

Obsah

Část I Cesta do světa

<i>Předmluva</i> / 8
<i>Prolog</i> / 10
<i>První cesta</i> / 11
<i>Tunel ke hvězdám</i> / 26
<i>Kruh bezpečí</i> / 30
<i>Máti</i> / 31
<i>Můj vnitřní svět</i> / 32
<i>Hladoví ptáci</i> / 33
<i>Rostu nahoru</i> / 36
<i>První tep</i> / 38
<i>Řád života</i> / 41
<i>Rozdílní v jednotě</i> / 44
<i>Životní síla</i> / 45
<i>Návštěvnice</i> / 47
<i>Země, strom a já</i> / 48
<i>Nenaplněná láska</i> / 52
<i>Síla pohybu</i> / 53
<i>Vábivé tóny</i> / 55
<i>Světlo</i> / 57
<i>Záchvaty zlosti</i> / 58
<i>Místo ticha a klidu</i> / 59
<i>Rušený spánek</i> / 61
<i>Posiluji krk</i> / 62
<i>Blahobyť</i> / 62
<i>Myšlenky</i> / 63
<i>Ťukání na stěnu</i> / 65
<i>Přijde změna</i> / 68
<i>Příprava na odchod</i> / 70
<i>Do světla a prostoru</i> / 72

Část II Světlem

<i>Výklad básní</i> / 79
<i>Úvod</i> / 80
<i>První cesta</i> / 84
<i>Tunel ke hvězdám</i> / 94
<i>Kruh bezpečí</i> / 95
<i>Máti</i> / 95
<i>Můj vnitřní svět</i> / 96
<i>Hladoví ptáci</i> / 97
<i>Rostu nahoru</i> / 99
<i>První tep</i> / 100
<i>Řád života</i> / 104
<i>Rozdílní v jednotě</i> / 106
<i>Životní síla</i> / 107
<i>Návštěvnice</i> / 108
<i>Země, strom a já</i> / 108
<i>Nenaplněná láska</i> / 111
<i>Síla pohybu</i> / 112
<i>Vábivé tóny</i> / 113
<i>Světlo</i> / 114
<i>Záchvaty zlosti</i> / 115
<i>Místo ticha a klidu</i> / 116
<i>Rušený spánek</i> / 116
<i>Posiluji krk</i> / 116
<i>Blahobyť</i> / 117
<i>Myšlenky</i> / 117
<i>Ťukání na stěnu</i> / 119
<i>Přijde změna</i> / 120
<i>Příprava na odchod</i> / 121
<i>Do světla a prostoru</i> / 122

Úvod / 126

1. Poznatky z prenatalního života / 129

- Probuzení Já jsem / 129
- Jak se v životě neztratit / 130
- Početí / 131
- Soužití muže a ženy / 133
- Životní poslání / 134
- Náš hvězdný původ / 135
- Osobní prostor / 135
- Náš obraz světa / 136
- Role člověka v přírodě / 136
- Probuzení srdce / 137
- Životní řád: cesta a pravda / 138
- Rozdílní v jednotě / 140
- Životní síla / 141
- Strom života / 141
- Síla pohybu / 143
- Hudba a zvuk / 143
- Světlo, oči a vědomí / 144
- Zlost / 145
- Místo ticha a klidu / 146
- Posilování krku / 146
- Myšlenky / 147
- Hledání cíle a poznání / 149
- Život je změna / 151
- Narození / 152
- Snaha dítěte se narodit / 153
- Snaha matky porodit / 154
- Prenatální život a základy osobnosti / 154
- Prenatální svět a duchovno / 157
- Prenatální život a náboženství / 165

2. Význam prenatalního života pro život postnatální / 167

Synopsis / 177