

OBSAH:

	Strana:
I. Popis zeměpisný. Sepsal Ant. Svoboda.	
1. Poloha a rozloha	3
2. Vodstvo	5
3. Povaha půdy	9
4. Podnebí	12
5. Silnice a dráhy	17
6. Obce, osady a samoty	24
7. Obyvatelstvo	34
II. Průmysl, obchod, peněžní ústavy. Zpracoval Jindřich Krsek	41
III. Orlické hory. 1. Vycházka do Dříše pod Deštnou. Napsal Karel Adamičko, st.	54
2. Zaměstnání horalů	56
IV. Popis přírodopisný.	
1. Geologické poměry našeho okresu. Popisuje V. Talavašek.	59
2. Obecné rostlinstvo u Rychnova n. Kn.	61
3. Vzácné rostliny na Kostelecku a Rychnovsku. Zaznamenal Fr. Pavlišta	63
4. Stromy tradicí a stáří památné. Popisuje Fr. Pavlišta	65
5. Lidové názvy rostlin. Sebral a vysvětluje J. Martinec.	68
V. Vycházky přírodopisné.	
1. Vycházka k rybníku černíkovskému. Se žáky obec. školy. A. Sajdl	74
2. Letní vycházka k Ivanu u Rychnova n. Kn. Milada Pechová	75
3. Vycházka z Doudleb k Erbenově borovici u Kostelce n. Orlicí. Josef Matějka	78
4. U rybníka v lese. Vycházka se žáky měšťan. školy. J. Martinec.	80
VI. Zemědělství.	
1. Poměry zemědělské a rozloha pozemků	84
2. Polní hospodářství. Zpracoval J. Martinec.	92
5. Ovocné stromoví. Sepsali J. Martinec a A. Svoboda	97
4. Chov dobytka. Sepsal J. Martinec	103
5. Včelařství. Napsal Jindř. Krsek	107
VII. Doba předhistorická a osazení podhoří Orlického. Napsal Antonín Svoboda.	108
VIII. Náš kraj v dějinách národních, Napsal Ant. Svoboda	125
IX. Vycházky rázu dějepisného.	
1. Po stopách Českých bratří. Vycházka se žáky. K. Popelka a Antonín Svoboda	181
2. Náčrt vycházky na hrad Poštýn. Josef Langr	185
3. Vyjížďka do Litic. Jan Kopsa	187
X. O školách a učitelích. Malý obraz minulosti od Ant. Svobody	190
XI. Ze života našeho lidu.	
1. Několik slov o mluvě lidové. Napsal Ant. Svoboda	211

2. Mluvní odchylky a kazimluvy. Sepsala J. Matzigová	216
3. Jak lid mluví na Rychnovsku	224
4. Jak se mluví v okolí Potštýna	226
5. Přísloví, úsloví a pranostiky. Zpracovala Jar. Strnadová.	
a) Přísloví	227
b) Úsloví a pořekadla	228
c) Pranostiky	230
d) Pověry	232
6. Hádanky. Sestavila Jar. Strnadová	233
7. O lidových stavbách. Josef Král	235
8. Nápisý na lomenicích. Vybral Fr. Obst	239
9. Zvyky a obyčeje našeho okresu. Uspořádal Jos. Antušek	241
10. Koleda a pomlázka. Vybral Fr. Obst	247
11. Výklad některých obyčejů a pověr. Podává Antonín Svoboda	254
XII. Z lidové poesie.	
1. O pohádkách a pověstech na Kostelecku a na Rychnovsku. Napsal Antonín Svoboda	265
2. Pohádky, pověsti i lidové povídky. Vybral a upravil J. Rychtařík: O dvou bratřech. (Zapsal Fr. Hrobař). O kočičce, pejskovi a třech bratřích. (Zapsal F. Žid). Jak selský synek stal se králem. O světlkách. Světýlka a hudebník. Světýlka a kolovrátkář. Vodník v Orlici. Lapený vodník. Vodník u podliského mlýna. Lesní ženky. Poklad. Pověst o svídnické borovici. Pověst o zlatém zvonu v Kostelci n. Orl. O léčivé studánce. Lázně královny Žofie. O původu městského znaku rychnovského. O vzniku kostela sv. Trojice v Rychnově n. Kn. Potopený zvon v Lipovce. Proroctví solnické. Proroctví o Křivíně. O Kunšově kameni. Poustevník z habitace. Zamčený potok. Obři. Chytrý Honza. Ve vlčí jámě. Strašidlo u kříže. Hadovna. O čečetkách	275
3. Hlasy ptáků. Napsala M. Fričová	291
4. Lidové hlasy cepů. Sestavila M. Fričová	292
5. Lidové hlasy zvonů. Sestavila M. Fričová	293
6. Veršíky malých dětí. Sebral A. Svoboda	294
7. O písni a tanci. Napsali Ant. Svoboda a M. Fričová	299
XIII. O dětských hrách a hračkách.	
1. O hračkách našich dětí. Sepsala Anežka Myšková	307
2. Rozpočítadla a jiná říkadla. Uspořádala Jar. Strnadová:	
I. Říkadla žertovná	309
II. Při psaní čárek	310
III. Pasácká	310
IV. Při otloukání píšťalek	310
V. Rozpočítadla	311
3. O dětských hrách. Zpracovala Olga Svobodová	315
4. Zvláštní hry na Rychnovsku. Napsala Cyrila Nykysová	321
5. Běh o závod v kruhu pro hochy navrhuje Antonín Herman	323
XIV. Díla umělecká a památnosti. Sepsal Josef Jelínek	325
XV. Naši spisovatelé a umělci. Napsal Antonín Svoboda	338
XVI. Krátký popis jednotlivých obcí a) v okrese kosteleckém n. Orl., b) v okrese rychnovském nad Kněžnou	373
XVII. Vodohospodářské práce našeho okresu. Napsal E. Durdil	383
Doslov.	388