

# OBSAH

PŘEDMLUVA . . . . .	11
---------------------	----

## I. ČÁST

### OBECNĚ O NEMOCECH V DĚTSTVÍ A OŠETŘOVÁNÍ NEMOCNÉHO DÍTĚTE V RODINĚ

<b>Zdraví a nemoc</b> . . . . .	15
<b>Vývoj dětské nemocnosti a úmrtnosti v našem státě</b> . . . . .	16
<b>Spolupráce rodičů se zdravotníky v péči o nemocné dítě</b> . . . . .	18
<b>Ošetřování nemocného dítěte v rodině při nejčastějších chorobách dětského věku</b> . . . . .	19
Ošetření dítěte rodiči před lékařským vyšetřením . . . . .	19
Vyšetření nemocného dítěte lékařem . . . . .	19
Měření tělesné teploty a snižování horečky . . . . .	20
Křeče při horečce . . . . .	22
Podávání léků . . . . .	22
Výživa při nemoci . . . . .	24
Zaměstnání nemocného dítěte . . . . .	25
Hygiena dítěte a prostředí za nemoci . . . . .	26
Lékařská služba první pomoci . . . . .	27
Hospitalizace nemocného dítěte . . . . .	28

## II. ČÁST

### NEJČASTĚJŠÍ ONEMOCNĚNÍ POSTIHUJÍCÍ DĚTI VŠECH VĚKOVÝCH SKUPIN

<b>Onemocnění vyvolaná choroboplodnými zárodky</b> . . . . .	33
Dětská přenosná onemocnění . . . . .	33
Odolnost proti infekci . . . . .	34
Očkování . . . . .	34
Příznaky a léčba nejčastějších přenosných onemocnění . . . . .	35
Chřipka a chřipková onemocnění dýchacích cest . . . . .	35
Zarděnky . . . . .	36
Plané neštovice . . . . .	36
Příušnice . . . . .	37
Virový zánět ústní sliznice . . . . .	38
Virový zánět jater (žloutenka) . . . . .	38
Infekční mononukleóza . . . . .	40
Spála . . . . .	40
Tuberkulóza . . . . .	41
<b>Úrazy a otravy a zásady první pomoci</b> . . . . .	42
Oděrky a rány . . . . .	42

Cizí tělíska v oku, v trávicím ústrojí, ve zvukovodu, nose a tělesných otvorech . . . . .	43
Poranění kloubů a zlomeniny kostí . . . . .	44
Poranění CNS (centrální nervové soustavy) . . . . .	44
Krvácení . . . . .	45
Šok a jeho léčba . . . . .	46
Náhlé selhání základních životních funkcí . . . . .	47
První pomoc při zástavě dýchání a srdeční činnosti . . . . .	47
Otravy . . . . .	49
Tonutí . . . . .	50
Popáleniny a opaření . . . . .	51
Poranění elektrickým proudem . . . . .	52
Dušení . . . . .	52
Bodnutí hmyzem . . . . .	53
Pokousání zvířetem . . . . .	54
Uštknutí zmijí . . . . .	54
Úpal a úžeh . . . . .	55
Poškození chladem . . . . .	55
Lékárnička . . . . .	56
<b>Některá chronická onemocnění . . . . .</b>	<b>58</b>
Alergie a alergická onemocnění . . . . .	58
Dětská mozková obrna . . . . .	59
Celiakie . . . . .	60
Cystická fibróza — mukoviscidóza . . . . .	60
Epilepsie . . . . .	61
Obezita . . . . .	62
Cukrovka dětí a mladistvých . . . . .	63
Zhoubná nádorová onemocnění . . . . .	65
<b>Postižené děti — celková charakteristika . . . . .</b>	<b>66</b>
Tělesně postižené děti . . . . .	66
Smyslově postižené děti . . . . .	66
Slepota . . . . .	66
Závažné vady sluchu . . . . .	67
Mentálně postižené děti . . . . .	68
Slabomyslnost . . . . .	68
Downova choroba . . . . .	69
<b>Poruchy chování, citového života a povahové abnormality . . . . .</b>	<b>70</b>
Poruchy chování . . . . .	70
Psychická deprivace . . . . .	70
Psychopatie . . . . .	70
Lehká mozková dysfunkce . . . . .	71

