

OBSAH

SALÁTY

Zeleninové saláty nejen ze zeleniny

Provensálský salát	5
Jednoduchý salát z brokolice	5
Pikantní brokolicový salát	5
Brokolicový salát s vejcem	5
Brokolicový salát s majonézou	6
Brokolicový salát s květákem	6
Brokolicový salát s čínským zelím	6
Brokolicový salát se šunkou	6
Brokolicový salát s paprikou a kukuřicí	6
Salát z brokolice s uzeným masem a vejci	7
Brokolicový salát se žampiony a čekankou	7
Salát z brokolice s kuřecím masem	7
Salát z brokolice s kuřecím masem jinak	7
Salát z brokolice s uzeným kuřecím masem	8
Salát z vařeného celeru	8
Salát ze syrového celeru s jablkem	8
Celerový salát s párkem a lučinou	8
Celerový salát s vepřovým masem	9
Celerový salát se žampiony	9
Salát z vařeného celeru s jablkem	9
Smetanový celerový salát s hořčicí	9
Celerový salát s jablky	9
Celerový salát s jablky pikantní	9
Celerový salát s jablky a nivou	10
Celerový salát s křenem	10
Vánoční celerový salát	10
Opilý celerový salát	10
Celerový salát s kuřecím masem	11
Celerový salát se sýrem	11
Celerový salát s mandarinkou a kuřecím masem	11
Celerový salát s brusinkami	11
Salát ze syrového celeru se žampiony	12
Salát ze syrového celeru s křenem	12
Celerový salát s vejci a křenem	12
Celerový salát s červenou řepou	12
Celerový salát s čekankou	12
Celerový salát Premiant	13
Celerový salát se sýrem a mandlemi	13
Salát z řapíkatého celeru s kukuřicí	13
Salát z řapíkatého celeru s fazolemi a vejcem	13
Salát z řapíkatého celeru se šunkou a vejci	13
Salát z řapíkatého celeru se sýrem a ořechy	14
Salát z řapíkatého celeru s meruňkami a ostružinami	14
Cibulový salát	14
Cibulový salát s paprikou	14
Salát z dušené cibule	14
Salát z dušené cibule se sýrem	15
Cibulový salát s vínem a datlemi	15
Cibulový salát s majonézou	15
Cibulový salát s jablky a vínem	15

Cibulový salát s balkánským sýrem, šunkou a vejci	16
Jednoduchý salát z cukety	16
Salát z cukety s kečupem	16
Salát z cukety a hořčicí a barevným pepřem	16
Salát z cukety s kysanou smetanou a česnekem	16
Salát z cukety s mrkví	16
Salát z cukety se sýrem a mandlemi	17
Jednoduchý čekankový salát	17
Salát z cukety s rajčaty	17
Salát z grilované cukety	17
Teplý cuketový salát s jablky	18
Cuketový salát s fečkvíčkami	18
Cuketový salát se žampiony a sýrem	18
Cuketový salát s fíky a olivami	18
Cuketový salát s vejci a nivou studený	18
Cuketový salát s vejci a nivou teplý	19
Cuketový salát s jarní zeleninou	19
Čekankový salát se šunkou	19
Čekankový salát s červenou řepou a ořechy	19
Míchaný salát s pečeným masem a šlehačkou	20
Míchaný salát s pečeným masem jinak	20
Míchaný salát s vařeným masem	20
Míchaný salát s vařeným masem jinak	20
Čínské zelí s kedlubnami a paprikami	21
Ostrý salát z čínského zelí	21
Salát Asie	21
Čekankový salát s cibulkami	21
Čekankový salát s majonézou	21
Čekankový salát se sardelovou pastou a vejci	22
Čekankový salát s kefirem	22
Čekankový salát se sýrem, vejci a šunkou	22
Čekankový salát s pórkem	22
Salát z uvařeného černého kořene	22
Salát z dušeného černého kořene	23
Salát ze syrového černého kořene	23
Pikantní salát z červené řepy	23
Salát z červené řepy s jablkem	23
Jemný salát z červené řepy	24
Salát z červené řepy s ořechy	24
Salát z červené řepy s kokosovým mlékem	24
Salát z červené řepy s křenem	24
Smetanový salát z červené řepy	24
Salát z červené řepy s rýží	25
Salát z červené řepy s čočkou	25
Salát z červené řepy s broskvemi	25
Salát z červené řepy se salámem	25
Salát z červené řepy s ovesnými vločkami	25
Salát z čínského zelí s octovou zálivkou	26
Salát z čínského zelí s rajčatovou šťávou	26
Milánský salát	26
Salát z čínského zelí s majonézou	26
Salát z čínského zelí s párkem	26
Salát z čínského zelí s vejci	26
Salát z čínského zelí se šunkou	27
Salát z čínského zelí s anglickou slaninou	27
Perský salát	27
Salát z čínského zelí s jablky	27
Salát z čínského zelí s uzenou krkovicí	27
Salát z čínského zelí s rýží	28

Těstovinový salát s vařeným hovézím masem	126
Těstovinový salát se šunkou a ovesnými vločkami	126
Těstovinový salát s uzeným kolenem	127
Těstovinový salát s čekankou a krutím masem	127
Těstovinový salát s růžičkovou kapustou	127
Těstovinový salát s kedlubnou a salámem	127
Kovbojský těstovinový salát	127
Těstovinový salát s chřestem a jahodami	128
Těstovinový salát s rýží	128

Přílohové saláty

Obyčejný bramborový salát	128
Sváteční bramborový salát	128
Dietní bramborový salát	128
Selský bramborový salát	129
Selský bramborový salát jinak	129
Kozácká přísaha	129
Pafížský bramborový salát	129
Bramborový salát s houbami a rybím filé	129
Vídeňský bramborový salát	130
Bramborový salát s houbami	130
Bramborový salát s fazolemi	130
Bramborový salát s kroupami	130
Bramborový salát s uzeným masem	130
Vegetariánský bramborový salát	131
Vegetariánský bramborový salát jinak	131
Bramborový salát s čerstvou zeleninou	131
Bramborový salát s čerstvou zeleninou a křenem	131
Liberecký salát	131
Vajíčkový salát I.	132
Vajíčkový salát II.	132
Vajíčkový salát III.	132
Vajíčkový salát IV.	132
Vajíčkový salát V.	132
Vajíčkový salát VI.	133
Vajíčkový salát VII.	133
Čočkový salát I.	133
Čočkový salát II.	133
Čočkový salát III.	133
Rýžový salát se zeleninou	134
Rýžový salát s mandlemi	134
Rýžový salát s ovocem	134
Smetanový rýžový salát s krabím masem	134

