká láska	44
Od zalíbení k lásce	46
Různé tváře lásky	53
Láska na první pohled	54
První láska	55
Stará láska nerezaví	57
Láska z úcty a obdivu	57
Láska ze samolibosti	59

Láska z vděčnosti a ze soucitu	61
Lze lásku získat?	63
Láska vynucená	68
V čem bývá nejméně jasno	69
Láska platonická	70
Volná láska	71
Stydlivost, stud a cudnost	71
Komplikace a omyly	72
Hoře z lásky	76
Láska neopětovaná	77
Žárlivost	78
Láska ztracená	81

### *Kapitola pátá*

#### **O MILENCÍCH**

Známosti a milenci	83
Jak se seznamovali dříve a jak dnes	84
Nedospělí zamilovaní	88
V dospělém věku před sňatkem	91
Kdy začít?	93
Pohlavní zdrženlivost — potíže a předsudky	98
Promiskuita a její nebezpečí	100
Pohlavní choroby	100
Nežádoucí těhotenství	103
Antikoncepce aneb ochrana před nežádoucími početím	105
Odpovědnost milenců i těch druhých	109
Jak dlouho trvá, než se poznají?	116
Zbrklé sňatky a věční milenci	118
Touha po manželství	120

### *Kapitola šestá*

#### **O MANŽELSTVÍ**

Sňatky z lásky a z rozumu	125
Sňatky z přátelství	126
Sňatky kamarádké	127
Sňatky uvážlivé a rozmyslné	128
Sňatky z vypočítavosti	128
Sňatky z vděčnosti a ze soucitu	130
Sňatky nerozvážné	131
Volba partnera	131

Shodné a rozdílné povahy	133
Vhodné a nevhodné vlastnosti	133
Tělesné a duševní zdraví	135
Starosti se schopností k tělesnému soužití	136
Starosti s plodností	137
Vzdělání a zaměstnání	138
Kdy se ženit a vdávat?	138
Věkový rozdíel mezi manžely	139
Svatba	140
První společné kroky	143
První noc	145
Svatební cesta	147
Líbánky a procitnutí	148
První hádky a jiná úskali	149
Hospodářské zajištění	151
Vztahy k rodičům	152
Společné bydlení	153
Pohlavní soužití	156
Poruchy tělesného soužití	166
Neplodné manželství	172
Omyly a bloudění	174

*Kapitola sedmá*

**POSLEDNÍ**

*Použitá literatura*

186