### III. ČÁST

#### NEJČASTĚJŠÍ ONEMOCNĚNÍ A PORUCHY V RŮZNÝCH OBDOBÍCH ŽIVOTA DÍTĚTE A JEJICH PREVENCE

<b>Nitroděložní vývoj a jeho poruchy . . . . .</b>	<b>75</b>
--	-----------

Prevence poškození dítěte před narozením . . . . .	77
Genetické poradenství . . . . .	77
Prenatální diagnostika . . . . .	78
<b>Dítě v prvním roce života . . . . .</b>	<b>79</b>
Tělesný vývoj dítěte v prvním roce života a jeho poruchy . . . . .	79
Projevy zdravého dítěte v průběhu prvního roku a jejich poruchy . . . . .	79
Onemocnění a obtíže v prvních dnech života . . . . .	81
Poranění dítěte porodem . . . . .	81
Novorozenecká žloutenka . . . . .	81
Těhotenská reakce . . . . .	81
Infekční onemocnění novorozenců . . . . .	82
Zánět očních spojivek . . . . .	82
Moučnice — sór . . . . .	82
Hemolytická onemocnění novorozenců . . . . .	83
Nedonošené děti a novorozenci s nízkou porodní hmotností . . . . .	83
Častější vrozené vývojové vady a onemocnění . . . . .	85
Vrozené srdeční vady . . . . .	85
Hydrocefalus . . . . .	85
Rozštěpy páteře . . . . .	85
Rozštěp rtu, čelisti a patra . . . . .	86
Vrozené vymknutí kyčelního kloubu . . . . .	86
Vtočená noha . . . . .	87
Asymetrické držení hlavy . . . . .	87
Vrozené poruchy látkové výměny . . . . .	87
Fenylketonurie . . . . .	88
Onemocnění dýchacího ústrojí . . . . .	88
Infekční onemocnění . . . . .	88
Vdechnutí cizího tělesa . . . . .	89
Vrozený stridor . . . . .	89
Zánět středního ucha . . . . .	89
Onemocnění trávicího ústrojí . . . . .	90
Vrozené vývojové vady . . . . .	90
Zúžení vrátníku — pylorostenóza . . . . .	90
Vchlípení a zauzlení střeva . . . . .	91
Tříselná kýla . . . . .	91
Akutní infekční průjemová onemocnění . . . . .	91
Onemocnění ledvin, močových cest a pohlavního ústrojí . . . . .	93
Vodní kýla . . . . .	93
Neukončený uzávěr močové trubice . . . . .	93
Zúžení předkožky . . . . .	93
Nedokončený sestup varlete . . . . .	94
Záněty močových cest . . . . .	94
Kožní onemocnění . . . . .	95
Vrozené vady kůže . . . . .	95
Opruzení . . . . .	95
Seborea . . . . .	96
Potničky a hnisavá kožní onemocnění . . . . .	96
Atopický kojenecký ekzém . . . . .	97
Poranění a otravy . . . . .	98
Neprosávání dítěte a onemocnění způsobená nesprávnou výživou . . . . .	99

Křivice a předávkování vitamínu D	100
Poruchy chování a obtíže v prvním roce života	101
Křik a pláč v kojeneckém období	101
Afekt u kojence	103
Poruchy spánku v prvním roce života	103
Obtíže při prořezávání prvních zubů	104
Nechutenství	104
Zácpa	105
Zvracení	106
Výchova kojence jako prevence a léčba poruch chování	106
<b>Batole a předškolní dítě</b>	<b>109</b>
Charakteristika období batolat a předškolního věku	109
Přehled vývoje a běžných dovedností dítěte	110
Tělesný vývoj a jeho poruchy	111
Vadné držení těla, jeho prevence a léčba	112
Ortopedické vady dolních končetin	113
Ploché nohy	113
Perthesova choroba	114
Mléčný chrup a jeho onemocnění	114
Onemocnění dýchacího ústrojí	115
Zánět hrtanu	115
Prudký zánět průdušnice a průdušek	116
Zánět (zápal) plic	117
Chronické záněty dýchacího ústrojí	117
Nosní mandle	118
Léčebná tělesná výchova po operaci nosní mandle	119
Zánět středního ucha	120
Onemocnění zevního zvukovodu	120
Zánět vedlejších nosních dutin	121
Zánět lymfatických uzlin v oblasti hlavy a krku	122
Onemocnění trávicího ústrojí	122
Akutní průjemová onemocnění	122
Onemocnění způsobená střevními parazity	123
Bolesti břicha u batolat a předškolních dětí	125
Acetonemické zvracení	125
Zácpa	126
Neschopnost udržet stoličci	126
Onemocnění močových cest a ledvin	127
Záněty močových cest	127
Nefrotický syndrom	128
Kožní onemocnění	129
Kožní onemocnění vyvolaná bakteriemi	129
Plísňová kožní onemocnění	129
Zánět ústních koutků	130
Atopický ekzém	130
Veš dětská	130
Svrab	131
Bradavice	131
Vady zraku a běžná oční onemocnění	131
Záněty spojivek a očních víček	132

