
Obsah

1. DIABETES MELLITUS – ZÁKLADNÍ POJMY	11
1.1. Definice	11
1.2. Klasifikace	12
1.2.1. Diabetes mellitus typu 1 (DM typu 1)	14
1.2.2. Diabetes mellitus typu 2 (DM typu 2)	17
1.2.3. Ostatní specifické typy diabetu	21
1.2.4. Gestační diabetes mellitus (GDM)	22
1.2.5. Hraniční poruchy glukoregulace (porušená glukózová homeostáza)	22
1.2.6. Jak postupovat při pokusu o klasifikaci nově zjištěného diabetu	23
1.3. Diagnostika	24
1.4. Epidemiologie	27
2. LÉČBA	28
2.1. Cíle léčby a kritéria kompenzace	28
2.1.1. Běžná vyšetření při pravidelném sledování diabetika	30
2.2. Dieta	36
2.2.1. Cíle dietní léčby	36
2.2.2. Výživová doporučení	37
2.2.3. Praktický návod k úpravě diety	43

2.3. Fyzická aktivita	51
2.4. Perorální antidiabetika (PAD)	54
2.4.1. Deriváty sulfonylurey (dsu)	54
2.4.2. Biguanidy (BG)	58
2.4.3. Inhibitory α -glukosidáz	59
2.5. Inzulin	60
2.5.1. Inzulinové přípravky	61
2.5.2. Taktika terapie inzulinem	63
2.6. Edukace a selfmonitoring	69
2.6.2. Samostatná kontrola diabetu (selfmonitoring)	72
2.7. Léčebný algoritmus při diabetes mellitus typu 1	75
2.8. Léčebný algoritmus při diabetes mellitus typu 2	77
3. ZVLÁŠTNÍ LÉČEBNÉ PROBLÉMY	87
3.1. Akutní komplikace	87
3.1.1. Hypoglykémie	87
3.1.2. Hyperglykemické stavy	91
3.1.3. Diabetická ketoacidóza	92
3.1.4. Hyperosmolární kóma	96
3.2. Dyslipoproteinémie	97
3.2.1. Doporučená vyšetření pro praxi	99
3.2.2. Klasifikace dyslipoproteinémií podle fenotypu	99
3.2.3. Léčba	99
3.3. Obezita	102
3.3.1. Léčba	103

4. CHRONICKÉ VASKULÁRNÍ KOMPLIKACE

DIABETU	107
4.1. Etiopatogeneze diabetické mikroangiopatie	110
4.2. Diabetická nefropatie	116
4.2.1. Patofyziologie	117
4.2.2. Změny struktury ledvin	118
4.2.3. Klinický obraz	119
4.2.4. Vyšetření	124
4.2.5. Léčení	125
4.3. Diabetická retinopatie	131
4.3.1. Patofyziologie	132
4.3.2. Klasifikace retinopatie	133
4.3.3. Ostatní oční komplikace diabetu	134
4.3.4. Vyšetření	135
4.3.5. Léčení	135
4.3.6. Psychosociální faktory poruchy zraku	136
4.4. Diabetická polyneuropatie	137
4.4.1. Patofyziologie	138
4.4.2. Klinický obraz	139
4.4.3. Vyšetření	142
4.4.4. Léčení	143
4.5. Diabetická autonomní neuropatie	143
4.5.1. Klinický obraz	144
4.5.2. Vyšetření	146
4.5.3. Léčení	146
4.6. Diabetická makroangiopatie	147
4.6.1. Ischemická choroba srdeční	148
4.6.2. Cévní mozkové příhody	151

4.6.3. Ischemická choroba dolních končetin	153
4.7. Diabetická noha	157
4.7.1. Patofyziologie	157
4.7.2. Klinický obraz	160
4.7.3. Vyšetření	161
4.7.4. Léčení	162
4.7.5. Obecné zásady péče o kožní defekty diabetické nohy	165
4.8. Multiorgánové problémy diabetu	165
4.8.1. Dermatologie	166
4.8.2. Revmatologie	167
4.8.3. Endokrinologie	167
4.8.4. Infekce	167
4.8.5. Psychiatrie	168
MULTIDISCIPLINÁRNÍ PÉČE O NEMOCNÉHO S DIABETEM	169
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	171
SEZNAM ZKRATEK	174