Ovocné saláty nejen z ovoce

Holandský ovocný salát	134
Holandský ovocný salát jinak	135
Ovocný salát s krabím masem	135
Jednoduchý jablkový salát	135
Jablkový salát se sýrem	135
Jablkový salát s ovesnými vločkami	135
Jablkový salát s ostružinami a ořechy	136
Jablkový salát s malinami a mandlemi	136
Jablkový salát se šunkou a vejci	136
Jablkový sen	136
Jablkový salát s jahodami a pistáciemi	136
Hruškový salát s mandarinkami	137
Hruškový salát se šunkou a olivami	137
Hruškový salát s brusinkami	137

Hruškový salát s melounem a mandlemi	137
Indický ovocný salát	138
Ovocný salát s kuřecí šunkou	138
Ovocný salát s kuřecí šunkou jinak	138
Ananasový salát s hrožinkami a kysaným zelím	138
Letní ovocný sen	138
Portugalský salát	139
Ovocný salát s houbami	139
Salát Lady	139
Jahodový salát se sýrem	139
Ovocný salát s kukuřicí	139
Ovocný salát s rybím filé a křenem	140
Pomerančový salát s vodkou	140
Pomerančový salát s celerem	140
Pomerančový salát s ostružinami a kiwi	140
Pomerančový salát s kuřecím masem a karotkou	140
Pomerančový salát s jahodovou smetanou	141
Pomerančový salát s hlávkovým salátem a rajčetem	141
Pomerančový salát s čekankou	141
Osvěžující ovocný salát	141
Malinový salát s celerem a ořechy	141
Melounový salát se šunkou a nivou	142
Salát z hroznového vína s jablky	142
Třešňový salát	142
Jahodový salát s kiwi	142
Broskvový salát	142
Ostružinový salát se šunkou	142
Meruňkový salát	143
Ovocný salát s opilými fíky	143
Grapefruitový salát se šunkou	143
Vánoční salát	143
Pomerančový salát s kořenovou zeleninou	143
Gin salát	144
Melounový opilec	144
Melounový salát s mangem	144
Melounový salát se sýrem a ořechy	144
Melounový salát s hroznovým vínem a nivou	144
Melounový salát s višněmi a burskými oříšky	145
Melounový salát s tuňákem	145
Exotický melounový salát	145
Melounový salát s růžičkovou kapustou	145
Melounový salát s černým rybízem a ananasem	145
Melounový salát s ržjí a broskvemi	146
Broskvový salát s likérem a šlehačkou	146
Broskvový salát s ostružinami	146
Broskvový salát se šunkou	146
Broskvový salát s jahodami a mandlemi	146
Broskvový salát se švestkami	147
Banánový salát s rumem	147
Banánový salát s kiwi a medem	147
Teplý ovocný salát s griotkou	147
Kubánský salát	147
Grepfruitový salát se šunkou	148
Ostružinový salát se šunkou	148
Citrusový salát s medem	148
Banánový salát s višněmi	148
Hruškový salát se šunkou	148
Dezertní hrušky	149
Pomerančový salát s kuřecím masem a mandlemi	149

Hruškový salát s kuřecím masem a olivami	149
Slavnostní ovocný salát	149
Borůvkový salát s jablky	149
Borůvkový salát s jablkem a banánem	150
Borůvkový salát s mandarinkami	150
Borůvkový salát se sýrem	150
Borůvkový salát se sýrem jinak	150

POMAZÁNKY

Ochucená másla

Kari máslo	151
Bylinkové máslo	151
Sardelové máslo	151
Křenové máslo	151
Hořčicové máslo	151
Česnekové máslo	152
Řeřichové máslo	152
Pažitkové máslo	152
Petrželové máslo	152

Vaječné pomazánky

Vaječná pomazánka	153
Vaječná pomazánka s pažitkou	153
Vaječná pomazánka s Nivou	153
Vaječná pomazánka se slaninou I.	153
Vaječná pomazánka se slaninou II.	154
Pikantní vaječná pomazánka	154
Vaječná pomazánka s brambory I.	154
Vaječná pomazánka s brambory II.	154
Vaječná pomazánka se šunkou	154
Vaječná pomazánka s ředkvičkami	155
Vaječná pomazánka s kečupem	155
Vaječná pomazánka s křenem	155
Vaječná pomazánka s mrkví	155
Vaječná pomazánka s játrovou pažitkou	155
Vaječná pomazánka se sardelovou pastou	156
Vaječná pomazánka s tuňákem	156
Vaječná pomazánka se sardelmi	156
Vaječná pomazánka s olejovkami	156
Vaječná pomazánka se sýrem	156
Vaječná pomazánka s taveným sýrem	157
Vaječná pomazánka s kremžskou hořčicí	157
Teplá vaječná pomazánka	157
Vaječná pomazánka s česnekem	157
Vaječná pomazánka s kaviárem	157
Vaječná pomazánka s droždím a zeleninou	158
Vaječná pomazánka s celerem	158
Vaječná pomazánka s masem	158
Pomazánka z bílků I.	158
Pomazánka z bílků II.	158
Vaječná pomazánka s houbami	159
Vaječná pomazánka se sýrem a salámem	159
Vaječná pomazánka s kmínem	159
Vaječná pomazánka s turistickým salámem	159
Žloutková pomazánka	159

Tvarohové pomazánky

Tvarohový krém	160
Tvarohová pomazánka s křenem I.	160
Tvarohová pomazánka s křenem II.	160
Tvarohová pomazánka s křenem III.	160
Tvarohová pomazánka s koprem	160
Tvarohová pomazánka s Nivou	161
Tvarohová pomazánka s Ementálem	161
Tvarohová pomazánka se sýrem	161
Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem	161
Tvarohová pomazánka se šunkou	161
Tvarohová pomazánka s křenem a koprem	162
Tvarohová pomazánka s česnekem	162
Tvarohová pomazánka s vejci	162
Tvarohová pomazánka s rajčatovým protlakem	162
Tvarohová pomazánka se zeleninou	162
Tvarohová pomazánka s bylinkami	163
Tvarohová pomazánka s ředkvičkami	163
Budapešťská pomazánka	163
Videňská pomazánka	163
Tvarohová pomazánka s mrkví	163
Tvarohová pomazánka s olomouckými tvarůžky	164
Tvarohová pivní pomazánka	164
Tvarohová pomazánka se salámem	164
Tvarohová pomazánka s cibulí	164
Tvarohová pomazánka s cibulí a česnekem	164
Tvarohová pomazánka s ořechy	165
Tvarohová pomazánka s pivním sýrem	165
Tvarohová pomazánka s droždím	165
Tvarohová pomazánka s vegetou	165
Tvarohová pomazánka s čerstvou zeleninou	165
Tvarohová pomazánka s vojtěškou	166
Tvarohová pomazánka s feřichou	166
Tvarohová pomazánka s oreganem	166
Tvarohová pomazánka s jablkem	166
Tvarohová pomazánka s ovocem	166
Rozhuda s pažitkou	167
Tvarohová pomazánka s Hermelínem	167
Tvarohová pomazánka se sardinkami	167
Tvarohová pomazánka se sardelovou pastou	167
Tvarohová pomazánka s rybičkami	167
Tvarohová pomazánka s makrelou	168
Tvarohová pomazánka	168
Tvarohová pomazánka s majonézou	168
Tvarohová pomazánka s pórkem	168
Tvarohová pomazánka s brutnákem	168
Tvarohová pomazánka s mrkví a kmínem	169
Tvarohová pomazánka s ředkví	169

