

OBSAH

I. SOMATICKÉ A METABOLICKÉ ZMĚNY U OBÉZNÍCH (<i>L. Lisá</i>)	
Úvod	7
Historie	7
Definice obezity	9
Frekvence obezity	16
Tuková a hubená tělesná tkáň	18
Látková přeměna v tukové tkáni	23
Příčiny obezity	33
Klinické vyšetření obézního dítěte	41
Metabolismus lipidů	44
Inzulinémie a inzulinová rezistence	53
Velikost a počet tukových buněk	59
Přehled účinků jednotlivých hormonů	66
Následky a komplikace obezity	71
Kazuistiky	76
II. TERAPIE OBEZITY (<i>L. Lisá, V. Drozdová</i>)	79
Úprava výživy a životosprávy (<i>L. Lisá</i>)	79
Fyzická aktivita	82
Medikamentózní terapie	85
Lázeňská léčba (<i>V. Drozdová</i>)	86
Literatura	104
III. PSYCHOLOGICKÁ HLEDISKA U OBEZITY V DĚTSKÉM VĚKU (<i>M. Kňourková</i>)	110
Úvod	110
Psychologické teorie obezity	111
Vnímání, emoce a potřeby ve vztahu k obezitě	111
Motivace a hodnoty ve vztahu k obezitě	115
Osobnost	118
Charakteristika souboru sledovaných dětí	120
Vývojové období počátku nadměrné hmotnosti	122
Struktura rodiny u sledovaného výběru	123
Školní zařazení a prospěch	124
Metody vyšetření	125
Mentální úroveň sledovaného výběru	128
Struktura osobnosti	131
Rodina a hodnotový systém	134
Režim dne	136
Možnosti psychoterapie a reedukace	137
Kazuistiky	139
Závěr	142
Literatura	143