

Úvod	4	Sklo a tapety – jak to jde	24	<i>Begonie</i>	40
Kde se vzal Loskuták?	4	dohromady?	24	<i>Bambus</i>	41
Tým Ptáka loskutáka	4	Může se tapeta koupát?	25	<i>Mandevila</i>	41
Moderátoři	5	Nátěry – aplikace barvy	25	Není truhlík jako truhlík	42
DOMOV	6	Paráda pro metalisty	25	<i>Samozavlažovací truhlíky</i>	42
Sólo pro okna	8	Něco na zahřátí	25	<i>K čemu je sorpční složka?</i>	42
Nešetřeme na nich	8	Disperzní plastický nátěr	26	<i>Jaký substrát?</i>	43
Jak je utěsnit?	8	Natřeme to plísním!	26		
Natřeme jim to!	10	<i>Past na plíseň</i>	26	Bez toho to nejde	43
Stín nejen pro okna	11	Nehasíme, co nás nepálí	27	Šroubováky	43
<i>Žaluzie, nebo látkové rolety?</i>	11	Prostor pro naši fantazii	28	Digitální momentový adaptér	43
<i>Samonalepovací papírové rolety</i>	11	Aby si stará a mladá rozuměly	28	Štípačky dřeva	44
<i>Integrované žaluzie</i>	12	Jak na rez?	28	Univerzální přístroj	
<i>Solární žaluzie</i>	12	Když špatně zatlučeme hřebík	29	pro řemeslníky	44
<i>Trik proti zlodějům</i>	12	Malta na krb a kamna	29	Aku nářadí	44
<i>Zastínění střešních oken</i>	12	ZAHRAIDA	32	Podzimní nářadí	44
<i>Co takhle venkovní markýza</i>		Od každého něčo	34	Kořenová čistička odpadních vod	46
<i>a předokenní roleta?</i>	13	Japonské javory	34	<i>Princip čištění</i>	46
<i>Jak je to s jejich montáží?</i>	13	Evergreen jménem břechťan	35	<i>Náklady na provoz</i>	46
Když balkon volá o pomoc	13	Paráda pro pergolu	35	Výběr správné sekačky	47
		Popelky brsleny	35	Motorové kolečko	47
Teplo domova	14	Je libo citrusy?	36	Uložení nářadí	47
Co to je chytrá izolace?	14	Podzimní květinová nádhera	36	Praktické rady	48
Vápenokřemíkové desky		<i>Astry</i>	36	Samozalažovací koule	48
toho zvládnou hodně	15	<i>Rozchodníky</i>	37	Luxusní trávník	48
Jak na vzlínání vody ve zdivu?	15	Prospěšná mykorhiza	37	Sběr listí	48
Tepelná izolace se dá i foukat	16	Užitečné houby	37	Rotační sekačky se sběrným košem	48
Polystyren v roli superstar	16	Živý plot s mykorhizou	38	Zahradní motorový fukar	49
<i>Proč je vlastně polystyren</i>		<i>Habrový plot</i>	38	<i>Zahradní motorový fukar</i>	
<i>tak populární?</i>	16	<i>Tújový plot</i>	38	<i>kombinovaný s vysavačem</i>	49
Na konopí je spolehnoutí	17	Bylinky jsou věčné	39	<i>Motorové versus elektrické fukary</i>	49
Strop jako štít	17	Tradiční recepty	39	Mulčování listí	49
Nestárnoucí dřevo	17	<i>Na deprese</i>	39	Které osivo je nejlepší	50
		<i>Na nespavost</i>	39	Kdy vysévat zeleninu	50
Stěny, stropy, hluk – a už ani muk	19	<i>a také pro povzbuzení</i>	39	Znáte saláty?	51
Reklama na ticho	19	<i>Ověřená afrodiziaka</i>	39	Jak si založit vinohrad	51
Zadáno pro sádrokarton	19	<i>Na nachlazení</i>	39	Skalka, která vydrží	52
<i>Sádrokartonový podhled</i>	19	<i>Na soustředění</i>	39	Mobilní záhony	52
<i>Sádrokartonový strop</i>	20	<i>Proti pocení</i>	39	Jak uchovávat květiny	52
<i>Sádrokartonový nábytek</i>	20			Ochrana květin před hmyzem	53
		Zahradka na balkoně	40	Jak vypudit krtky	53
Od podlahy	20	Muškat místo parfumerie	40	Proč prořezávat koruny stromů	53
Umí plovoucí podlaha plavat?	20	<i>Nejoblíbenější druhy</i>	40	Rytí navždy sbohem	53
Sádrovláknité desky vypadají hezky	21	Muškat ale není jediný	40		
Je šikovná a čistotná	21	<i>Diamantový závoj</i>	40	HOBBY	54
Lino umí překvapit	22	<i>Bakopa</i>	40	Stříbro a měď pro modeláře	56
				Domácí leptání skla	56
Tapety, nátěry...	23			Vlastnoruční originální boty	56
I tapety jdou s dobou	23				



