

# OBSAH

ÚVOD . . . . .	5	Morkové knedlíčky . . . . .	15
<b>POLÉVKY</b> . . . . .	7	Játrové knedlíčky . . . . .	15
Mrkvová polévka . . . . .	7	Šunkové knedlíčky . . . . .	15
Rajčatová polévka . . . . .	7	Svítek I . . . . .	15
Zeleninová polévka . . . . .	7	Svítek II . . . . .	16
Zelná polévka I . . . . .	7	Houskové knedlíčky . . . . .	16
Zelná polévka II . . . . .	8	Chlebové knedlíčky . . . . .	16
Zelná smetanová polévka . . . . .	8	Míchané knedlíčky . . . . .	16
Myslivecká zelňačka . . . . .	8	Špenátové knedlíčky . . . . .	16
Zelná polévka se zeleninou . . . . .	9	<b>BEZMASÁ A ZELENINOVÁ</b>	
Dršťková polévka . . . . .	9	<b>JÍDLA</b> . . . . .	17
Falešná dršťková polévka . . . . .	9	Italské nudle . . . . .	17
Krupicová polévka . . . . .	9	Nudle s ořechy . . . . .	17
Žloutková polévka s pažitkou . . . . .	9	Nudle se špenátem . . . . .	18
Vločková polévka . . . . .	10	Špagety . . . . .	18
Mrkvová (slepičí) polévka . . . . .	10	Flíčkový nákyp s tvarohem . . . . .	18
Kulajda s podmáslem . . . . .	10	Rýžový nákyp . . . . .	18
Bramborová polévka . . . . .		Rýžový nákyp se sýrem . . . . .	18
s kysanou smetanou . . . . .	10	Pikantní rizoto . . . . .	19
Houbová polévka . . . . .	10	Vaječné řízky se sýrem . . . . .	19
Rychlá houbová polévka . . . . .	10	Pikantní vejce s křenovou omáčkou . . . . .	19
Fazolková polévka . . . . .	11	Vejce zapékaná v sýrové omáčce	
Celerová polévka . . . . .	11	s rajčaty . . . . .	19
Fazolková polévka na bulharský		Vaječné krokety . . . . .	19
způsob . . . . .	11	Bramborák . . . . .	20
Boršč . . . . .	11	Bramborák se zelím . . . . .	20
Vinná polévka podle M. Rettigové . . . . .	12	Bramborák se sýrem . . . . .	20
Chlebová smetanová polévka . . . . .	12	Bramborák s pórkem a mrkví . . . . .	20
Sváteční česnečka . . . . .	12	Kynutý bramborák . . . . .	20
Květáková polévka se žloutkem . . . . .	13	Bramborové placičky se zelím . . . . .	21
Rychlá polévka se sýrem . . . . .	13	Bramborové šišky I . . . . .	21
Pivní polévka . . . . .	13	Bramborové šišky opečené . . . . .	21
Rajská polévka s rýží . . . . .	13	Bramborové šišky II . . . . .	21
Letní polévka . . . . .	13	Bramborové šišky III . . . . .	22
Friko . . . . .	13	Brambory zapečené s tvarohem . . . . .	22
<b>ZAVÁŘKY DO POLÉVEK</b> . . . . .	14	Škubánky . . . . .	22
Domácí nudle . . . . .	14	Škubánky podle starého receptu . . . . .	22
Strouhání . . . . .	14	Bramborové omelety se sýrem . . . . .	22
Kapání . . . . .	14	Brambory s houbami . . . . .	23
Máslové knedlíčky . . . . .	14	Brambory zapečené s houbami . . . . .	23
Krupicové knedlíčky . . . . .	15	Vločkový mozeček . . . . .	23
Žemlové knedlíčky . . . . .	15	Hrachovec . . . . .	23
Zlaté nudle . . . . .	15	Karbanátky z hub . . . . .	23
		Houbovník . . . . .	24

