

Obsah

1)	O čem si povídáme	8
2)	Kandidáti infarktu	14
3)	Rizikové faktory	20
4)	Zlý a hodný cholesterol	26
5)	Viníkem je stres	32
6)	Běhejte!	42
7)	Smějte se!	50
8)	Nestárněte!	56
9)	Nebudte úplní abstinenti!	64
10)	Upravte si dietu a nezapomínejte na sex!	70
11)	Nekuřte!	78
12)	Biorytmy, počasí a další vlivy	82
13)	Perspektivy léčby i prevence infarktu	86