

OBSAH

NEBOJTE SE CESTY DO NEZNÁMA	5
TURISTICKÁ MAPA – POMOCNÍK PŘED VÝLETEM	7
Co je to vůbec mapa	7
První řádky o turistické mapě	7
Co všechno turistická mapa znázorňuje	8
První seznámení s turistickou mapou	9
O klíči – samozřejmě mapovém	10
Měřítko mapy a měření vzdáleností na mapě	11
Číselné měřítko	11
Grafické měřítko	13
Křivkoměr	14
Měření vzdáleností odpichovátkem	15
Vliv sklonu svahu na skutečnou vzdálenost	18
Poznámka k přesnosti našich měření	19
VÝLET PODLE TURISTICKÝCH ZNAČEK	20
Turistické značky se představují	20
Jak jsou u nás turistické cesty značeny	21
Barvy turistických značek	22
Pásové značky	24
Tvar a velikost pásových značek	24
Umístování značek na značené cestě	25
Značky na křižovatkách cest	27
Útěchové značky	30
Značení mimo komunikace	30
Značení v úsecích bez objektů pro umístění značky	30
Šipky a kdy se používají	31
Tvar a velikost šipky	32
Umístování šipek na značené cestě	33
Kde šipky na značené cestě najdeme	33
Kde se u nás setkáme s tvarovým značením	36
Významové značení	37
K jednotlivým významovým značkám	37
Místní značení	41
Naučné stezky	43
Lázeňské značení	44

Turistická orientace	— — — — — — — — — —	44
Turistické směrovky	— — — — — — — — — —	45
Textová náplň směrovek	— — — — — — — — — —	46
Směrovky s bezbarvým hrotem	— — — — — — — — — —	49
Tabulky místní orientace	— — — — — — — — — —	51
Výstražná orientace	— — — — — — — — — —	51
Jak se umísťuje orientace na textačních místech	— — — — — — — — — —	53
Zásady pro vyvěšování orientace	— — — — — — — — — —	55
Chůze po značených cestách	— — — — — — — — — —	59
Kdo se stará o turistické značené cesty	— — — — — — — — — —	61
Organizace péče o značené cesty	— — — — — — — — — —	62
Rozsah sítě značených cest	— — — — — — — — — —	63
Systém údržby značených cest	— — — — — — — — — —	63
Změny v průběhu značených cest	— — — — — — — — — —	63
Právní ochrana značení	— — — — — — — — — —	64
Závěrem	— — — — — — — — — —	65
PRVNÍ SAMOSTATNÝ VÝLET	— — — — — — — — — —	66
Než vyrazíme do terénu	— — — — — — — — — —	66
Světové strany	— — — — — — — — — —	66
Světové strany na mapě	— — — — — — — — — —	68
Kompas a buzola	— — — — — — — — — —	68
... a dobrou náladu	— — — — — — — — — —	69
Určování světových stran a orientace mapy	— — — — — — — — — —	70
Orientace mapy pomocí buzoly nebo kompasu	— — — — — — — — — —	70
Určení světových stran náhradními způsoby	— — — — — — — — — —	73
Polárka	— — — — — — — — — —	74
Přírodní úkazy	— — — — — — — — — —	75
Orientace mapy podle okolního terénu	— — — — — — — — — —	75
Určujeme své stanoviště	— — — — — — — — — —	77
Porovnáním mapy s okolním terénem	— — — — — — — — — —	78
Přenášením svého stanoviště z terénu do mapy	— — — — — — — — — —	79
Pomocí tří orientačních bodů	— — — — — — — — — —	79
Pomáháme si krokováním	— — — — — — — — — —	82
Máme jen jeden orientační bod — odhadujeme vzdálenost	— — — — — — — — — —	83
Konečně se vydáváme na cestu	— — — — — — — — — —	86
Turistická mapa pomáhá i na značených cestách	— — — — — — — — — —	87
S mapou obtížně označitelnými místy značených cest	— — — — — — — — — —	87
Turisticky zajímavé objekty na mapě	— — — — — — — — — —	88
I mototuristé využívají turistických map	— — — — — — — — — —	88
Může nám turistická mapa říci ještě něco více	— — — — — — — — — —	89

MAPA V RUKÁCH ZKUŠENÉHO TURISTY	— — — — —	90
Terén na turistických mapách	— — — — —	90
Vrstevnice	— — — — —	90
Spádovky	— — — — —	91
Kóty	— — — — —	91
Terénní tvary	— — — — —	92
Vyvýšeniny	— — — — —	93
Rovina	— — — — —	95
Plošina	— — — — —	95
Sníženiny	— — — — —	95
Krasové terénní tvary	— — — — —	96
Smluvené značky terénních tvarů	— — — — —	96
Určování výšek	— — — — —	97
Viditelnost a profil cesty	— — — — —	99
Čtení turistické mapy	— — — — —	109
1. Všeobecný charakter terénu	— — — — —	110
2. Vodní toky a plochy	— — — — —	110
3. Výběr zajímavostí a objektů pro sestavení vycházkových tras	— — — — —	111
4. Příklad sestavení vycházek a výletů podle mapy	— — — — —	112
Terénem cestou necestou	— — — — —	113
Orientace mapy podle terénních tvarů	— — — — —	113
Určení vlastního stanoviště podle terénních tvarů	— — — — —	114
Jdeme po cestách ...	— — — — —	114
...ale také bez cesty volným terénem	— — — — —	115
Pochodový úhel — azimut	— — — — —	115
Přenos pochodového úhlu z mapy do terénu	— — — — —	117
Přenos směrů z terénu do mapy	— — — — —	117
Jdeme k cíli podle pochodového úhlu	— — — — —	118
Osvědčené zásady	— — — — —	120
Držíme se komunikací	— — — — —	120
Využíváme terénu	— — — — —	120
K cíli nás vede azimut	— — — — —	121
PŘIPRAVUJEME VÝLET	— — — — —	122
Co je to turistika	— — — — —	122
Kulturně poznávací náplň	— — — — —	122
Odborně technické znalosti	— — — — —	123
Tělesná příprava	— — — — —	124
Co budeme na vycházkách a výletech dělat	— — — — —	125
Trasa vycházky nebo výletu	— — — — —	126

Stanovení délky aktivního přesunu	— — — — — — — — —	126
Časová délka aktivního přesunu	— — — — — — — — —	127
Určení vzdálenosti aktivního přesunu podle časových možností	— — — — — — — — — — — — — — —	128
Mezičasy	— — — — — — — — — — — — — — —	133
Zátěž	— — — — — — — — — — — — — — —	133
POZVÁNÍ MEZI TURISTY	— — — — — — — — —	134
PŘEHLED TURISTICKÝCH MAP	— — — — — — — — —	135
ÚPLNÝ ZNAČKOVÝ KLÍČ TURISTICKÝCH MAP S VÝKLADEM	— — — — — — — — — — — — — — —	137
TURISTICKO-VLASTIVĚDNÉ TEXTY PŘÍLOHOVÉ MAPY	— — — — — — — — — — — — — — —	149