

OBSAH

	Předmluva k českému vydání (P. Málek)	5
	K poslání této knihy (M. K. Tolba)	9
1	CESTY ŽIVOTA, CESTY SMRTI	11
2	ZDRAVOTNÍ SITUACE DNES	14
3	ZEMĚPIS PODVÝŽIVY	30
4	ZLÁ HOJNOST: NEBEZPEČÍ Z NADVÝŽIVY	51
5	RAKOVINA: SOCIÁLNÍ NEMOC	76
6	NEPŘIROZENÁ HISTORIE TABÁKU	98
7	NĚCO JE VE VZDUCHU	114
8	KDO PLATÍ ZA VÝROBU	135
9	O PLŽÍCH A LIDECH	153
10	PLÁNOVANÉ RODIČOVSTVÍ	166
11	TVORBA LEPŠÍHO ZDRAVÍ	181
	Poděkování	196
	A ještě několik poznámek na závěr (Vl. Šerý)	199