OBSAH

Deštníky, které nám rozsvítí den	56	Jak se zbavit kašle	74	Skleněné Vánoce	89
Parádní záplaty	56	Čaje na různé bolístky	74	Vánoční květiny	89
Správná dvojka – žena a květina	57	Řepík na bolesti v krku	74	Inspirace pro vlastnoruční	
Batika jde s dobou	57	Zázračná kopřiva	74	adventní výzdobu bytu	90
Návrhářem díky voskovkám		Když bolí zuby	75	<i>Věvec na vstupní dveře</i>	90
a slunečním barvám	57	Zaostřeno na ostropestřec		<i>Trendy mají řadu podob a barev</i>	90
Jak si vyrobit porcelán	58	mariánský	75	<i>Andělíčci</i>	91
Domácí svíčky	58	Měsíčková mast	75	<i>Potíštěný ubrus</i>	91
Kutilský kufřík na dovolenou	58	Blahodárná masáž shiatsu	75	<i>Adventní kalendář</i>	91
Sám sobě ševcem	60	<i>Technika masáže</i>	76	<i>Patchworkový ubrus</i>	92
Recept na modelínu	60	Bylinková sauna	76	Staročeské vánoční svátky	92
Svíticí obrazy	60	Recept na dobrý spánek	76	K silvestru patří sekt	93
Sladké sny pod peřinou	61	Neodolatelná aromaterapie	77		
Jste nabroušení?	61	Když bolí hlava	77	Velikonoce	94
Umění doby kamenné	62			Velikonoční byt	94
Ručním papírem uděláme dojem	62	Abeceda první pomoci	78	Ať koledníci žasnou!	94
Z nové fotografie vyrobíme starou	62	Umělé dýchání	79	Kraslice trochu jinak	94
Květiny, které nezvadnou	62	Masáž srdce	79	Velikonoční věvec	94
Jak listině přidáme léta	64	Silné krvácení	79	Tajemství vrbových proutků	94
Falešná „stará olejomalba“	64	Stabilizovaná poloha	79		
Je libo svetr z miláčka?	64	Šok	79	LOSKUTÁKOVA KUCHARKA	98
		Autonehody	80	Polévky	101
RADY K NEZAPLACENÍ	66	Bezvědomí	80	Maso	105
Jak se odchlupit?	68	Dušení	80	<i>Vepřové maso</i>	<i>105</i>
Jak vyprovodit mravence?	68	Otravy	80	<i>Hovězí maso</i>	<i>107</i>
Jak odpudit hmyz?	68	Omrzliny	80	<i>Telecí maso, Králík</i>	<i>111</i>
Jak na hmyzí bodnutí?	68	Popáleniny a poleptání	80	<i>Zvěřina</i>	<i>112</i>
Jak zatočit s červotočem?	68	<i>Jak rozeznáme, o jakou</i>		<i>Kachna</i>	<i>113</i>
Barevný jarní úklid	68	<i>popáleninu se jedná?</i>	80	<i>Krůta</i>	<i>114</i>
Jak vyleštit umyvadlo?	68	Úraz elektrickým proudem	81	<i>Kuře</i>	<i>117</i>
Jak ošetřit kůži?	68	Jak dostat předmět z ucha?	81	Vnitřnosti	120
Jak na stopy malých malířů?	69	Zlomeniny	81	Ryby	121
Jak odstranit skvrny od kávy?	69			Houby	127
Jak odstranit skvrny		PÁR KYNOLOGICKÝCH RAD	82	Zelenina	128
od červeného vína?	69	Jak si vybrat štěně	84	Brambory a spol.	131
Snadné odstraňování graffiti	69	Kdy štěně očkovat a odčervit?	84	<i>Bramborové saláty</i>	<i>135</i>
Jak odstranit připáleniny?	71	Jakou mu pořídit vybavu?	84	Těstoviny	137
Jak čistit obrazy?	71	Jak poznat vrozenou vadu	84	Vejte	137
Jak odstranit žvýkačku?	71	Svátky se zvířátky	84	Bezmasé pokrmy	139
Jak zesvětlit vlasy?	71	Psí lazebnictví	84	Dezerty a sladkosti	141
Proč plakat nad cibulí?	71	Když pes zestárne	85	<i>Vafle aneb gofry</i>	<i>143</i>
Co s vlašskými ořechy	71			Sladké pečivo	145
		VÁNOCE A VELIKONOCE	86	Slané pečivo	149
NĚCO PRO ZDRAVÍ	72	Vánoce	88	Saláty	150
Jak se chránit před jarním sluncem	74	Vánoční stromek – živý, či umělý?	88	Zabijačka	152
Co se spálenými zády	74	Pěstování vánočních stromků	88	Zpracování úrody ze zahrádky	157
Přírodní maska	74	Jak se o stromek starat	88	Vánoční recepty	160
Kouzlo proti celulitidě	74	I stojan má svou historii	88	Velikonoční recepty	164
		Polibek pod jmelím	88		