Máslové pomazánky

Máslová pomazánka se sardelovou pastou	169
Máslová pomazánka s pažitkou	169
Máslová pomazánka s ořechy	169
Máslová pomazánka s hlávkovým salátem	170
Máslová pomazánka s banánem	170
Máslová pomazánka s Nivou	170
Máslová pomazánka s česnekem	170
Máslová pomazánka s pomeranči	170

Sýrové pomazánky

Hermelinová pomazánka se šunkou	170
Hermelinová pomazánka se salátovou okurkou	171
Hermelinová pomazánka I.	171
Hermelinová pomazánka II.	171
Hermelinová pomazánka III.	171
Hermelinová pomazánka IV.	171
Hermelinová pomazánka V.	172
Hermelinová pomazánka VI.	172
Sýrová pomazánka se sterilovanou zeleninou	172
Sýrová pomazánka s uzeným masem	172
Sýrová pomazánka s křenem	172
Sýrová pomazánka s vejci	173
Sýrová pomazánka s ořechy	173
Sýrová pomazánka s pivem	173
Sýrová pomazánka s bazalkou	173
Pomazánka z pívniho syra	173
Sýrová pomazánka s česnekem I.	174
Sýrová pomazánka s česnekem II.	174
Sýrová pomazánka s česnekem III.	174
Sýrová pomazánka se salámem a vejci	174
Pomazánka z olomouckých tvarůžků I.	174
Pomazánka z olomouckých tvarůžků II.	175
Pomazánka z olomouckých tvarůžků III.	175
Pomazánka z olomouckých tvarůžků IV.	175
Pomazánka z olomouckých tvarůžků V.	175
Pomazánka z olomouckých tvarůžků VI.	175
Pomazánka z olomouckých tvarůžků VII.	176
Pomazánka z Lučiny	176
Sýrovo-křenová pomazánka	176
Pomazánka s jogurtem	176
Bavorská pomazánka	176
Pomazánka z Nivy a s ořechy	176
Sýrová pomazánka s mrkvi	177
Pomazánka z více druhů sýrů	177
Sýrová pomazánka se sardinkami	177
Sýrová pomazánka s kari	177
Sýrová pomazánka s mozečkem	177
Sýrová pomazánka s kečupem	178
Sýrová pomazánka s celerem	178
Sýrová pomazánka z Nivy I.	178
Sýrová pomazánky z Nivy II.	178
Sýrová pomazánka z Nivy III.	178
Sýrová pomazánka z Nivy IV.	178
Sýrová pomazánka z Nivy V.	179
Sýrová pomazánka z Nivy VI.	179
Sýrová pomazánky z Nivy VII.	179
Sýrová pomazánka s feferonkou	179
Sýrová pomazánka s mandlemi	179
Míchaná pomazánka	180
Sýrová pomazánka s cibulí	180
Sýrová pomazánka s čerstvou zeleninou	180
Sýrová pomazánka pálivá I.	180
Sýrová pomazánka pálivá II.	180
Sýrová pomazánka s bramborami	181
Sýrová pomazánka s rajčaty	181
Sýrová pomazánka s rozmarýnem	181
Sýrová pomazánka se šalvějí	181

Pomazánka z uzeného syra	181
Sýrová pomazánka s bešamelem	182
Sýrová pomazánka s hráškem	182
Pomazánka z uzeného syra a s masem	182
Nepravá humrová pomazánka	182
Sýrová pomazánka s tatarskou	182
Romadúrová pomazánka	182
Sýrová pomazánka s ředkvičkami I.	183
Sýrová pomazánka s ředkvičkami II.	183
Sýrová pomazánka s ředkvičkami III.	183
Sýrová pomazánka se škrobem	183
Sýrová pomazánka s jablky I.	183
Sýrová pomazánka s jablky II.	184
Sýrová pomazánka s makrelou	184
Pomazánka z taveného syra I.	184
Pomazánka z taveného syra II.	184
Pomazánka balkánská	184
Sýrová pomazánka s paštikou	184
Sýrová pomazánka se žervé	185
Pomazánka ze žervé a s hrozny	185
Brynzová pomazánka s cibulí a vejci	185
Brynzová pomazánka s nařovou cibulí	185
Brynzová pomazánka	185
Brynzový sýr	186
Tříbarevná brynzová pomazánka	186
Brynzová pěna	186
Brynzová pomazánka se zeleninou	186
Liptovský sýr	186
Brynzová pomazánka se sardinkami	187
Sýrová pomazánka s klobásou	187
Sýrová pomazánka s uherákem	187
Sýrová pomazánka ze zbytků	187

Rybí pomazánky

Rybí pomazánka s tvarohem	187
Sardelová pomazánka	188
Makrelová pomazánka	188
Pomazánka z ančoviček	188
Sardinková pomazánka	188
Sardinková pomazánka se sýrem	188
Rybí pomazánka s Nívou	189
Rybí pomazánka s kremžskou hořčicí	189
Lososová pomazánka s vejci	189
Humrová pomazánka	189
Falešná humrová pomazánka	189
Lososová pomazánka se sýrem	190
Pomazánka z vařeného rybiho masa	190
Pomazánka z uzenáče I.	190
Pomazánka z uzenáče II.	190
Pomazánka z uzenáče III.	190
Pomazánka z uzenáče IV.	191
Pomazánka z tresčích jater	191
Rybí pomazánka se žervé	191
Rybí pomazánka s vejci	191
Rybí pomazánka se sýrem	191
Rybí pomazánka s Lučinou	192
Rybí pomazánka s brambory	192
Rybí pěna	192

