

OBSAH

Předmluva	7
Úvod	11
A. PŘEHLED METOD TERAPIE FUNKČNÍCH SEXUÁLNÍCH PORUCH	
1. Léčení poruch erekitivity	17
1. Vymezení pojmu	17
2. Somatické faktory	17
3. Psychogenní faktory	23
4. Patogenní mechanismy	24
5. Farmakoterapie	26
6. Racionální psychoterapie	27
7. Patogenetická psychoterapie	30
8. Hypnoterapie	31
9. Tréninková psychoterapie	32
10. Chirurgické léčení	34
2. Léčení předčasné ejakulace	36
1. Předčasná ejakulace a trvání soulože	36
2. Příčiny předčasné ejakulace	38
3. Farmakoterapie	39
4. Racionální psychoterapie	39
5. Funkcionální trénink	40
3. Léčení retardované a chybějící ejakulace	43
1. Pojem	43
2. Příčiny	44
3. Terapie	45
4. Léčení anorgasmie, frigidity a averze	46
1. Pojem a příčiny	46
2. Mechanismy ženského orgasmu	48
3. Farmakoterapie	57
4. Racionální psychoterapie	57
5. Patogenetická psychoterapie	59
6. Hypnoterapie	60
7. Tréninková psychoterapie	62
8. Zlepšení celkové kondice a partnerského vztahu	65
9. Specifické pokyny u frigidity a averze.	66
5. Léčení vaginismu	68
1. Pojem a příčiny	68
2. Racionální psychoterapie s gynekologickým vyšetřením	70
3. Patogenetická psychoterapie	71

4. Systematická desenzibilizace	71
5. Hypnoterapie	72
6. Funkcionální trénink	72
7. Poznámka k dyspareunii	74

B. SEXUÁLNÍ TERAPIE

1. Vývoj a současný stav sexuální terapie	79
1. Pojem sexuální terapie	79
2. Vznik a vývoj sexuální terapie	80
3. Organizační a metodické otázky	82
4. Data o výsledcích sexuální terapie	85
5. Teoretické základy sexuální terapie	88
2. Terapeutický postup	90
1. Standardní instrukce určené pro manžele	91
2. Individuální doplňky k instrukcím	98
3. Organizační rámec terapie	100
3. Typický průběh sexuální terapie	102
1. Porucha erektní potence	102
2. Relativní předčasná ejakulace	104
3. Frigidita	106
4. Anorgasmie	108
5. Nekonzumované manželství	109
4. Záznamy sexuální terapie	111
1. Záznam o léčení anorgasmie	111
2. Záznam o léčení poruchy erekitivity	117
3. Záznam o neúspěšném léčení anorgasmie	122
5. Výsledky sexuální terapie	128
1. Vlastní materiál	128
2. Materiál z ambulantních zařízení	137
6. Problémy v průběhu sexuální terapie	142
1. Kritické fáze nácviku u poruch erekitivity	142
2. Rušivé chování partnerky u poruch erekitivity	144
3. Problémy při terapii frigiditě a anorgasmie	147
4. Přílišná rozdílnost v sexuální reaktivitě partnerů	153
5. Kombinace sexuální a matrimoniální disharmonie	157
7. Závěry	167
Literatura	169
Rejstřík	177