

Obsah

Úvod	9	5.3	Kosmická hra s neměnným a proměnným – šiva a šakti	56
Prolog	12	5.4	Vámáčára tantra – vlevo hled'	59
1	Slunce a měsíc, dynamický klid a respekt ke komplementaritě	6	Sexualita jako spojení	65
15		6.1	Filosofie intimity – éros	69
2	Šakti jako luna, síla noci, spodní proud ducha, cyklická inteligence	6.2	A co si představuješ pod pojmem sex?	74
23		6.3	Já jsem ty	77
3	Šiva jako slunce, sestupná síla, linearita	6.4	Dechová potence – tanec přílivu s odlivem	80
26		6.5	Tyhle tiglé – červená a bílá, dákové a dákiní	86
4	Vstupní kontext: historické okénko	6.6	Smysly a intenzita, ve jménu druhé čakry	93
30				
5	Tantra a jóga, jóga a tantra, tantrická jóga			
38				
5.1	O strachu z nekontrolovatelného a moci projekce			
42				
5.2	O vejcích a slepicích			
50				

6.7	Štáva, bháva a experiment v linii smyslu	9	Menstruace jako dar, nikoliv prokletí
	100		137
7	Meditace jako rozšíření reality, nikoliv útek	9.1	Hen to pan, menstruační mandala a ženský Ouroboros
	104		142
7.1	Psychospirituální krize a duchovní bypassing	9.2	Na vlnách aneb Je důležité mít fáze
	106		149
7.2	Přesně uprostřed – o vertikále a horizontále	9.3	Protékáme očima měsíce – od novu k úplňku
	111		152
8	Oh, Mother!	10	V labyrintu spirály: o hadí písni a přechodových rituálech
	113		159
8.1	Ve světle i stínu mateřství	10.1	Kosmický tanec v každé buňce, organická mandala těla a vědomí
	118		165
8.2	Matka Medúsa toužící po objetí, nikoliv po oběti	10.2	O temné noci, stínu a těch, co dospěly v podsvětí
	122		169
8.3	Kálí, o síle kostí a krve	10.3	Bardo – v meziprostoru
	125		176
8.4	Múládhára – vlhká zem vznikání a pohlcení	11	Jóga snu a vody snění
	134		183
		11.1	O lodivodech snu a luciditě
			190

11.2	Je toto skutečné?	13	Dašamahávidjá – ženské archetypy osvobozujícího vědomí
	197		229
11.3	Tenzin	13.1	Kult 64 jóginí
	198		233
11.4	Vox poesis – zrcadlení	14	Ty, jejichž svatost prošla kostmi i krví
	202		240
11.5	Tvar a jméno – terapie expresí	14.1	Jaká čest být ženou, pokud to není naopak.
	205		242
12	Hadi a draci – o šupinách duše	14.2	Dákiní se sněžnou členkou: Yeshe Tsogyal a Machig Labdrön
	208		246
12.1	Ouroboros jako alfa a omega	15	Návrat domů
	212		254
12.2	Šéša, Vásuki, Mučilanda, Nágové, Manasa		Závěr
	215		257
12.3	Kundaliní – o síle tekutého plamene		
	220		
12.4	Kundalí bhudžanginí – rozvinutí svinuté		
	223		
12.5	Jazyk		
	226		