

OBSAH

ÚVOD.....	5
1 METODICKÉ PODNĚTY.....	6
2 CVIČENÍ S NÁČINÍM.....	9
Cvičení s kuličkou.....	9
Cvičení s malou dekou.....	12
Cvičení s velkou dekou.....	15
Cvičení s kelímkem.....	17
Cvičení s kelímkem a míčkem.....	18
Cvičení s plachtou.....	21
Cvičení s novinami.....	25
Cvičení s nafukovacím míčkem.....	28
Cvičení s dlouhým lanem.....	31
Cvičení s papírovou trubicí, s válcem.....	33
Cvičení s dlouhou gumou.....	38
Cvičení na balanční desce.....	40
Cvičení na rollbrettu.....	41
Cvičení s papírovými platy.....	44
Cvičení s využitím čar.....	46
Další příklady využití cvičebních pomůcek.....	47
3 CVIČENÍ BEZ NÁČINÍ.....	56
Cvičení na seznámení se.....	56
Cvičení na rozvoj sociální interakce.....	58
Cvičení na rozvoj jemné motoriky.....	62
Cvičení na rozvoj koordinace částí těla.....	66
Cvičení na zdokonalování kinestetického a hmatového analyzátoru.....	67
Cvičení na zdokonalování sluchového a zrakového analyzátoru.....	68
Cvičení uklidňujícího charakteru.....	70
4 DIDAKTICKÁ CVIČENÍ POHYBOVÉHO CHARAKTERU.....	72
Poznávání vlastního těla.....	72
Rozvoj orientace v prostoru.....	74
Cvičení s porovnáváním a rozlišováním.....	76
Upevňování vědomostí z matematiky.....	77

Upevňování vědomostí z jazyka českého.....	82
Osvojování poznatků z tělesné výchovy.....	86
Opakování vědomostí z dalších předmětů.....	88
Učíme se poznávat barvy.....	90
LITERATURA.....	92
12 Cvičení s malou děkou.....	
12 Cvičení s velkou děkou.....	
17 Cvičení s kuličkou.....	
18 Cvičení s kuličkou a míčkem.....	
21 Cvičení s papírkem.....	
25 Cvičení s novými.....	
28 Cvičení s našikováním míčkem.....	
31 Cvičení s dlouhým jánem.....	
33 Cvičení s papírovou trubkou a válečkem.....	
38 Cvičení s dlouhým gumou.....	
40 Cvičení na balení dace.....	
41 Cvičení na točivku.....	
44 Cvičení s papírovými pláty.....	
46 Cvičení s vyřezáním čar.....	
47 Další příklady využití cvičebních pomůcek.....	
48 CVIČENÍ BEZ JÁČEK.....	
50 Cvičení na seznámení se sítěmi.....	
52 Cvičení na rozvoj sociální interakce.....	
52 Cvičení na rozvoj jemné motoriky.....	
56 Cvičení na rozvoj koordinace části těla.....	
57 Cvičení na zkoordinování kinestetického a hmatového mapování.....	
58 Cvičení na zkoordinování sluchového a zrakového analyzátoru.....	
70 Cvičení nejbližších charakterů.....	
70 DIDAKTICKÁ CVIČENÍ POHYBOVÉHO CHARAKTERU.....	
77 Poznávání vlastního těla.....	
78 Rozvoj orientace v prostoru.....	
78 Cvičení s porovnáváním a točivováním.....	
77 Upevňování vědomostí z matematiky.....	