

Obsah

Poděkování	8
Poznámka pro čtenáře	8
Několik slov úvodem	9
1 Schopnost začíná pocitem, že jste schopní	11
2 Není to jen o tom, jak usilovně se snažíte	13
3 Tvořivost přichází zevnitř	15
4 Přijímejte i malá vítězství	17
5 Nemůžete se přinutit k tomu, aby vám chutnala brokolice	18
6 Odolejte vábení průměrnosti	20
7 Času je dost	21
8 Nikdy nejde jen o jednu věc	22
9 Nesvádějte pořád dokola svou první bitvu	24
10 Změna je možná, avšak nikoli snadná	26
11 Snažte se něco získat od svých protikladů	28
12 Zapište si, kudy chcete jít	29
13 Předvídejte iracionalitu	30
14 Nejlepší obranou je naslouchat	32
15 Vítězové se utvářejí, nikoli rodí	34
16 Dělejte věci ve správném pořadí	36
17 Získávejte zkušenosti všemi možnými způsoby	37
18 Sebmotivace funguje jen jednou	38
19 Mluvte pomalu	40
20 Vaše pozice závisí na tom, kam upíráte zrak	41
21 Využívejte svůj vlastní zájem	43
22 Nezapomínejte na to, kdo jste a kde jste	45
23 Vyjednávajte sebevědomě, nebo nevyjednávajte vůbec	47
24 Dělejte něco pro lidi a bude vám lépe	48
25 Pamatujte na úkol, zapomeňte na služební postavení	49
26 Nenechte se ničit úvahami typu ‚Co by bylo, kdyby...‘	50
27 Nesnažte se za každou cenu zachytit na horských štítech, zůstaňte na náhorní rovině	52
28 Buďte připraveni na šťastnou shodu okolností	54
29 Minulost není budoucnost	56
30 V noci se dobře vyspěte	57

31	Záleží to především na vás	58
32	Všímejte si zákonitostí, podle nichž věci fungují	59
33	Efektivita všude	61
34	Zítřka bude lépe (ale jak konkrétně?)	62
35	Učení nesmí být hrozbou	63
36	Úspěch je vzorec, žádná záhada	64
37	Nestačí vědět, jaký máte talent – musíte se znát mnohem lépe	65
38	Neexistuje žádný univerzální vzor	67
39	Poučte se z vlastních proher	69
40	Ztotožněte se se svou prací – možná vám to bude muset vydržet po celý život	71
41	Cvičte a zdravě jezte	72
42	Nuda je nepřítel	73
43	Ujasněte si svou roli pro situaci, kdy bude jasné, jak to dopadlo	74
44	Když změna, tak ať má smysl	76
45	Naslouchat znamená víc než mlčet	77
46	Sundejte si klapky z očí	78
47	Když se něčeho moc bojíte, spíše to nastane	80
48	Myslete na to, kým byste měli být	81
49	Schopnost vést je nakažlivá	82
50	Chcete podporu? Zasloužte si ji	83
51	Nebudete-li mít věci pod kontrolou, budete všechno mnohem dříve vzdávat	85
52	Život není hra s nulovým součtem	87
53	Nemusíte za všechno dostávat jedničky	89
54	Povzbuzujte svou chuť na úspěch	91
55	Nezapomínejte na to, že se lišíte od ostatních	93
56	Vaše práce a život doma musí do sebe zapadat	95
57	Nikdo nevyhraje, aniž by někdo jiný neprohrál	96
58	Vyprávějte jen slušné vtipy	97
59	Nechtějte mít všechno	98
60	Hledejte hodnotu	100
61	Hledejte svou motivaci tam, kde ji nejspíš najdete	102
62	Staňte se odborníkem	103
63	Neúspěch je, když neusilujete o úspěch	105
64	Nejste v tom sami	107
65	Vaše cíle jsou živoucí věc	108
66	Nepřipusťte, aby vaše emoce připomínaly horskou dráhu	109
67	Nebuďte lhostejní k jiným	111
68	Nemůžete být vytrvalí, aniž byste věděli jak dál	112

69	Změna zaměstnání neznamená, že se změníte také vy	114
70	Než se něco trvalelepší, může se to zhoršit	115
71	Věřit v sebe musíte vy, a ne jiní	116
72	Pracujete lépe, máte-li pocit, že o vaši práci někdo stojí	118
73	Nemluvte sami k sobě	119
74	Snažte se o souvislost a shodu	120
75	Pochybujete-li o sobě, jste mimo soutěž	121
76	Vždy myslíte na to, co přijde potom	123
77	Važte si praktických znalostí	125
78	Nedělat nic je velmi riskantní	126
79	K manželským konfliktům se stavte čelem	128
80	Peníze nejsou všechno	129
81	Budte vůči sobě realističtí	130
82	Jděte svou vlastní cestou	131
83	Stůjte si za tím, co děláte	133
84	Nenalhávejte si nic o své budoucnosti	134
85	Potřebujete vědět, co hledáte	135
86	Nezapomínejte na obal	136
87	Naučte se vést sami sebe	138
88	Vítězství za každou cenu není pravým vítězstvím	139
89	Lidé, kteří dosáhli zlepšení, neustávají ve svém úsilí	141
90	Neběžte špatným směrem jen proto, že cíl je nedaleko	143
91	Naděje pramení uvnitř	145
92	Uvažujte tak, jako kdyby ostatní uměli číst vaše myšlenky	146
93	Ocitnete-li se na kolenou, věřte, že se vám zase podaří vstát	147
94	Udržujte si své cíle v dohledu	149
95	Neusazujte se natrvalo v místě, které vás plně neuspokojuje	150
96	O co hlavně jde?	151
97	Zaslužte si uznání ve svých vlastních očích	153
98	Svým cílům se musíte cele oddat	154
99	Mějte se k činu	156
100	Jedině vy můžete prohlásit, že tohle je svět, v němž můžete uspět	157
	Literatura	159