

OBSAH

Úvod	6
POZNÁMKY KUČAŘE	7
GRIL	
Gril	8
Náčiní	10
Oheň	12
Kdy je jídlo hotové	13

KOŘENÍ	
Grilovací koření	14
Co byste měli vědět	16
Sůl, pepř & chilli	18
Ochucování	20
Směsi & marinády	22
Marinování	26

RECEPTY	
Maso na grilu	31
Plody moře na grilu	63
Drůbež na grilu	89
Zelenina & ovoce na grilu	117
Omáčky & salsy	131
Saláty & přílohy	145

JIDELNÍČKY 156

KUČAŘOVY POZNÁMKY
K PŘÍŠADÁM 158

ZÁKLADNÍ DOVEDNOSTI 160

ABECEDNÍ SEZNAM RECEPTŮ 162

REJSTŘÍK 164

