

## Obsah

Předmluva . . . . .	9
Poznámka autora k 3. vydání knihy . . . . .	11
Touha dítěte po činnosti . . . . .	13

### Část I.

#### O zaměstnání dětí jako součásti léčby a výchovy

A. Všeobecné pokyny . . . . .	17
Jak této knihy použít . . . . .	19
Zaměstnání dětí souvisí s vývojovými obdobími . . . . .	23
B. Ošetřovatelkám v nemocnicích . . . . .	47
Kapitola pro ošetřovatelky nemocných dětí a pro vedoucí výchovy v dětských zdravotnických zařízeních . . . . .	49
Sto zaměstnání nemocných dětí, která dospělého časově nezatíží . . . . .	52
C. Rodičům nemocných dětí . . . . .	57
Lékař hovoří s rodiči o jejich nemocných dětech . . . . .	59
Jak zaměstnají rodiče své nemocné dítě . . . . .	73
D. Vedoucím výchovy v ozdravovnách a v léčebnách . . . . .	77
Pokyny k výchovnému zaměstnání v ozdravovnách a léčebnách . . . . .	79
Časový rozvrh . . . . .	80
Kázeň . . . . .	81
O odměnách a trestech . . . . .	83
Zaměstnání dětí v místnosti . . . . .	85
Zaměstnání dětí v přírodě . . . . .	92
Příprava sestry na vycházku . . . . .	96
A ještě něco! . . . . .	97
Trnkova metodika v ústavní výchovné praxi (PhDr. Vladimír Michal) . . . . .	98
E. Praktické pokyny k zaměstnání jako součásti léčby a výchovy . . . . .	103
Použití tabulek v ozdravovnách a v léčebnách . . . . .	105
Jak vznikla tato kniha . . . . .	106
Úkoly, rozříděné podle věku dětí . . . . .	108
Ukázky výběru zaměstnání podle tabulek . . . . .	116
Moje zkušenosti s pracovní terapií . . . . .	126

### Část II.

#### Tabulky na volných listech

1. Tabulka pro dospělé . . . . .	1
2. Až se vrátíme domů . . . . .	3
3. Co vidíš kolem sebe? . . . . .	5
4. Mateřský jazyk . . . . .	9
5. Veselé rýmování . . . . .	11
6. Hádej, hádej, hadači! . . . . .	13
7. Zábavná soutěž hádankářů . . . . .	17
8. Slovní hříčky — hádanky pro nejmenší . . . . .	19
9. S pravítkem, kružítkem a tužkou . . . . .	21
10. Další zábavné úlohy z rýsování . . . . .	23
11. Rýsování veselé a někdy i trochu — tajemné . . . . .	27

12. Magický čtverec . . . . .	29
13. Početní. 1. Naši malí počtáři — veselé se zatváří!	31
14. Početní. 2. Pro děti od 3. do 9. třídy . . . . .	33
15. Početní. 3. Veselé počítání pro mladé i starší . . . . .	35
16. Početní. 4. Sedmičky . . . . .	37
17. Početní. 5. Početní zajímavosti . . . . .	39
18. Početní. 6. Početní hříčky . . . . .	43
19. Chceš být dobrým sportovcem? . . . . .	49
20. Silná vůle všechno zmůže! . . . . .	51
21. Cvičíme umění pozorovat a zapamatovat si . . . . .	53
22. Pro ty, kteří se nesmějí „ani hnout“! . . . . .	57
23. Nejdokonalější fotograf . . . . .	59
24. Ještě několik cvičení paměti . . . . .	61
25. Hry se světlem. 1. Čtveráctví světelného paprsku . . . . .	63
26. Hry se světlem. 2. Světlo zmenšuje a zvětšuje . . . . .	67
27. Hry se světlem. 3. Světlo kreslí . . . . .	69
28. Hry se světlem. 4. Malířská temná komora . . . . .	71
29. Hry se světlem. 5. Barvy . . . . .	73
30. Hry se světlem. 6. Umělec tvoří . . . . .	75
31. Hry se světlem. 7. Pohyblivé obrázky . . . . .	81
32. Tajná řeč a tajné písmo . . . . .	89
33. A ještě tajné písmo . . . . .	93
34. Cvič své smysly! 1. Zrak . . . . .	97
35. Cvič své smysly! 2. Sluch . . . . .	101
36. Cvič své smysly! 3. Hmat . . . . .	103
37. Cvič své smysly! 4. Čich a chuť. — Ochrana čidel . . . . .	107
38. Deníček . . . . .	109
39. Čas. — Hodiny. — Kalendář . . . . .	113
40. Cestujeme . . . . .	117
41. Jízdní řád mluví a fídí . . . . .	119
42. Hra přes tisíc let stará . . . . .	123
43. Živá kulička . . . . .	127
44. Zahrádka v nemocnici . . . . .	129
45. Magnetová hora . . . . .	131
46. Zoologická zahrada . . . . .	133
47. Jiný způsob, jak si udělat zoologickou zahradu . . . . .	135
48. Hry s malým vlčkem . . . . .	145
49. Mladí sběratelé . . . . .	147
50. Živá slova . . . . .	149
51. Hra se špejlemi a zápalkami . . . . .	153
52. A ještě hříčky se špejlemi a zápalkami . . . . .	155
53. Malý kouzelník. 1. Hádání čísel . . . . .	157
54. Malý kouzelník. 2. Zručnost . . . . .	161
55. Malý kouzelník. 3. Zrakové klamy . . . . .	165
56. Vytrhávání, vystřihování a nalepování . . . . .	169
57. Skládání z papíru . . . . .	173
58. Rebusy . . . . .	177
59. Šachy — hra královská . . . . .	181
60. Tiskátka . . . . .	185
61. Modelování . . . . .	189
62. Šiti . . . . .	191
63. Vyšívání a háčkování . . . . .	195

