

■ Obsah: ■

Zeleninové saláty	5
Balkánský salát s vařeným hovězím masem	5
Barevný paprikový salát	5
Barevný salát s rajčatovou zálivkou	6
Bramborový salát s houbami	6
Bramborový salát s melounem a olivami	7
Brokolicový salát	7
Brokolicový salát s vejci a majonézou	8
Brokolicový salát s květákem a pomerančem	8
Bylinkový salát s vejci	9
Bylinkový salát s ředkvičkami	9
Celerový salát	10
Celerový salát s vejci a ořechy	10
Celerový salát s vejci a rajčaty	11
Celerový salát s čínským zelím	11
Cibulový salát	12
Cibulový salát s jablky a smetanou	12
Cibulový salát s kapíí	13
Cibulový salát s okurkou	13
Cibulový salát s pomeranči	14
Cuketový salát s rajčaty	14
Cuketový salát s rajčaty a sýrem	15
Čekankový salát s česnekem	15
Čekankový salát s grepfruitem	16
Červený kadeřavý hlávkový salát s medovou zálivkou	16
Červený salát	17
Ďábelský okurkový salát	17
Dýňový salát	18
Dýňový salát s jogurtem	18
Fazolkový salát	18
Fazolkový salát se smetanou	19
Fazolový salát s balkánským sýrem	19
Fazolový salát s okurkou	20
Fazolový salát s oříšky	20
Fazolový salát s paprikou	21
Fazolový salát s rajčaty a žampiony	21
Francouzský zeleninový salát	22
Hermelínový salát se sojou	23
Hlávkový míchaný salát s jogurtovým dresinkem	23
Hlávkový salát labužnický	24
Hlávkový salát s jablky a pažitkou	24
Hlávkový salát s jogurtem a vejci	25
Hlávkový salát s kefirovou zálivkou	25
Hlávkový salát s koktejlovou zálivkou	26
Hlávkový salát s křenovou zálivkou	26

Hlávkový salát s kukuřicí, fazolemi a okurkou	27
Hlávkový salát s lososem	27
Hlávkový salát s malinami	28
Hlávkový salát s okurkou a rajčaty	28
Hlávkový salát s pomeranči	29
Hlávkový salát s ředkvičkami	29
Hlávkový salát se smetanou	29
Hlávkový salát se šunkou a sýrem	30
Holandský salát	30
Italský rajčatový salát	31
Italský salát s bazalkou	31
Jarní salát s ředkvičkami	32
Jarní salát s jogurtovým dresinkem	32
Jihlavský salát	33
Jihočeský salát	33
Karotkový salát s ananasem	34
Karotkový salát s křenem a koprem	34
Karotkový salát s pažitkou	34
Kedlubnový salát s mrkví	35
Kukuřičný salát	35
Květákový salát	36
Květákový salát s rajčaty	36
Květákový salát s rajčaty II.	37
Květákový salát s tatarskou omáčkou	37
Květákový salát s uzeninou	38
Ledový salát se žampiony	38
Letní salát	39
Letní zeleninový salát se sýrem	39
Lilkový salát	40
Lilkový salát s rajčaty	40
Malábáarský okurkový salát	41
Malibu salát	41
Mexický zeleninový salát	42
Míchaný salát	42
Mrkvový salát	43
Mrkvový salát s banánem a jablky	43
Mrkvový salát s cibulí	43
Mrkvový salát s jablky a pomerančem	44
Mrkvový salát s jablky a vlašskými ořechy	44
Mrkvový salát s křenem	44
Mrkvový salát s cibulí a tatarkou	45
Mrkvový salát s jablky a jogurtem	45
Mrkvový salát s jablky a rajčaty	46
Mrkvový salát s kedlubnami	46
Mrkvový salát s ořechy	46
Mrkvový salát s feřichovou zálivkou	47
Naložený okurkový salát	47

