

## OBSAH

**LUCIUS ANNAEUS SENECA**  
**A STOICKÁ FILOZOFIE V ŘÍMĚ**

(Eva Kuťáková)

7

**ŠESTÝ LIST***(Pravé přátelství)*

23

**DEVÁTÝ LIST***(Mudrc a přátelství)*

24

**DESÁTÝ LIST***(Užitek ze samoty)*

30

**JEDENÁCTÝ LIST***(Moudrost není schopna zcela odstranit přirozené vady**Je důležité vybrat si dobré muže jako vzor)*

31

**DVANÁCTÝ LIST***(Přednosti stáří a dobrovolná smrt)*

33

**TŘINÁCTÝ LIST***(Mudrcova síla**Zbytečný strach z budoucnosti)*

36

**PATNÁCTÝ LIST***(Pravé zdraví je zdraví duševní**Nemají se přehánět tělesná cvičení)*

40

**SEDMNÁCTÝ LIST***(Filozofii je třeba se věnovat okamžitě**Chudoba není zlo)*

43

## DEVATENÁCTÝ LIST

*(Opustit veřejnou činnost a stáhnout se do soukromí  
je velmi užitečné*

*Jak získat přátele)*

46

## DVACÁTÝ LIST

*(Musíme být důslední, naše činy musí být v souladu s našimi slovy)*

49

## DVAADVACÁTÝ LIST

*(Lucilius by měl využít nejbližší vhodné příležitosti a  
vzdát se veřejné kariéry)*

52

## PĚTADVACÁTÝ LIST

*(Nebezpečí samoty)*

56

## ŠESTADVACÁTÝ LIST

*(Chvála stáří*

*I umírat se musíme učit)*

57

## SEDMADVACÁTÝ LIST

*(Je třeba vzdát se povrchních nebo nečestných rozkoší  
a usilovat o ctnost; jen ona poskytuje radost stálou  
a spolehlivou)*

60

## JEDENATŘICÁTÝ LIST

*(Mínění davu není směrodatné  
Nutno usilovat o nejvyšší dobro,  
jímž je poznání pravdy)*

62

## DVAATŘICÁTÝ LIST

*(Hleď být pánem sebe sama a s pomocí filozofie  
prožít plně svůj život)*

65

## TŘIATŘICÁTÝ LIST

*(Opakovat sentence starších autorů je dobré pro chlapce,  
zralý muž má přijít s něčím svým)*

