

# Obsah

<b>První pomoc na místě poranění a v případech ohrožení života</b>	7
– Všeobecná pravidla	7
<b>První pomoc při zástavě dýchání</b>	9
<b>První pomoc při zástavě krevního oběhu</b>	14
<b>První pomoc při krvácení</b>	17
<b>První pomoc při šoku</b>	22
<b>Uložení postižených</b>	25
<b>Obvazová technika</b>	27
<b>Znehybnění postižených částí těla</b>	34
<b>Odsun raněných a postižených</b>	37
<b>První pomoc při poranění jednotlivých částí těla</b>	38
Hlava	38
Krk	40
Hrudník	41
Oblast břicha a jeho orgány	45
Končetiny	46
Páteř	49
<b>První pomoc při různých druzích poškození</b>	51
Přehřátí a podchlazení organismu	51
Popáleniny	57
Úrazy elektrickým proudem	59
Utonutí	62
Otravy	63
<b>Zbraně hromadného ničení</b>	73
<b>Bojové chemické látky</b>	82