

Obsah

Úvod 9

ČÁST PRVNÍ / KÁZEŇ 11

- Problémy a bolest 13
Odklad uspokojení 15
Hříchy otce 17
Řešení problémů a čas 22
Odpovědnost 26
Neurózy a poruchy osobnosti 28
Útěk před svobodou 32
Oddanost realitě 36
Přenos čili zastaralá mapa 37
S otevřeným hledím 41
Zamlčování pravdy 47
Hledání rovnováhy 51
Kdy je deprese zdravá 55
Sebezapření a znovuzrození 57

ČÁST DRUHÁ / LÁSKA 63

- Definice lásky 65
Zamilovanost 67
Mýtus romantické lásky 72
Ještě o hranicích ega 75
Závislost 78
Katexe bez lásky 84
Sebeobětování 89
Láska není pocit 93
Pozornost vyžaduje úsilí 96
Riziko ztráty 104
Riziko nezávislosti 107
Riziko závazku 111
Riziko konfrontace 120
Láska je ukázněná 123 *
K lásce patří samostatnost 128
Láska a psychoterapie 135

Mystérium lásky 143

ČÁST TŘETÍ / DUCHOVNÍ RŮST A VÍRA 147

Světónázor a náboženství 149

Náboženství vědy 155

Případ Kathy 158

Případ Marcie 167

Případ Theodora 169

Dítě a vanička 179

Tunelové vidění vědců 182

ČÁST ČTVRTÁ / MILOST 189

Zdraví je zázrak 191

Zázrak nevědomí 197

Zázrak serendipity 205

Definice milosti 210

Zázrak evoluce 212

Alfa a omega 216

Entropie a prvotní hřích 218

Problém zla 223

Evoluce vědomí 225

Povaha moci 228

Milost a duševní choroba: mýtus o Orestovi 232

Jak se milosti bráníme 238

Jak milost přijímáme 246