Okurkový salát	48
Okurkový salát s cuketou	48
Okurkový salát s kysanou smetanou	48
Okurkový salát s bílým jogurtem	49
Okurkový salát s kefírovým mlékem	49
Okurkový salát s mátou	50
Okurkový salát s pažitkou	50
Okurkový salát s ředkvičkami	51
Okurkový salát s vinnou zálivkou	51
Okurkový salát se smetanou a koprem	51
Olivový salát	52
Pampeliškový salát	52
Paprika plněná zeleninovým salátem	53
Paprikový salát	53
Paprikový salát s lilky	54
Paprikový salát s česnekem	54
Paprikový salát s karotkou	55
Paprikový salát s květákem	55
Paprikový salát s ovčím sýrem	56
Paprikový salát se šunkou	56
Paprikový salát se žampiony	57
Pařížský salát	57
Pekingské zelí se šunkou a sýrem	58
Pestrý salát s debrecínským párkem	58
Pestrý salát s jogurtovou zálivkou	59
Pestrý zeleninový salát	59
Pestrý zelný salát	60
Pikantní okurkový salát	60
Pikantní paprikový salát	61
Pikantní salát z pekingského zelí	61
Polníčkový salát s rajčaty	62
Pórkový salát s pikantní zálivkou	62
Pórkový salát s jogurtem	62
Pórkový salát s uzeným kuřetem	63
Pórkový salát s vejci	63
Pórkový salát s rajčatovou marinádou	64
Pozdrav z tropů	64
Rajčatový salát s olivami	65
Rajčatový salát s tuňákem	65
Rajčatový salát s balkánským sýrem	66
Rajčatový salát s bazalkou	66
Rajčatový salát s citronovou zálivkou	67
Rajčatový salát s jablky	67
Rajčatový salát s ledovým salátem	68
Rajčatový salát s majonézou	68
Rajčatový salát s pažitkou	69
Rajčatový salát se smetanovou zálivkou	69

Rajčatový salát se sýrem	69
Rajský salát s vejci	70
Rajský salát s mozzarellou	70
Rychlý hlávkový salát	71
Řecký salát	71
Ředkvičkový salát	72
Ředkvičkový salát II.	72
Ředkvičkový salát s majonézou	72
Ředkvičkový salát s mandarinkami	73
Ředkvičkový salát s pomerančem	73
Ředkvičkový salát s vejci	73
Ředkvičkový salát se smetanou	74
Ředkvičkový salát se sýrovou zálivkou	74
Římský salát se sýrovou omáčkou	75
Salát cibulový	75
Salát cibulový s brynzou	76
Salát fazolový s kyselou rybou	76
Salát Havai	77
Salát hlávkový s brynzou	77
Salát hlávkový s kysanou smetanou	77
Salát hlávkový s ovocným jogurtem	78
Salát houbový s cibulí	78
Salát Choriati	79
Salát Ital	79
Salát Karibik	80
Salát kedlubnový	81
Salát lovecký	81
Salát okurkový s Hermelínem	82
Salát okurkový s rajčaty	82
Salát okurkový s vejci	83
Salát okurkový se sýrem Niva	83
Salát paprikový s rajčaty	84
Salát rajčatový	84
Salát rajčatový s vejci a jogurtem	85
Salát rajčatový se sýrem	85
Salát rajčatový se sýrem II.	85
Salát s kukuřicí a sojovými výhonky	86
Salát s ředkví a ředkvičkami	86
Salát špenátový	87
Salát z bílé ředkve	87
Salát z bílého zelí	88
Salát z bílých fazolí	88
Salát z čekankových puků	89
Salát z červené řepy	89
Salát z červené řepy s křenem a česnekem	90
Salát z chřestu	90
Salát z kedlubnu Gigant	91