Rybí pomazánka se zeleninou	192
Rybí pomazánka s taveným sýrem	192
Rybí pomazánka s celerem	193
Pomazánka z rybiček v tomatě I.	193
Pomazánka z rybiček v tomatě II.	193
Pomazánka z rybiček v tomatě III.	193
Pomazánka z rybiček v tomatě IV.	193
Rybí pomazánka na toasty	194
Rybí pomazánka s paštikou	194
Rybí pomazánka s křenem	194
Rybí pomazánka se salámem	194
Pomazánka z uzené makrely	194
Pomazánka z uzené makrely a s pivem	195
Lososová pomazánka s Lučinou	195
Lososová pomazánka s tvarohem	195
Pomazánka z lososa	195
Lososová pomazánka se smetanou	195
Makrelová pomazánka se sýrem	195
Makrelová pomazánka s vejci	196
Pomazánka ze slanečků	196
Pomazánka ze slanečků a brambor	196
Pomazánka slanečková	196
Pomazánka z tlouště	196
Pomazánka ze skumbrije	197
Pomazánka z tuňáka I.	197
Pomazánka z tuňáka II.	197
Pomazánka z krabích tyčinek I.	197
Pomazánka z krabích tyčinek II.	197
Rybí pomazánka s červenou řepou	198
Pomazánka z makrely a jablka	198
Pomazánka z makrely a másla	198
Rybí pomazánka ostrá I.	198
Rybí pomazánka ostrá II.	198
Rybí pomazánka ostrá III.	199
Pomazánka z pečeného filé	199
Pomazánka z filé I.	199
Pomazánka z filé II.	199
Pomazánka z filé III.	199
Pomazánka z filé IV.	200
Pomazánka z filé V.	200
Pomazánka z filé VI.	200
Rybí pomazánka se špekem	200
Pomazánka ze zavináčů	200
Pomazánka z tresčích jater se zeleninou	201
Nepravá kaviárová pomazánka I.	201
Nepravá kaviárová pomazánka II.	201
Pomazánka ze slanečků s kysanou smetanou	201
Tresčí pomazánka s bešamelem	202
Pomazánka z ruských rybiček	202

Salámové pomazánky

Pomazánka ze šunkového salámu	202
Pomazánka salámová s česnekem	202
Pomazánka ze salámu a vaječ	202
Pomazánka salámová s křenem	203
Šunková pěna	203
Sváteční salámová pomazánka	203
Šunková pomazánka s Lučinou	203

Pomazánka z koňského salámu	203
Šunková pomazánka	204
Šunková pomazánka s celerem a banánem	204
Salámová pomazánka s chilli	204
Šunková pomazánka s jablkem	204
Salámová pomazánka s paprikou	204
Teplá salámová pomazánka I.	205
Teplá salámová pomazánka II.	205

Masové pomazánky

Pomazánka s uzeného masa a celeru	205
Pomazánka z hovězího masa a sardelové pasty	205
Pomazánka z hovězího masa a kořenové zeleniny	205
Pomazánka z hovězího masa I.	206
Pomazánka z hovězího masa II.	206
Pomazánka z hovězího masa III.	206
Pomazánka z hovězího masa IV.	206
Pomazánka z hovězího masa a rajčat	206
Pomazánka z hovězího masa a hrášku	207
Pomazánka z hovězí konzervy	207
Pomazánka z hovězího masa a salámu	207
Bůčková pomazánka I.	207
Bůčková pomazánka II.	207
Pomazánka se škvarky	208
Škvarková pomazánka	208
Pomazánka škvarková s vejci	208
Pomazánka z masa, zeleniny a droždí	208
Masová pomazánka s droždím	208
Pomazánka z uzeného masa a pórku	209
Pomazánka z uzeného masa a vaječ	209
Pomazánka z uzeného masa a hrášku	209
Pomazánka z moravského uzeného masa	209
Pomazánka z uzeného masa a křenu	209
Pikantní škvarková pomazánka	210
Pomazánka z vepřové konzervy I.	210
Pomazánka z vepřové konzervy II.	210
Pomazánka z vepřové konzervy III.	210
Masová pomazánka s paprikou	210
Masová pomazánka s vínem	211
Pomazánka z vepřového plecka	211
Masová pomazánka ze zeleninou	211
Masová pěna	211
Vepřová pomazánka s vejci	211
Pomazánka z ovaru	212
Masová pomazánka s klobásou	212
Pomazánka ze sleziny	212
Pomazánka z telecího masa	212
Pomazánka z mletého masa	212
Pomazánka z husího masa	213
Pomazánka z kachního masa s uzeným	213
Masová pomazánka s houbami	213
Masová pomazánka s kečupem	213
Tatarská pomazánka	213
Pomazánka ze svičkové	214
Pomazánka z vepřového masa a sůj	214
Pomazánka ze slepičího masa	214
Pomazánka ze slepičího masa a zeleniny	214
Drůbeží pomazánka	214

Drůbeží pomazánka s celerem	215
Drůbeží pomazánka s broskvemi	215
Pomazánka z drůbků	215
Pomazánka ze zbytků drůbeže	215
Pomazánka s krůtími játry	215
Pomazánka játrová s bešamelem	216
Drůbeží játrová pomazánka	216
Játrová pomazánka s bůčkem	216
Pomazánka z husích jater	216
Kuřecí pomazánka s kapií	216
Pomazánka z drůbežího masa a tvarohu	217
Pomazánka z kuřete	217
Pomazánka ze slaniny	217
Pomazánka z vepřových jater I.	217
Pomazánka z vepřových jater II.	218
Pomazánka z telecích jater	218
Zvěřinová pomazánka	218
Pomazánka ze zbytků zvěřiny	218
Pomazánka z telecí pečeně	218
Pomazánka z králíka	219
Pomazánka z kořínku	219
Pomazánka ze zbytků masa	219

Pomazánky ze sóji

Pomazánka ze sójových bobů	219
Pomazánka tofu	220
Jemná pomazánka	220
Pomazánka z hladké sójové mouky	220
Pomazánka ze sójového mléka a másla	220
Pomazánka ze sójové drti	220
Pomazánka ze sójových bobů a celeru	221
Tofu s ořechy	221
Pomazánka z hrubé sójové mouky	221
Sójová pomazánka s okurkou	221
Sójová pomazánka s paprikou	221
Sójová pomazánka s křenem	222
Sójová pomazánka s česnekem	222
Pomazánka ze sójového másla a celeru	222
Pomazánka ze sójového másla a kaparů	222
Pomazánka ze sójového másla a nakládané zeleniny	222
Pomazánka z tofu a sardelové pasty	222
Pomazánka z tofu a Nivy	223
Pomazánka ze sójového sýra a vaječ	223
Pomazánka z tofu a ředkviček	223
Pomazánka ze sójového sýra a hub	223
Pomazánka ze sójového sýra a uzeného sýra	223
Pomazánka z tofu a tvrdého sýra	224

Pomazánky z hub

Pomazánka z čerstvých hub	224
Pomazánka ze sušených hub	224
Houbová pomazánka s kapustou	224
Pomazánka z naložených hub I.	225
Pomazánka z naložených hub II.	225
Žampionová pomazánka s rajčaty	225
Žampionová pomazánka se smetanou	225
Žampionová pomazánka s vínem	226

