

Obsah

- Úvod — 7
- O dětství — 11
- O hubnutí a tloustnutí v dospívání I — 19
- O anorexii — 23
- O hubnutí a tloustnutí v dospívání II — 29
- O životosprávě — 37
- O pohybu — 43
- O tanci — 49
- O sobě — 53
- O proměně — 59
- O talentu — 63
- O muzice — 71
- O muzikálu — 75
- O Superstar — 79
- O přátelství — 87
- O mužích kolem mě — 91
- O sexu — 101
- O bulváru, internetu a showbyznysu — 105
- O drogách — 111
- O víře — 115
- O kultuře — 121
- O penězích — 127
- ENDE — 131
- Jak šel čas (výňatky z tisku) — 133
- Co si myslí o Míše... — 177
- Cviky — 181