

OBSAH

Úvod	7
Období těsně před pubertou	9
<i>Deník (Eva uzavírá přátelství)</i>	9
Potřeba intimnosti	10
Potřeba přátelství	11
Jaké jsou zákony přátelství?	13
Přátelství mezi děvčaty	16
Parta	17
Potřeba ztotožnit se s někým	18
<i>Deník (Eva by chtěla být chlapcem)</i>	20
Rodinné prostředí	21
Co soudí psychoanalýza?	23
Jak chápat rozdíly v pohlaví?	25
Tělesné změny	27
<i>Deník (Eva je svědkem nebezpečí)</i>	28
Nakonec jedno varování	29
Období puberty	31
Pohlavní ústrojí dozrává	32
<i>Deník (Eva začíná dospívat)</i>	36
Měsíčky čili menstruace	37
Pověry a falešné názory	41
Hygiena rodidel	43
Hygiena při menstruaci	47
<i>Deník (Eva nemůže cvičit)</i>	49
Další opatření v době měsíček	50
Menstruační poruchy	51
Malé odbočení o smyslu a stylu našich úvah	53
O tzv. druhotných znacích dospívání	54
Vývoj prsů	56

Ochlupení na podbřišku	59
<i>Deník (Eva miluje filmového herce)</i>	61
Některé duševní projevy	61
Další odbočení, tentokrát o „pohlavní normálnosti“	65
<i>Deník (Eva a katastrofa ve škole)</i>	70
Další duševní problémy a 8 kritických dnů	70
<i>Deník (Eva má problémy s rodiči)</i>	72
Období protestu	74
Období po pubertě	81
<i>Deník (Eva pořádá mejdan)</i>	81
Tři úrovně lásky	82
<i>Deník (Eva na první schůzce)</i>	86
První schůzky	88
Čím se řídí volba partnera	90
Romeo a Julie 1983	93
Jací jsou tedy Romeo a Julie v džínsech?	94
<i>Deník (Eva čte o sexualitě)</i>	95
O sexuálním aktu vůbec	96
... a o prvním sexuálním styku zvlášť	98
Hygiena v sexuálním životě	100
<i>Deník (Eva se zamilovala)</i>	104
Malá anketa o velkých věcech	105
Průzkum o sexuálním životě naší mládeže	115
<i>Deník (Eva pomýšlí na svatbu)</i>	117
Funkce mateřství	118
Jak vzniká oplození	118
Porod	120
<i>Deník (Eva se setkává s dalšími problémy)</i>	122
... a potrat	122
O tzv. antikoncepci	126
Neplodné dny	130
Potřeba mateřství	132
Závěrečné slovo	134