Pomazánka z čerstvých hub a sýra	226
Pomazánka z hříbků a s jíškou	226
Pomazánka z hříbků a vajec	226
Houbová pomazánka s Nivou	226

Pomazánky z fazolí a čočky

Fazolová pomazánka s vlašskými ořechy	227
Pomazánka ze sterilovaných fazolí	227
Fazolová pomazánka s česnekem	227
Balkánská pomazánka	227
Fazolová pomazánka s droždím	227
Fazolová pomazánka s libečkem	228
Fazolová pomazánka s mateřídouškou	228
Fazolová pomazánka s mrkví	228
Fazolová pomazánka s křenem	228
Fazolová pomazánka s celerem	228
Fazolová pomazánka se sójou	229
Čočková pěna	229
Čočková pomazánka I.	229
Čočková pomazánka II.	229
Čočková pomazánka s kuřecím masem	229
Čočková pomazánka se sójovou moukou	230

Zeleninové pomazánky

Česneková pomazánka s paprikou	230
Česneková pomazánka se sýrem	230
Česneková pomazánka nastavená	230
Česneková pomazánka s bílým jogurtem	230
Česneková pomazánka s vejci	231
Česneková pomazánka s obilím	231
Česneková pomazánka	231
Česneková pomazánka s tvarohem	231
Česneková pomazánka s Nivou	231
Česneková pomazánka s vlašskými ořechy	231
Zeleninová pomazánka se sýrem	232
Zeleninová pomazánka s uzeninou	232
Zeleninová pomazánka ze žervé I.	232
Zeleninová pomazánka ze žervé II.	232
Zeleninová pomazánka	232
Zeleninová pomazánka s balkánským sýrem	233
Zeleninová pomazánka s šunkovým salámem	233
Pomazánka z nakládané zeleniny	233
Zeleninová pomazánka s filé	233
Zeleninová pomazánka s olejovkami	233
Pomazánka z kopru	234
Pomazánka z pažitky I.	234
Pomazánka z pažitky II.	234
Pomazánka z pažitky III.	234
Pažitková pomazánka pikantní	234
Pomazánka z cibule	234
Pomazánka z pórku	235
Pórková pomazánka s jogurtem	235
Pomazánka z křenu a sýra	235
Pomazánka z křenu a vajec	235
Pomazánka z křenu a černé ředkve	235
Pomazánka z fenyklu	236

Salát z čínské zeli s broskvemi a mandlemi	28
Fazolový salát s křenem	28
Fazolový salát Bob	28
Fazolový salát s melounem, šunkou a vejci	28
Fazolový salát s klobásou	29
Fazolový salát se salámem	29
Fazolový salát s paštikou	29
Fazolový salát s uzeným kolenem	29
Fazolový salát s pečeným vepřovým masem	29
Fazolový salát s ořechy	30
Fazolový salát se sardelovou pastou	30
Fazolový salát s tuňákem	30
Salát z fazolových lusků s křenem a vejci	30
Salát z fazolových lusků s křenem a kečupem	30
Fazolový salát	31
Salát z fazolových lusků se slanečky	31
Salát z fazolových lusků se šunkou	31
Fazolový salát s čočkou a kukuřicí	31
Fazolový salát s majonézou	31
Fazolový salát s čínským zelím a křenem	32
Fazolový salát se sýrem	32
Fazolový salát s česnekem a vejci	32
Fazolový salát s ořechy	32
Barevný fazolový salát	32
Fazolový salát s bylinkami	33
Fazolový salát s rýží	33
Hlávkový salát s octovou zálivkou	33
Hlávkový salát se smetanou	33
Hlávkový salát se slaninou	33
Hlávkový salát s vejci	34
Hlávkový salát s kapary	34
Hlávkový salát s banánem	34
Hlávkový salát s jahodami	34
Hlávkový salát a kiwi	34
Hlávkový salát s ananášem	35
Hlávkový salát se slanečkem	35
Hlávkový salát se šunkou	35
Hlávkový salát sýrem a ořechy	35
Hlávkový salát s krabím masem a olivami	35
Orientální hlávkový salát	36
Maďarský hlávkový salát	36
Hlávkový salát ledový s nivou	36
Hlávkový salát ledový s balkánským sýrem	36
Hlávkový salát ledový s kysanou smetanou	36
Hlávkový salát ledový s broskvemi a ostružinami	36
Hlávkový salát ledový s jahodami a ananášem	37
Hlávkový salát ledový s hruškami, kiwi a hrozinkami	37
Hlávkový salát římský s pikantní zálivkou	37
Hráškový salát s anglickou slaninou	37
Hráškový salát se šunkou	38
Hráškový salát s rýží	38
Chřestový salát se sýrem	38
Chřestový salát s vejci	38
Chřestový salát s majonézou	38
Chřestový salát s kaviárem	39
Chřestový salát s rýží a broskví	39
Chřestový salát s borůvkovou omáčkou	39
Salát z kadeřávku	39
Kapustový salát s kedlubnami	40

Pomazánka z hrachu	236
Pomazánka z kedlubny	236
Kapiová pomazánka	236
Květáková pomazánka s majonézou	236
Květáková pomazánka se šunkovým salámem	236
Květáková pomazánka s uzeným masem	237
Pomazánka z bílé ředkve	237
Kapustová pomazánka	237
Špenátová pomazánka	237
Rajčatová pomazánka I.	238
Rajčatová pomazánka II.	238
Rajčatová pomazánka III.	238
Rajčatová pomazánka IV.	238
Celerová pomazánka s tvarohem	238
Celerová pomazánka s rybičkami	239
Celerová pomazánka s taveným sýrem	239
Celerová pomazánka s bílým jogurtem	239
Celerová pomazánka se sýrem	239
Celerová pomazánka se salámem	239
Celerová pomazánka s vejci	240
Celerová pomazánka se sladkokyselou okurkou	240
Celerová pomazánka s majonézou	240
Celerová pomazánka s tatarskou omáčkou	240
Celerová pomazánka s kapií	240
Celerová pomazánka s hermelínem	241
Celerová pomazánka s ořechy	241
Ředkvičková pomazánka s majonézou	241
Ředkvičková pomazánka s taveným sýrem	241
Ředkvičková pomazánka s Lučinou	241
Ředkvičková pomazánka s vejci	242
Ředkvičková pomazánka s karotkou	242
Mrkvová pomazánka s křenem	242
Mrkvová pomazánka s tvarohem	242
Mrkvová pomazánka s Lučinou	242
Mrkvová pomazánka s jablkem	242
Papriková pomazánka	243
Pomazánka z lilku a nivy	243
Pomazánka z lilku a celeru	243
Pomazánka z lilku a měkkého salámu	243
Pomazánka z lilku a rajčat	243
Lilková pomazánka	244
Lilková pomazánka s paprikou	244
Pomazánka z lilku a tvrdého sýra	244
Pomazánka z lilku a rybiček	244
Lilková pomazánka se slatinou	244
Pikantní lilková pomazánka	245
Cuketová pomazánka I.	245
Cuketová pomazánka II.	245
Cuketová pomazánka III.	245
Cuketová pomazánka IV.	245

