

# Obsah

ÚVODEM	6
<b>1. JAK A Z ČEHO ZOUBEK VZNIKÁ</b>	<b>9</b>
Skladba zubů	12
Rozdělení prenatálního období	17
<b>2. PÉČE O ÚSTNÍ DUTINU A VÝŽIVA NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY</b>	<b>17</b>
Jak zajistit optimální vývoj plodu?	20
Mýty týkající se těhotenství a zubů	21
Péče o zuby v těhotenství	23
Co všechno by se měla nastávající maminka dozvědět v jednotlivých obdobích těhotenství v souvislosti s péčí o chrup	27
Výživa v těhotenství	30
<b>3. JAK SE ZOUBKY PROŘEZÁVAJÍ NEBO LI RODÍ</b>	<b>37</b>
Dočasné zoubky	38
<b>4. PÉČE O DUTINU ÚSTNÍ MIMINKA, O PRVNÍ ZOUBKY</b>	<b>43</b>
Jak správně krmit miminko	46
Cucání palce	46
Pomůcky při prořezávání zoubků	49
První kartáček na zoubky	51
Zubní kaz	52
Zubní sklovina	54
<b>5. NEJČASTĚJŠÍ VADY DĚTSKÝCH ZOUBKŮ</b>	<b>59</b>
Diagnostika	62
<b>6. NEJČASTĚJŠÍ ÚRAZY ZUBŮ V DĚTSKÉM VĚKU</b>	<b>69</b>
Vyražení zubu	71
První pomoc při úrazech zubů	73
<b>7. MOŽNOSTI OŠETŘENÍ DĚTSKÉHO PACIENTA</b>	<b>77</b>
Jak kaz diagnostikujeme?	79
Možnosti ošetření zubního kazu	80
Fluorizace	83

Chlorhexidin	83
Pečetění fisur	83
Konzervační léčba	84
<b>8. PREVENCE VZNIKU ZUBNÍHO KAZU U DĚTÍ</b>	<b>89</b>
Jak ochránit dětský chrup	90
Preventivní prohlídky	90
Výživa	93
Pečetění zubů	99
<b>9. PROŘEZÁVÁNÍ STÁLÝCH ZUBŮ</b>	<b>101</b>
Prořezávání stálých zubů	103
Historie zubního kartáčku a pasty	107
<b>10. PÉČE O ZUBY STÁLÉHO CHRUPU DÍTĚTE</b>	<b>107</b>
První stálý zub – specifický zub našeho chrupu	114
Zubní kartáček	115
Mezizubní kartáčky a dentální nit	118
Jednosvazkový kartáček	120
Zubní pasta	121
Péče o zuby s rovnátky	122
Škodí zubům přílišné čištění?	125
Psychologie dítěte	127
<b>11. KOMUNIKACE S DĚTSKÝM PACIENTEM</b>	<b>127</b>
Jak se jako rodič připravit na ošetření dítěte	131
Tipy proti strachu z ošetření	133
Pohádka o výměně zubů	137
<b>12. ZUBNÍ POHÁDKY A ŘÍKADLA PRO DĚTI</b>	<b>137</b>
Pohádka o výměně zubů	137
O holčičce, s níž nechtěl nikdo kamarádit	139
Říkadla a básničky o zubech a hygieně	141
<b>REJSTŘÍK</b>	<b>144</b>
<b>POUŽITÁ LITERATURA</b>	<b>148</b>
<b>ZDROJE VYOBRAZENÍ</b>	<b>149</b>
<b>O AUTORKÁCH</b>	<b>150</b>