

OBSAH

Předmluva	7	Omáčky sladké	55
Zařízení kuchyně	11	Maso	57
Nákup potravin	13	Druhy masa	57
Uskladnění potravin	14	Nákup a uskladnění masa	58
Hygiena v kuchyni	15	Úpravy masa	58
Vysvětlivky k textu	16	Vaření masa	58
		Dušení masa	58
Polévky	19	Pečení masa	59
Vývary z masa, drůbeže a ryb	19	Smažení masa	59
Polévky zeleninové nezahuštěné	21	Hovězí maso	60
Polévky s masem nezahuštěné	22	Telecí maso	78
Polévky s masem zahuštěné	23	Vepřové maso	95
Polévky zeleninové bílé	25	Uzené maso	107
Polévky bramborové	26	Skopové a jehněčí maso	109
Polévky houbové	28	Mleté maso	114
Polévky z rajčat	28	Paštiky	118
Polévky zelné	29	Saláty s masem	119
Polévky luštěninové	30	Zvěřina, drůbež, ryby	121
Polévky různé	31	Zvěřina	121
Polévky ovocné	33	Drůbež	128
Zavářky do polévek	34	Ryby	143
		Vejce, tvaroh, sýry	154
Předkrmy	38	Teplé vaječné pokrmy	154
Předkrmy teplé	38	Studené vaječné pokrmy	168
Předkrmy studené	45	Tvaroh a sýry	170
Omáčky	50	Přílohy	177
Omáčky teplé	50	Knedlíky a noky	177
Omáčky smetanové krémové	51	Těstoviny	181
Omáčky zvláštní	51	Rýže	185
Omáčky studené	52	Přílohy z krupice	187
Omáčky majonézové	53	Přílohy z ovesných vloček	188
Zvláštní omáčky z majonézy	53	Různé přílohy a obložení	189

Pokrmý z brambor	193	Ovoce	299
Zelenina a houby	212	Zmrzliny	303
Úprava a podávání zeleniny	212	Stolování	305
Houby	254	Velikosti prostírání	305
Příprava luštěnin	256	Jídelní soupravy	306
Moučníky	259	Jídelní přístroje	306
Kaše a nákypy	259	Chování u stolu	307
Omelety a lívance	262	Děti u stolu	308
Ovocné knedlíky	264	Co jak jíme	308
Moučníky z kynutého těsta	265	Jak jíme ovoce	316
Nádivky do pečiva	270	Slovo lékaře	319
Moučníky z křehkého těsta	272	Základy	
Moučníky z lineckého těsta	276	racionální výživy člověka	319
Moučníky z piškotového těsta	278	Tab. 1	
Moučníky z odpalovaného těsta	279	Doporučené výživové dávky	327
Moučníky z listového těsta	280	Tab. 2	
Záviny	281	Doporučené dávky	
Různé moučníky	282	potravín v surovinách	328
Dorty	283	Abecední přehled předpisů	
Krémy a polevy	287	podle kapitol	329
Drobné pečivo	290	Rejstřík	347
Dezerty, ovoce, zmrzliny	297	Přehled obrazových příloh	373
Dezerty	297		