Ostatní pomazánky

Pomazánka z lančmitu	246
Drožd'ová pomazánka I.	246
Drožd'ová pomazánka II.	246
Drožd'ová pomazánka III.	246
Drožd'ová pomazánka IV.	246
Drožd'ová pomazánka V.	247

Pomazánka z kukuřice I.	247
Pomazánka z kukuřice II.	247
Pomazánka z kukuřice III.	247
Jáhlová pomazánka	248
Vločková pomazánka	248
Vločková pomazánka s droždím	248
Pomazánka z paštiky I.	248
Pomazánka z paštiky II.	248
Pomazánka z paštiky III.	249
Pomazánka z paštiky IV.	249
Pomazánka z paštiky V.	249
Pomazánka z paštiky VI.	249
Pomazánka z paštiky VII.	249

Sladké pomazánky

Tvarohová pomazánka s ořechy	250
Tvarohová pomazánka s kokosem	250
Tvarohová pomazánka s meruňkami	250
Tvarohová pomazánka s jahodami	250
Tvarohová pomazánka s borůvkami	250
Tvarohová pomazánka s banánem	250
Tvarohová pomazánka s ovocem	251
Tvarohová pomazánka s vločkami	251
Pomazánka z Lučiny	251
Malinová pomazánka	251
Medová pomazánka	251
Jahodová pomazánka	252
Citronová pomazánka	252
Jogurtová pomazánka s kiwi	252
Jogurtová pomazánka s ořechy	252
Ovocná pomazánka s majonézou	252
Mrkvová pěna	252
Maková pomazánka	253
Rybízová pěna	253
Pomazánka ze sójového másla I.	253
Pomazánka ze sójového másla II.	253
Sójová pomazánka s vločkami	253
Sójová pomazánka s ořechy	253

Kapustový salát se špenátem	40
Salát ze spařené kapusty	40
Kapustový salát s rýží	40
Kapustový salát s rajčaty	40
Kapustový salát se salámem	41
Kapustový salát se sýrovou omáčkou	41
Salát z růžičkové kapusty se sladkokyselou zálivkou	41
Salát z růžičkové kapusty s majonézou	41
Salát s růžičkové kapusty s křenem	42
Jednoduchý kedlubnový salát	42
Kedlubnový salát s majonézou	42
Kedlubnový salát se smetanou	42
Kedlubnový salát s kečupem	42
Kedlubnový salát s ředkvičkami	43
Kedlubnový salát s koprem a křenem	43
Kedlubnový salát s jablky	43
Kedlubnový salát s pomerančovou šťávou a ořechy	43
Krupavý kedlubnový salát s vejci	43
Kedlubnový salát se salámem	44
Kedlubnový salát s tuňákem	44
Kedlubnový salát s cibulí	44
Pikantní kukuřičový salát	44
Kukuřičový salát s kuřecím masem	44
Kukuřičový salát s květákem a paprikou	45
Kukuřičový salát s rajčaty a cuketou	45
Labužnický salát s kukuřicí	45
Kukuřičový salát se šunkou a vejci	45
Kukuřičový salát s vepřovým masem	45
Kukuřičový salát s mrkví a celerem	46
Pochoutkový květákový salát	46
Květákový salát s rajčaty a vejci	46
Květákový salát se sladkokyselou zálivkou	46
Salát ze syrového květáku	46
Salát z vařeného květáku	47
Květákový salát se šunkou	47
Květákový salát s dietním párkem	47
Květákový salát se šproty	47
Květákový salát s kysanou smetanou	48
Květákový salát se sýrem a šunkou	48
Květákový salát s ředkvičkami	48
Květákový salát s libereckým párkem	48
Salát z pečeného lilku	48
Mrkvový salát s křenem	49
Mrkvový salát s hořčicí a vejci	49
Mrkvový salát s ananášem a ořechy	49
Mrkvový salát s meruňkami	49
Mrkvový salát s jablkem, hrozinkami a rumem	50
Mrkvový salát s hrozinkami, mandlemi a majonézou	50
Mrkvový salát s banány	50
Mrkvový salát medový	50
Mrkvový salát s česnekem	50
Mrkvový salát s květákem	50
Mrkvový salát s tuňákem	51
Mrkvový salát s hráškem a celerem	51
Mrkvový salát s rýží	51
Mrkvový salát s ostružinami	51
Mrkvový salát se švestkami	51
Mrkvový salát s banánem	52
Mrkvový salát se slaniinou	52

Mrkvový salát s celerem a ořechy	52
Mrkvový salát s jogurtem	52
Mrkvový salát se sýrovou omáčkou	52
Mrkvový salát se sterilovaným celerem	52
Salát z vařeně mrkve s kapary a sardelovou pastou	53
Rajčatový salát s hlávkovým zelím	53
Mrkvový salát se sýrem	53
Salát z vařeně mrkve s majonézou	53
Okurkový salát klasický	53
Okurkový salát se smetanou	54
Okurkový salát s černou ředkvi	54
Tzatziki	54
Okurkový salát s čínským zelím	54
Okurkový salát Labužník	54
Okurkový salát s majonézou	55
Okurkový salát s ředkvičkami	55
Okurkový salát se šunkou	55
Okurkový salát se šunkou jinak	55
Okurkový salát se sýrem	55
Okurkový salát s kuřecím masem a bramborem	56
Okurkový salát s uzenou kýtou a bramborem	56
Okurkový salát s melounem	56
Salát ze syrové papriky	56
Barevný paprikový salát s olivami	56
Paprikový salát s dušenou cibulí	57
Paprikový salát se sýrem	57
Paprikový salát s nivou	57
Paprikový salát s broskvemi	57
Paprikový salát s pomerančem a ořechy	57
Paprikový salát s květákem a hráškem	58
Paprikový salát se sýrem a feferonkou	58
Paprikový salát s rýží a feferonkou	58
Paprikový salát s rýží a šunkou	58
Paprikový salát s celerem	58
Paprikový salát s jablky a nivou	58
Paprikový salát s houbami	59
Pochoutkový paprikový salát	59
Salát z dušené papriky	59
Salát z polníčku	59
Pórkový salát s pomerančovou šťávou	60
Pórkový salát s cibulí	60
Pórkový salát s párkem	60
Pórkový salát se žampiony	60
Italský salát	60
Pórkový salát se sýrovou zalívkou	61
Pórkový salát s kuřecím masem	61
Pórkový salát s jablky a oříšky	61
Pórkový salát s rýží	61
Klasický rajčatový salát	62
Rajčatový salát s majonézou	62
Rajčatový salát s hermelínem a šunkou	62
Rajčatový salát s houbami	62
Rajčatový salát se sýrem a šunkou	62
Rajčatový salát s pomerančem	63
Rajčatový salát s tuňákem	63
Rajčatový salát s uzenou makrelou	63
Rajčatový salát s tatarskou omáčkou	63
Rajčatový salát s rýží a paprikou	63
Rajčatový salát s balkánským sýrem a olivami	64