Salát z krabích tyčinek	91
Salát z krůtího masa s celerem	92
Salát z kyselého zelí a cibule	92
Salát z kyselého zelí s okurkou	93
Salát z paprik, pórků a cibule	93
Salát z pekinského zelí	94
Salát z rajčat a chřestu	94
Salát z rajčat a Nivy	95
Salát z rajčat a zelených paprik	95
Salát z řapíkatého celeru	96
Salát z ředkviček	96
Salát z řeřichy	96
Salát z těstovin	97
Salát z avokáda s hořčicovou zálivkou	97
Salát z brokolice	98
Salát z červeného zelí	98
Salát z červeného zelí s jablky a hroznovým vínem	98
Salát z červeného zelí se sladkokyselou zálivkou	99
Salát z pekinského zelí s majonézou	99
Salát z pekinského zelí s pomerančem	100
Salát z pekinského zelí se žampiony	100
Salát ze sojových klíčků a brambor	101
Salát ze zeleniny a šunky	101
Salát zeleninový s čočkou	102
Salát zeleninový s kukuřicí	102
Salát zeleninový s ovocem	103
Salát zeleninový se žampiony	103
Salát zelný	104
Salát zelný s krevetami a Ementálem	104
Salát žampionový	105
Salátová pochoutka	105
Saský hlávkový salát	105
Selský salát	106
Sladkokyselý salát z pekinského zelí	106
Slavnostní zeleninový salát	107
Šopský salát	107
Španělský salát	108
Špenátový salát s pomeranči	108
Vlažný zeleninový salát s bazalkou	109
Zahradnický salát s olivami	109
Zámecký zeleninový salát	110
Zeleninová mísa	110
Zeleninový salát Hungaria	111
Zeleninový salát s drůbkou	111
Zeleninový salát s hovězím masem	112
Zeleninový salát s Mozzarellou	112
Zeleninový salát s tuňákem	113

Zeleninový salát s uzeným masem	113
Zeleninový salát s nudlemi	114
Zelný salát s jogurtem	114
Zelný salát s mrkví	115
Zelný salát s fazolovými lusky	115
Zelný salát s jablky a ořechy	116
Zelný salát s majonézou	116
Zelný salát s pomerančovou šťávou	117
Zelný salát s rajčaty a jablky	117
Zelný salát se salámem	118
Zelný salát se smetanou	118
Zimní zelný salát	119
Žampionový salát	119
Ovocné saláty	120
Ananasový salát s jogurtem	120
Avokádový salát s citrusovými plody	120
Banánový salát s kokosem	121
Banánový salát s mandlemi	121
Banánový salát s vlašskými ořechy	121
Borůvkový salát	122
Borůvkový salát s ořechy	122
Broskvový salát	123
Broskvový salát s kiwi	123
Broskvový salát se sýrem	123
Citrusový salát	124
Hroznový salát se sýrem	124
Hruškový salát	125
Jablečný salát	125
Jablečný salát s avokádem	126
Jablkový salát se sýrem	126
Jahodový salát	127
Jahodový salát s mandlemi	127
Jahodový salát s tvarohem	127
Ledový salát z broskví	128
Lesní plody s likérem	128
Makedonský melounový salát	128
Melounová polévka	129
Melounový salát	129
Melounový salát II.	130
Melounový salát s ořechy	130
Meruňkový salát s jogurtem	131
Meruňkový salát s mrkví	131
Míchaný ovocný salát s ořechy	132
Ovocný míchaný salát s bylinkovou zálivkou	132
Ovocný míchaný salát s pistáciemi	133
Ovocný salát	133
Ovocný salát Amerika	134

Ovocný salát s jogurtem a medem	134
Ovocný salát s krevetami	135
Ovocný salát s ořechy	135
Ovocný salát s telecím masem	136
Ovocný salát s těstovinami	136
Ovocný salát s chilli zálivkou	137
Ovocný salát s vínem a mandlemi	137
Ovocný salát se smetanou a mandlemi	138
Ovocný salát se sýrem	138
Ovocný salát se zeleninou	139
Ovocný salát z hrušek	139
Ovocný zahradní salát	140
Polníček s citronovou zálivkou	140
Pomerančové misky	141
Pomerančový salát	141
Pomerančový salát s jogurtem	141
Pomerančový salát s rýží	142
Pomerančový salát s banány	142
Rybízový salát	142
Salát angreštový	143
Salát jablečný	143
Salát z cukrového melounu	143
Salát z čerstvého melounu	144
Salát z manga s medovým krémem	144
Třešňový a višňový salát	144