66

## ŠESTATŘICÁTÝ LIST

*(Užitečnost života v ústraní  
Smrt není zlo, je přirozenou součástí koloběhu)*

69

## SEDMATŘICÁTÝ LIST

*(Jen filozofie ukazuje cestu k pravé svobodě)*

72

## DEVĚTATŘICÁTÝ LIST

*(Přítzeň štěstěny nepřináší vždy užitek**Zlatá střední cesta)*

73

## ČTYŘICÁTÝ LIST

*(Jaký styl řeči je vhodný pro filozofa)*

74

## DVAČTYŘICÁTÝ LIST

*(Kdo je dobrý muž**Nejdražší je to, za co se neplatí penězi)*

78

## ŠESTAČTYŘICÁTÝ LIST

*(Chvála Luciliovy knihy)*

80

## OSMAČTYŘICÁTÝ LIST

*(O přátelství a o nesprávných sylogismech)*

81

## DEVĚTAČTYŘICÁTÝ LIST

*(Dobro života nespočívá v jeho délce, ale v jeho využití)*

84

## DVAAPADESÁTÝ LIST

*(Kdo míří k moudrosti, potřebuje pomoc**Skutečný filozof nedbá na potlesk)*

87

## ČTYŘIAPADESÁTÝ LIST

*(Úvahy o smrti vyvolané těžkým astmatickým záchvatem)*

90

## SEDMAPADESÁTÝ LIST

*(Ani mudrc nemůže ovládnout hnutí mysli)*

92

## OSMAPADESÁTÝ LIST

*(Platónova idea a eidos**Stáří má cenu, jen pokud není porušeno myšlení)*

94

## ČTYŘIAŠEDESÁTÝ LIST

*(Chvála filozofa Quinta Sextia**Úcta ke starým filozofům)*

102

## ŠESTAŠEDESÁTÝ LIST

*(Všechna dobra a všechny ctnosti  
jsou si rovny)*

104

## OSMAŠEDESÁTÝ LIST

*(Důležitost života v ústraní)*

116

## DEVĚTAŠEDESÁTÝ LIST

*(Časté cestování brání v dosažení ctnosti)*

119

## JEDENASEDMDESÁTÝ LIST

*(Existuje jediné dobro, ctnost)*

120

## OSMASEDMDESÁTÝ LIST

*(Netřeba se bát nemoci  
Prvním lékem je pohrdání smrtí)*

129

## OSMDESÁTÝ LIST

*(Cvičení těla a ducha)*

136

## DVAAOSMDESÁTÝ LIST

*(O změkčilosti a o správném postoji ke smrti)*

138

## PĚTAOSMDESÁTÝ LIST

*(Ctnost a štěstí)*

145

## SEDMAOSMDESÁTÝ LIST

*(Je nutno rozlišovat mezi dobry zdánlivými  
a skutečnými)*

*Několik stoických sylogismů)*

154

## DEVĚTAOSMDESÁTÝ LIST

*(Rozdělení filozofie na tři tradiční oddíly,  
etiku, fysiku a logiku, i jiná dělení  
Hrabivost a rozmařilost Senekovy doby)*

164

## DVAADEVADESÁTÝ LIST

*(Rozum vládne všemu, ničemu se nepodřizuje)*

*Ctnost a štěstí nelze zvětšit*

*Duch míří vzhůru, odkud přišel)*

170

## ČTYŘIADEVADESÁTÝ LIST

*(Filozofie dávající ponaučení pro jednotlivé životní situace je některými filozofy odmítána  
Seneca význam praktické morálky uznává)*

179

## PĚTADEVADESÁTÝ LIST

*(Návody pro jednotlivé případy nestačí ke zformování mudrce,  
jsou nutné obecné zásady  
Praktická a teoretická morálka jsou nerozlučné)*

196

## ŠESTADEVADESÁTÝ LIST

*(Vše je třeba snášet trpělivě)*

215

## DEVĚTADEVADESÁTÝ LIST

*(Jak snášet smrt blízkého člověka)*

216

## STÝ LIST

*(Rozbor stylu filozofa Papiria Fabiana)*

223

## STÝ PRVÝ LIST

*(Není jistoty o tom, co bude zítra Je důležité žít dobře, ne žít dlouho)*

227

## STÝ SEDMÝ LIST

*(S klidnou myslí je třeba snášet vše, co nás potká)*

231

## STÝ OSMÝ LIST

*(Jak je třeba poslouchat filozofy  
Seneca vzpomíná na svá studentská léta a silný vliv učitelů)*

233

## STÝ DEVÁTÝ LIST

*(Může být moudrý užitečný moudrému?)*

243

## STÝ DESÁTÝ LIST

*(Člověk má být sám se sebou vyrovnán  
Jakých chyb se dopouštějí lidé při posuzování dobra a zla  
Podle Attala je třeba pohrdat nejen věcmi zbytečnými, ale i nezbytnými)*

247

## STÝ TŘINÁCTÝ LIST

*(Jsou ctnosti živé bytosti?  
Neužitečnost takových úvah pro pravé cíle filozofie)*

252

## STÝ ČTRNÁCTÝ LIST

*(Úpadek řečnického stylu je důsledkem úpadku mravů  
Móda ve stylistice)*

259

## STÝ PATNÁCTÝ LIST

*(Není dobré věnovat příliš mnoho pozornosti stylu  
Šalebný lesk bohatství)*

*Filozofie poskytuje pevnost a štěstí*

267

## STÝ SEDMNÁCTÝ LIST

*(Je moudrost dobrem a je dobrem být moudrý?  
Neužitečnost takových úvah)*

271

## STÝ OSMNÁCTÝ LIST

*(Je nutno zbavit se závislosti na štěstěně  
Co je dobro)*

*Přírůstek vede po určité době ke změně kvality)*

280

## STÝ DEVATENÁCTÝ LIST

*(Tužby nemají překračovat přirozené potřeby)*

284

## STÝ DVACÁTÝ LIST

*(Jak jsme došli k poznání dobra a čestnosti)*

288

## STÝ JEDENADVACÁTÝ LIST

*(Uvědomují si všichni živí tvorové svůj přirozený stav?)*

294

## STÝ ČTYŘIADVACÁTÝ LIST

*(Poznává člověk dobro smysly, nebo rozumem?)*

300

## POZNÁMKY

306

## REJSTŘÍK OSOBNÍCH A ZEMĚPISNÝCH JMEN

321

## EDIČNÍ POZNÁMKA

325