Poruchy řeči a hlasu . . . . .	133
Huhňavost . . . . .	133
Patlavost . . . . .	134
Koktavost . . . . .	135
Chraptivost . . . . .	135
Úrazy a otravy . . . . .	136
Poruchy chování . . . . .	137
Plačtivost a vzdorovitost . . . . .	137
Poruchy spánku . . . . .	138
Ostýchavost a uzavřenost . . . . .	139
Žárlivost . . . . .	140
Levoruké dítě . . . . .	141
Tiky . . . . .	142
Noční pomočování . . . . .	142
Nechutenství . . . . .	144
Posilování tělesného zdraví, zdatnosti a odolnosti . . . . .	145
Stručně o výživě batolat a předškolních dětí . . . . .	145
Otužování . . . . .	146
Sauna . . . . .	147
Pohybová výchova . . . . .	147
Výchova jako prevence a léčba psychických poruch . . . . .	150
<b>Školní období . . . . .</b>	<b>151</b>
Přerod dítěte v dospívajícího . . . . .	151
Tělesný vývoj školáků a jeho poruchy . . . . .	152
Vadné držení těla a ortopedické vady . . . . .	154
Skolióza . . . . .	154
Trvalý chrup a jeho choroby . . . . .	156
Onemocnění dýchacího ústrojí . . . . .	158
Zánět (zápal) plic . . . . .	158
Angína . . . . .	159
Chronický zánět mandlí . . . . .	160
Alergická onemocnění dýchacího ústrojí . . . . .	161
Průduškové astma (záducha) . . . . .	161
Alergická sezónní rýma . . . . .	164
Celoroční alergická rýma . . . . .	165
Choroby trávicího ústrojí . . . . .	166
Průjmová onemocnění . . . . .	166
Žaludeční a dvanáctníkový vřed . . . . .	166
Zánět slepého střeva . . . . .	166
Onemocnění močových cest a ledvin . . . . .	168
Zánět ledvin . . . . .	169
Chronický zánět ledvin . . . . .	169
Selhání ledvin . . . . .	169
Kožní onemocnění . . . . .	170
Přenosná kožní onemocnění . . . . .	170
Atopický ekzém . . . . .	170
Jiné ekzémy . . . . .	171
Kopřivka . . . . .	171
Akné — trudovina . . . . .	171
Růže . . . . .	172

## Obsah

---

Úrazy ve školním věku . . . . .	172
Jiná onemocnění a obtíže školního věku . . . . .	174
Revmatická horečka . . . . .	174
Získaná srdeční onemocnění . . . . .	175
Chronický kloubní revmatismus mladistvých . . . . .	175
Struma . . . . .	176
Vysoký krevní tlak u dětí a dospívajících . . . . .	176
Recidivující bolesti hlavy u dětí . . . . .	177
Bolesti břicha ve školním věku . . . . .	177
Nechutenství děvčat v pubertě (mentální anorexie) . . . . .	178
Obtíže související se školou . . . . .	178
Nezralost dítěte pro školu . . . . .	178
Obtíže při vstupu dítěte do školy . . . . .	179
Selhávání ve škole . . . . .	180
Poruchy čtení a psaní . . . . .	184
Chození za školu . . . . .	185
Dospívání a jeho obtíže . . . . .	186
Kouření . . . . .	188
Alkoholismus . . . . .	188
Nealkoholické toxikománie . . . . .	189
Delikvence — mravní narušení mládeže . . . . .	190
Tělesná výchova a sport jako prevence a léčba zdravotních obtíží . . . . .	192
Výchova k rodičovství a výchova sexuální . . . . .	193