

OBSAH

Poděkování	8
Úvod	9
1. Váš vzhled o vás vypovídá	14
2. Obor činnosti a image	20
3. Odpovídá váš image požadavkům?	31
4. Barvy, které vám padnou	36
5. Základní informace o těle	52
6. Jak si vybrat oblek	58
7. „Pracovní“ oděv	76
8. Doplnky	94
9. Jak se upravit, abych uspěl	100
10. Pro úspěch musíte být fit.	111
11. Image vašeho hlasu.	118
12. Váš image tváří v tvář	123
13. Jak předvést sám sebe	136
14. Na očích veřejnosti	145
15. Jak se stát internacionálním	159
Závěr	165
Seznam vyobrazení	166
Rejstřík	168