

Předmluva	9
I. Úvod	
1. Nástin vývoje vztahů člověka k přírodnímu prostředí	11
2. Problematika životního prostředí v základních dokumentech socialistické společnosti	13
3. Podíl československé školské soustavy při řešení problematiky životního prostředí	18
4. Hypotéza práce	22
5. Metody výzkumu	23
II. Možnosti rekreačního využití velkoplošných chráněných území	
1. Velkoplošná chráněná území v ČSSR	25
2. Krkonošský národní park, jeho vznik a poslání	27
III. Obecná charakteristika přírodních podmínek Krkonošského národního parku z hlediska zimní rekreace, turistiky a lyžování	
1. Stručná charakteristika geografického začlenění, reliéfu, klimatu, vegetace a fauny Krkonošského národního parku	31
2. Specifické problémy zimní rekreační činnosti na území Krkonošského národního parku	35
3. Nástin vývoje zimních rekreačních činností v Krkonoších	38
4. Příklad posuzování úrazovosti při lyžování v Krkonoších v různých terénních a sněhových podmínkách	40
5. Příklad zjišťování rozdílů metabolismu při různě prováděném lyžařském výcviku	41
IV. Charakteristika reliéfu Krkonoš z hlediska lyžování	
1. Charakteristika terénních tvarů v Krkonoších	43
2. Povrch terénu a porost v Krkonoších z lyžařského hlediska	44
V. Analýza sněhové pokrývky v Krkonoších na základě pozorování v zimních obdobích let 1961/62–1971/72	
1. Charakteristika pozorování sněhové pokrývky v Krkonoších	47
2. Metodika a organizace pozorování sněhové pokrývky v Krkonoších	49
3. Analýza kvality sněhové pokrývky ve stanovených oblastech Krkonoš na základě pozorování zimních období v letech 1961/62–1971/72	53

3.1. Přehled kvality sněhové pokrývky v pozorovacích stanicích v jednotlivých zimních obdobích podle měsíců	53
3.2. Přehled kvality sněhové pokrývky v pozorovacích stanicích podle jednotlivých zimních období	76
3.3. Přehled kvality sněhové pokrývky v pozorovacích stanicích podle měsíců za celé sledované období	86
3.4. Souhrnný přehled kvality sněhové pokrývky v pozorovacích stanicích za celé sledované období	91
4. Statistické vyhodnocení podkladů o kvalitě sněhové pokrývky za období 1961/62–1971/72	93
5. Analýza trvání sněhové pokrývky ve stanovených oblastech Krkonoš na základě pozorování zimních období 1961/62–1971/72	102
6. Analýza výšky sněhové pokrývky ve stanovených oblastech Krkonoš na základě pozorování zimních období v letech 1961/62–1971/72	106
6.1. Absolutní maxima výšky sněhové pokrývky v pozorovacích stanicích v jednotlivých měsících v sledovaném období	106
6.2. Průměrné výšky sněhové pokrývky v jednotlivých měsících podle stanic v měřeném období	111
6.3. Grafy výšky sněhové pokrývky v pozorovacích stanicích v jednotlivých zimních obdobích	115
7. Závěr z analýzy sněhové pokrývky ve stanovených oblastech Krkonoš	128
VI. Příklad metodiky zjišťování ekologických faktorů pro rozhodnutí o rekreačním a sportovním využití stanoveného mikrorajónu	
1. Přírodní podmínky Studniční hory a možnosti jejího lyžařského využití	131
VII. Celkové závěry	135
VIII. Příloha	
Přehled kvality sněhové pokrývky za jednotlivé roky v jednotlivých pozorovacích stanicích, tabulka č. 1–č. 11	139
IX. Literatura	157