### Pro předškolní děti:

64. Seznamování s papírem, vytrhávání a nalepování . . . . .	199
65. Střihání a vystřihování . . . . .	201
66. Skládání z papíru . . . . .	203
67. Kreslení . . . . .	207
68. Modelování . . . . .	209
69. Zhotovování hraček . . . . .	211
70. Zhotovování hraček z přírodního materiálu . . . . .	213

71. Sestavování — řadění a navlékání	217
72. Sítí a vyšívání	219
73. Hádky pro nejmenší	221
74. Předčítání a vyprávění pro předškolní děti	223
75. A ještě předčítání a vyprávění	227
76. Říkaný a básně pro předškolní děti	229
77. Hudební výchova	231
78. Dramatizace	233
Nové tabulky:	
79. Zvířátka v obrázcích	235
80. Kamarád na lůžku	239
81. Slavné dny v rodině	241
82. Reliéf	243
83. Vždyť je to jen sláma.	245

### Část III.

#### Výklad k jednotlivým tabulkám a příkladům

2. Až se vrátíme domů	137
3. Co vidíš kolem sebe	137
4. Mateřský jazyk	138
5. Veselé rýmování	139
6. Hádej, hádej, hadači!	139
7. Zábavná soutěž hádankářů	141
8. Slovní hříčky — hádky pro nejmenší	142
9. S pravítkem, kružítkem a tužkou	142
10. Další zábavné úkoly z rýsování	145
11. Rýsování veselé a někdy i trochu — tajemné	148
12. Magický čtverec	151
13. Početní. 1. Naši malí počtáři — vešle se zatváří!	153
14. Početní. 2. Pro děti od 3. do 9. třídy	154
15. Početní. 3. Veselé počítání pro mladé i starší	156
16. Početní. 4. Sedmičky	159
17. Početní. 5. Početní zajímavosti	160
18. Početní. 6. Početní hříčky	161
19. Chceš být dobrým sportovce m?	164
20. Silná vůle všechno zmůže!	165
21. Cvičíme umění pozorovat a zapamatovat si	166
22. Pro ty, kteří se nesmějí „ani hnout“!	167
23. Nejdokonalější fotograf	167
24. Ještě několik cvičení paměti	168
25. Hry se světlem. 1. Čtveráctví světelného paprsku	170
26. Hry se světlem. 2. Světlo zmenšuje a zvětšuje	171
27. Hry se světlem. 3. Světlo kreslí	172
28. Hry se světlem. 4. Malířská temná komora	173
29. Hry se světlem. 5. Barvy	173
30. Hry se světlem. 6. Umělec tvoří	174
31. Hry se světlem. 7. Pohyblivé obrázky	175
32. Tajná řeč a tajné písmo	175
33. A ještě tajné písmo	176
34. Cvič své smysly! 1. Zrak	177
35. Cvič své smysly! 2. Sluch	178
36. Cvič své smysly! 3. Hmat	179
37. Cvič své smysly! 4. Čich a chuť — Ochrana čidel	182
38. Deníček	183
39. Čas. — Hodiny. — Kalendář	183
40. Cestujeme	184
41. Jízdní řád mluví a řídí	184
42. Hra přes tisíc let stará	185

43. Živá kulička . . . . .	186
44. Zahrádka v nemocnici . . . . .	187
45. Magnetová hora . . . . .	188
46. Zoologická zahrada . . . . .	188
47. Jiný způsob, jak si udělat zoologickou zahradu . . . . .	189
48. Hry s malým vlčkem . . . . .	189
49. Mladí sběratelé . . . . .	190
50. Živá slova . . . . .	191
51. Hry se špejlemi a zápalkami . . . . .	193
52. A ještě hříčky se špejlemi a zápalkami . . . . .	195
53. Malý kouzelník. 1. Hádání čísel . . . . .	197
54. Malý kouzelník. 2. Zručnost . . . . .	198
55. Malý kouzelník. 3. Zrakové klamy . . . . .	199
56. Vytrhávání, vystřihování a nalepování . . . . .	200
57. Skládání z papíru . . . . .	201
58. Řebusy . . . . .	201
59. Šachy — hra královská . . . . .	202
60. Tiskátka . . . . .	204
61. Modelování . . . . .	204
62. Šití . . . . .	204
63. Vyšívání a háčkování . . . . .	205

### Pro předškolní děti:

64. Seznamování s papírem, vytrhávání a nalepování . . . . .	205
65. Střihání a vystřihování . . . . .	206
66. Skládání z papíru . . . . .	207
67. Kreslení . . . . .	208
68. Modelování . . . . .	210
69. Zhotovování hraček . . . . .	212
70. Zhotovování hraček z přírodního materiálu . . . . .	212
71. Sestavování — řadění a navlékání . . . . .	213
72. Šití a vyšívání . . . . .	214
73. Hádanky pro nejmenší . . . . .	214
74. Předčítání a vyprávění pro předškolní děti . . . . .	216
75. A ještě předčítání a vyprávění . . . . .	216
76. Řídky a básně pro předškolní děti . . . . .	219
77. Hudební výchova . . . . .	222
78. Dramatizace . . . . .	224
Nové tabulky: . . . . .	
79. Zvířátka v obrázcích . . . . .	226
80. Kamarád na lůžku . . . . .	228
81. Slavné dny v rodině . . . . .	228
82. Reliéf . . . . .	228
83. Vždyť je to jen sláma . . . . .	229