

Úvod
Jak si ozdravit domácí prostředí ...6
 Nové diagnózy7
 Vystopujte zdroje škodlivin8
 Jak se znečišťuje ovzduší
 ve vnitřních prostorech9



Kobercoviny
Na každém kroku12
 Kobercoviny jsou upravované13
 Diskuse kolem ochrany proti molům14
 Látky v kobercových rubech14
 Používejte lepidla s nízkým
 obsahem rozpouštědel15

Dřevěné podlahy
Nebezpečné podlahy?16
 Vyberte si nátěry s nízkým obsahem
 formaldehydu17
 Zastaralé parketové podlahy18



Nátěrové barvy na dzi
Pozor, čerstvě natřeno!20
 Čistící schopnost (otěruvzdornost
 za mokra)21
 Velikost natřené plochy22

MĚSTSKÁ KNIPHOVNA TÁBOR

pf. č.

302 948

sig.

69

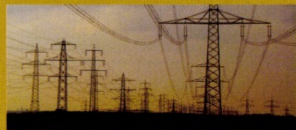
Nátěry, laky & Co.
**Prohlédněte si dobře kelímky
 s barvami24**
 Srovnání jednotlivých druhů laků26
 Nedávejte šanci červotoči28



Zčernání
Zčernalý byt30
 Nebezpečná topná sezona31
 V hlavní roli nejméněšší prach32
 Zločinná změkčovadla32
 Vyhnete se konstrukčním materiálům
 aktivně podporujícím fogging32
 Opatření proti foggingu33



Houby a plísně
Zatvrzelé spóry34
 Dobrá izolace často znamená nadměrnou
 vlhkost35
 Důležité je pravidelně větrat35
 Moderní stavby jsou příliš izolované36
 Podle čeho poznáme plíseň37
 Sanace stavebního materiálu37
 Důsledná prevence plísně38
 Stavební závady jako příčina vzniku plísní40



Elektrosmog V napěťovém poli	42
Co je elektrosmog?	43
Jaké zdravotní následky má elektrosmog?	43
Jak se bránit?	44

Stavba z materiálů s nízkým obsahem škodlivin Vydechněte si ve vlastním domově	46
Problémy působí také přírodní materiály	48
Stavební zkoušky	50
Vyhleďte odbornou poradnu	50



Nábytek Pečlivý výběr nábytku	52
Klasický materiál: dřevo	53
Alternativa: dřevovláknité materiály	54
Ochranné povlaky	55
Problematický importovaný nábytek	56
Správná péče	57
Ekologie	57



Látky a kůže Potahové látky	58
Problematické složky	59
Kůže není jen vyčištěná	62
Dbejte na pečeteť jakosti	62



Škůdci Velké hemžení	64
Důležitá je prevence	65
Pomoc atestovaného odborníka	66



Alergie Potíže s imunitním systémem	68
Roztoči	69
Plísňe a houby	70
Pyly	72
Kočičí chlupy	72
Stavební opatření	73
Nové stavební koncepce	73
Rejstřík	74