

OBSAH

Úvodem		11
1.	Co obsahuje víno?	15
1.1.	Alkoholy	17
1.1.1.	Etylalkohol (etanol, vinný líh)	17
1.1.1.1.	Obecně	17
1.1.1.2.	Etylalkohol a centrální nervový systém	19
1.1.1.3.	Etylalkohol a krevní oběh	20
1.1.1.4.	Etylalkohol a koronární (srdeční) cévy	21
1.1.1.5.	Etylalkohol a dýchání	21
1.1.1.6.	Etylalkohol a výkon svalstva	21
1.1.1.7.	Etylalkohol a vylučování moči	22
1.1.1.8.	Etylalkohol a glukoneogeneze	22
1.1.1.9.	Etylalkohol a kůže a sliznice	22
1.1.1.10.	Etylalkohol a krev	23
1.1.1.11.	Etylalkohol a nadledvinky	23
1.1.1.12.	Etylalkohol a žaludek	25
1.1.1.13.	Fyziologie příjmu alkoholu	25
1.1.1.14.	"Na ex"	28
1.1.1.15.	...a ještě šálek kávy	28
1.1.1.16.	Kocovina	29
1.1.1.17.	Otrava alkoholem	32
1.1.2.	Metylalkohol (metanol)	37
1.1.3.	Vyšší alkoholy	38
1.1.4.	Glycerin	40
1.2.	Kyseliny	41
1.2.1.	Kyselina vinná	42
1.2.2.	Kyselina jablečná	43
1.2.3.	Kyselina citrónová	44

1.2.4.	Kyselina jantarová	44
1.2.5.	Těkavé kyseliny	44
1.3.	Estery	45
1.4.	Uhlovodany	46
1.4.1.	Glukóza	48
1.4.2.	Fruktóza	48
1.4.3.	Sacharóza	49
1.4.4.	Pentózy	49
1.4.5.	Pektiny a polysacharidy	49
1.4.6.	Exkurs: diabetici a víno	50
1.5.	Sloučeniny dusíku	51
1.6.	Barviva	52
1.7.	Tukové látky	53
1.8.	Minerální látky a stopové prvky	53
1.9.	Siřičité kyseliny	60
1.10.	Trísloviny	62
1.11.	Aromatické a buketové látky	63
1.12.	Vitamíny	64
1.13.	Oxid uhličitý (CO ₂)	64
1.14.	Exkurs: obsah extraktu	65
2.	O správné míře	69
3.	O přemíře alkoholu	77
3.1.	Exkurs: víno a děti	78
3.2.	Embryofetální alkoholový syndrom	80
3.3.	Závislost na alkoholu	81
3.3.1.	Abstinenční syndrom a delirium tremens	84
3.3.2.	Korsakovův syndrom	87
3.3.3.	Alkoholické halucinace	88
3.3.4.	Šílená žárlivost	90
3.3.5.	Pachymeningeosis haemorrhagica interna	91
3.3.6.	Wernickeova encefalopatie	91
3.3.7.	Portokavalní encefalopatie (jaterní kóma)	92

3.3.8.	Polyneuropatie	92
3.4.	Alkohol a rizika rakoviny	94
3.5.	Víno a migréna	95
3.6.	Víno a anémie	96
3.7.	Víno a hyposialie	96
3.8.	Víno a toxická myopatie	96
3.9.	Víno a infekce hepatitis B	96
3.10.	Víno a změny na varlately	97
3.11.	Víno a morbus Crohn	97
3.12.	Víno a srdeční infarkt	98
3.13.	Víno a dna	101
3.14.	Víno a osteoporóza	101
3.15.	Víno a hypertrofie prostaty	102
3.16.	Víno a jícen	102
3.17.	Víno a tenké střevo	103
3.18.	Víno a slinivka břišní	104
3.19.	Víno a ledvinové kameny	104
3.20.	Víno a citlivý žaludek	105
3.21.	Víno a žlučové kameny	105
3.22.	Víno a hyperfunkce štítné žlázy	106
3.23.	Víno a kožní nemoci	106
3.24.	Víno a kardiomyopatie	107
3.25.	Poškození jater alkoholem	108
3.26.	Steatóza jater	111
3.27.	Alkoholická hepatitis	112
3.28.	Cirhóza jater	114
3.29.	Karcinom jaterních buněk	119
4.	Víno jako léčivý prostředek v minulosti	123
5.	Vaříme s vínem	141
6.	Adresář pro milovníky vína	159
	Seznam literatury	189