Rajčatový salát s nivou	64
Rajčatový salát s francouzskou hořčicí a mozzarellou	64
Rajčatový salát s česnekem a jablky	64
Ředkvičkový salát s majonézou	64
Ředkvičkový salát s česnekem	64
Ředkvičkový salát s vařenými brambory	65
Ředkvičkový salát se salámem	65
Ředkvičkový salát se sýrem	65
Ředkvičkový salát se sladkokyselou zálivkou	65
Ředkvičkový salát se žampiony	65
Ředkvičkový salát s kefirem	66
Ředkvičkový salát s jablky	66
Ředkvičkový salát se sýrem a uzeninou	66
Špenátový salát s houbami	66
Tykvový salát z vařené tykve	66
Tykvový salát s jablky, ořechy a majonézou	67
Tykvový salát s koprem	67
Salát Jadran	67
Zelný salát s křenem	67
Zelný salát s kmínem	67
Zelný salát se sušenými švestkami a mandlemi	68
Zelný salát s jablky	68
Barevný zelný salát s lučinou	68
Zelný salát obyčejný	68
Zelný salát s hovězím vývarem	68
Salát z červeného zelí s párkem	69
Salát z červeného zelí s ovocem	69
Salát z červeného zelí s ovocem jinak	69
Salát z červeného zelí s houbami, kuřecím masem a rybízovým džemem	69
Zelný salát s trvanlivým salámem	69
Zelný salát s majonézou a ořechy	70
Zelný salát se slaninou a olivami	70
Salát z kvašeného zelí	70
Barevný zelný salát s hrožinkami	70
Zelný salát s ananasem	71
Zelný salát s petrželovou natí	71
Salát z kysaného zelí s kapary	71
Sváteční salát z kysaného zelí s ovocem	71
Salát z kysaného zelí zdobený olivami	71
Salát z dušeného kysaného zelí s pomerančem a šunkou	72
Salát z červeného zelí s jablky	72
Královský salát	72
Salát Olymp	72
Salát z červeného zelí s brusinkami	72
Salátová bomba	73
Salát z fazolek a čekanky	73
Celerový salát s červenou řepou	73
Gruzínský salát z červeného zelí	73
Salát z červeného zelí s mrkví	74
Fazolový salát s rajčaty	74
Salát z petrželové natě s olivami	74
Míchaný salát se sýrem a slaninou	74
Lovecký salát	75
Míchaný hlávkový salát s čekankou	75
Chřestový salát s houbami	75
Okurkový salát se zázvorem a mátou	75
Letní salát I.	76
Letní salát II.	76
Letní salát III.	76

Letní salát IV.	76
Letní salát V.	76
Salát z kysaného zelí s celerem	77
Salát pro mlsné jazyčky	77
Celerový salát se šunkou	77
Fazolový salát se salámem	77
Cuketo-fazolový salát	77
Rajčatový salát se salámem a lučinou	78
Mícháný salát s dunajskou klobásou	78
Barevný zelný salát se sójovými výhonky	78
Pikantní salát se šunkou	78
Zeleninový salát s česnekem	78
Cuketový salát s fenyklem a datlemi	78
Mícháný salát s ananasem	79
Fazolový salát s točeným salámem	79
Kedlubnový salát s kečupem a hořčicí	79
Čínské zelí s mrkví	79
Zelný salát s paprikou a mrkví	80
Ředkvičkový salát se špekáčky	80
Ostrý balkánský salát	80
Hlávkový salát s ředkvičkami, slaninou a olivami	80
Zeleninový salát s tuňákem	80
Salát ze sterilované papriky se salámem	81
Zahradnický salát	81
Cibulovo-špenátový salát	81
Zeleninový salát se sardelovou pastou	81
Zeleninový salát s nivou	82
Ředkvičkový salát s pampeliškovými listy	82
Paprikový salát s kuřecí tlačenkou	82
Ostrý zeleninový salát	82
Teplícký salát	82
Jarní salát I.	83
Jarní salát II.	83
Jarní salát III.	83
Jarní salát IV.	83
Jarní salát V.	83
Zeleninový salát s kuřecím masem	84
Zeleninový salát s kuřecím masem jinak	84
Paprikový salát s kuřecím masem a jablkem	84
Celerový salát s kuřecím masem a jablky	84
Celerový salát s kuřecím masem a mandarinkami	85
Rajčatový salát s kuřecím masem	85
Rajčatový salát s kuřecím masem jinak	85
Ředkvičkový salát s kuřecím masem	85
Salát z karotky a hrášku	85
Zámecký zeleninový salát	86
Labužnický zeleninový salát	86
Salát z kukuřice a červené řepy	86
Zeleninový salát s tatarskou omáčkou	86
Zeleninový salát s kremžskou hořčicí	86
Indický salát	87
Mrkvový salát s rajčaty a jablkem	87
Zelný salát s celerem a kapíi	87
Rajčatový salát s pórkem	87
Rajčatový salát s paprikami	87
Celerovo-mrkvový salát	88
Zelný salát s fazolkami	88
Zelný salát s čalamádou	88
Jarní vitamínová bomba	88

Salát pro celou rodinu	88
Šopský salát klasický	89
Šopský salát sváteční	89
Chalupářský salát	89
Paprikový salát s cibulí a olivami	89
Zeleninový salát s pивním sýrem	89
Zeleninový salát s ovčím sýrem	90
Zeleninový salát s eidamem	90
Zeleninový salát se sójovými boby	90
Květákový salát s hráškem a rajčetem	90
Hlávkové zelí na čínský způsob I.	91
Hlávkové zelí na čínský způsob II.	91
Hlávkové zelí na čínský způsob III.	91
Kukuřice s paprikou a kefirem	91
Paprikový salát se zelím	91
Pikantní zeleninový salát	91
Domažlický salát	92
Mrkvový salát s ředkvi a tvarohem	92
Zeleninový salát s fazolemi	92
Zeleninový salát s fazolemi jinak	92
Babiččin salát	92
Celerový salát s mrkví	93
Paprikový salát s cibulí a rajčaty	93
Zelný salát s kukuřicí a mrkví	93
Řecký salát	93
Strakatý salát	93
Kukuřicový salát s paprikami a cibulí	94
Mexický salát s kuřecím masem	94
Ostrý zeleninový salát se šunkou a žampiony	94
Zeleninový salát s tatarskou omáčkou a žampiony	94
Zeleninový salát s hovězím masem	94
Zeleninový salát vepřovým masem	95
Zeleninový salát s uzeným masem	95
Zeleninový salát s tlačenkou	95
Zeleninový salát s rybím masem	95
Zeleninový salát se selským salámem	96
Zeleninový salát se šunkovým salámem	96
Zeleninový salát se šunkou	96
Míchaný salát s vejci	96
Míchaný salát s vejci jinak	96
Marocký salát	97
Ostravský salát	97
Karlínský salát	97
Ostrý brokoliceový salát	97
Čínský salát	98
Salátové pokušení s lučinou	98
Chřestový salát s kuřecím masem a ananasem	98
Kapustový salát s okurkou	98
Míchaný salát s červenou řepou	98
Žampionový salát se sýrem	99
Salát z krabích tyčinek s cibulí	99
Salát z krabích tyčinek s rajčaty a okurkou	99
Salát z krabích tyčinek s kukuřicí a ořechy	99
Salát z krabích tyčinek se sýrem a olivami	99
Salát z krabích tyčinek s celerem a pomerančem	100
Lilkový salát s olivami	100
Salát Matador	100
Salát s naklíčeným hrachem	100
Salát z ředkve s rajčaty	101

Zeleninový salát s rybím filé	101
Kukuřice s červenou řepou a slanečkem	101
Zeleninový salát se sójou	101
Anglický salát	101
Zimní salát	102
Celerový salát s mrkví a hruškami	102
Kozácký salát	102
Zeleninový salát s křenovou zálivkou	102
Květákový salát s kedlubnami	102
Mrkvový salát s červenou řepou	103
Celerový salát s červenou řepou	103
Cibulový salát s červenou řepou a jablky	103
Fazolkový salát s rajčaty	103
Litevský salát	103
Pikantní salát s tuňákem	104
Srbský salát	104
Krkonošský salát	104
Zeleninový salát s hlívou uštrůnou	104
Salát Baron	104
Zeleninový salát s krůtím masem	105
Zeleninový salát s krůtí šunkou a houbami	105
Salát s hráškem	105
Salát s pampeliškovými listy	105
Podzimní salát	106
Arabský salát	106
Kedlubnový pochoutkový salát	106
Kedlubnový salát se šunkou	106
Bajkalský salát	106
Kantonský salát s kuřecím masem	107
Mrkvový salát s hermelínem	107
Mrkvový salát s kuřecím masem a pórkem	107
Mrkvový salát s kuřecím masem jinak	107
Salát Sofie	108
Zeleninový salát se sýrovou zálivkou	108
Maďarský salát s klobásou	108
Gurmánský salát s kuřecími játry a mandlemi	108
Indický zeleninový salát s rýží a hrozinkami	109
Květákový salát se sýrem a tatarskou omáčkou	109
Zelný salát s červenou řepou	109
Míchaný salát s čočkou	109
Hlávkový salát po čínsku	109
Hlávkový salát s paprikou a pomerančem	110
Pikantní salát s uzenou kýtou	110
Hlávkový salát s okurkou a broskví	110
Krumlovský salát	110
Zeleninový salát s čočkou a ořechy	110
Zeleninový salát s rýží	111
Zeleninový salát s rýží jinak	111
Zeleninový salát s rýží a pomerančem	111
Fazolový salát s okurkami	111
Fenyklový salát a rajčaty	112
Salát z hrášku a rajčat s koprem	112
Zeleninový salát s křenem	112
Sicilský salát	112
Zelný salát s párkem	112
Zelný salát se sýrem	113
Zelný salát s brusinkami	113
Květákový salát s paprikou	113
Egyptský salát	113

Svačkový salát	113
Hlávkový salát s pastinákem	114
Salát z mrkve a bílé ředkve	114
Hlávkový salát s rýží	114
Hlávkový salát s ředkvičkami	114
Svíčkový salát s balkánským sýrem	114
Sójový salát s majonézou	115
Sójový salát s okurkou a kukuřicí	115
Sójový salát se salámem	115

Saláty s těstovinami

Zeleninový salát s čočkou a těstovinami	115
Brokolicev salát s těstovinami	115
Zeleninový salát s těstovinami v sýrové zálivce	116
Salát s tuňákem a těstovinami	116
Italský salát	116
Monacký salát	116
Kuřecí salát s těstovinami	117
Kuřecí salát s těstovinami jinak	117
Portugalský salát	117
Salát s těstovinami po čínsku	117
Salát s těstovinami po čínsku jinak	118
Fazolový salát s těstovinami, šunkou a sýrem	118
Debrecínský salát s kolínky	118
Špagetový salát se sterilovanou zeleninou	118
Jednoduchý salát s těstovinami a ořechy	118
Jarní salát s těstovinami	119
Kolínkový salát se žampiony	119
Kolínkový salát se šunkou	119
Pikantní těstovinový salát	119
Těstovinový salát s houbami	120
Těstovinový salát s uzeným lososem	120
Těstovinový salát s dušenou zeleninou	120
Těstovinový salát s houbami	120
Těstovinový salát s debrecínskou klobásou	121
Těstovinový salát s ředkvičkami, šunkou a sýrem	121
Těstovinový salát s anglickou slaninou	121
Špagetový salát	121
Makarónový salát	122
Lahodný těstovinový salát	122
Salát z těstovin a fazolí se slaninou	122
Kuřecí salát s těstovinami, cuketou a rajčaty	122
Těstovinový salát s květákem	123
Salát z těstovin a rybiho filé	123
Sicilský těstovinový salát	123
Těstovinový salát s avokádem a šunkou	123
Těstovinový salát se sardinkami v oleji	123
Těstovinový salát s ovčím sýrem	124
Teplý salát z těstovin s plátky kuřecího masa	124
Řecký salát s těstovinami	124
Těstovinový salát s krevetami	124
Těstovinový salát s mraženou zeleninovou směsí Mexiko	124
Salát z nudlí s chřestem	125
Těstovinový salát s broskvemi a paprikou	125
Těstovinový salát s maďarskou čabajkou	125
Těstovinový salát s cuketou	125
Těstovinový salát se třemi sýry	126
Těstovinový salát s lančmítem	126
Těstovinový salát s lančmítem jinak	126