Šumavský houbový guláš . . . . .	24	Kapustové karbanátky . . . . .	34
Houbové lívanečky . . . . .	24	Kapustový náryp . . . . .	34
Houby s kyselou omáčkou . . . . .	24	Kapusta s houbami . . . . .	34
Houbové rizoto . . . . .	24	Zapečená růžičková kapusta . . . . .	34
Omáčka ze sušených švestek . . . . .	25	Růžičková kapusta zapečená v sýrové omáčce . . . . .	34
Žemlovka s žervé a jablky . . . . .	25	Dušené kedlubny . . . . .	35
Tvarohové ovocné knedlíky I . . . . .	25	Plněné kedlubny . . . . .	35
Tvarohové ovocné knedlíky II . . . . .	25	Kedlubny s vejci . . . . .	35
Palačinky s jablky . . . . .	25	Kedlubny na paprice . . . . .	35
<b>Zelenina . . . . .</b>	<b>26</b>	Kedlubny zapékané s uzeninou . . . . .	35
Dušená cuketa . . . . .	26	Nadívané zelné listy . . . . .	36
Cuketová směs . . . . .	26	Smažené plněné zelí . . . . .	36
Bramborák z cukety . . . . .	27	Smažené hlávkové zelí . . . . .	36
Cuketa na smetaně . . . . .	27	Pórek se smetanovou omáčkou . . . . .	36
Mrkev na smetaně . . . . .	27	Kosmatice . . . . .	37
Mrkev s fazolkami a brambory . . . . .	27	Brokolice s vejcem . . . . .	37
Ředkvičkový mozeček . . . . .	27	Pizza s rajčaty . . . . .	37
Černý kořen vařený . . . . .	28	Zapečená zeleninová směs . . . . .	37
Květákové karbanátky . . . . .	28	<b>MASITÉ POKRMY . . . . .</b>	<b>38</b>
Vařený květák po polsku . . . . .	28	Vepřové závitky plněné vejcem . . . . .	38
Květákové řízky . . . . .	28	Rychlé kotlety s křenem . . . . .	38
Květák zapečený s kečupem . . . . .	28	Chlumecký řízek . . . . .	38
Květák zapečený s brambory . . . . .	29	Vepřové na víně s jablky . . . . .	39
Květákový mozeček s droždím . . . . .	29	Srbské rizoto . . . . .	39
Květákové placičky . . . . .	29	Vepřová pečeně podle L. Hanzala . . . . .	39
Květákové lívance . . . . .	29	Vepřové plátky na víně . . . . .	39
Květák jako mozeček . . . . .	29	Segedínský guláš . . . . .	40
Zadělávaný květák . . . . .	29	Vepřové na mléce . . . . .	40
Květák s krémovou omáčkou . . . . .	30	Vepřové na česneku se smetanou . . . . .	40
Květák se slaninou a sázenými vejci . . . . .	30	Vepřové kostky v zelenině . . . . .	40
Květák s rajčatovým protlakem a česnekem . . . . .	30	Vepřová plec s kořením . . . . .	40
Květákové karbanátky s houbami . . . . .	30	Uherská pečeně na smetaně . . . . .	41
Papriky s nivou . . . . .	31	Vepřové kotlety na dezertním víně . . . . .	41
Plněné papriky I . . . . .	31	Vepřové s bramboráčky . . . . .	41
Plněné papriky II . . . . .	31	Vepřové maso se zeleninou v alobalu . . . . .	42
Papriky na smetaně . . . . .	31	Bůček v kyselém zelí . . . . .	42
Papriky po selsku . . . . .	32	Uzený bůček s kysaným zelím . . . . .	42
Plněná rajčata . . . . .	32	Mleté řízky z vepřového bůčku . . . . .	42
Rajčata zapečená s rýží a salámem . . . . .	32	Vepřové s hovězím v mrkvi . . . . .	43
Rajčata plněná houbami . . . . .	32	Prejt z vepřového masa . . . . .	43
Rajčata s brambory . . . . .	32	Pajšl na smetaně . . . . .	43
Dušené fazolové lusky s vejci . . . . .	33	Šumavská játra . . . . .	43
Fazolové lusky zapečené s koprem . . . . .	33	Zabijačkové speciality . . . . .	44
Fazolky se smetanou a koprem . . . . .	33	Zbojnická roláda . . . . .	45
Fazolové lusky na slanině . . . . .	33	Frankfurtská roláda . . . . .	45
Fazolové lusky zapražené . . . . .	33	Hovězí pečeně na houbách . . . . .	45
Fazolové lusky na smetaně s koprem . . . . .	33	Hovězí roláda v zelenině . . . . .	45

Hovězí plátky na zelenině . . . . .	46
Roštěnky se smetanovou omáčkou . . . . .	46
Hovězí na pivě . . . . .	46
Srbské roštěnky . . . . .	46
Italské roštěnky . . . . .	47
Hovězí guláš nadivoko . . . . .	47
Hovězí s koprovou omáčkou . . . . .	47
Domácí sekaná . . . . .	47
Zelné listy plněné masem . . . . .	47
Napodobená srnčí pečeně . . . . .	48
Hovězí ohánka na víně . . . . .	48
Hovězí v marinádě . . . . .	48
Kuře po valticku . . . . .	49
Kuře s vinnou omáčkou . . . . .	49
Kuřecí prsíčka v alobalu . . . . .	49
Slepice v kroupách . . . . .	49
Pečená perlička . . . . .	49
Králík na cibuli . . . . .	50
Králík na paprice . . . . .	50
Králík na víně . . . . .	50
Zadělávaný králík . . . . .	50
Plněná králičí roláda . . . . .	51
Pikantní králičí směs . . . . .	51
Smažené kůzle . . . . .	52
Jehněčí kýta na slanině . . . . .	52
Pečené kůzle nebo jehně . . . . .	52
Zapečená skopová žebírka . . . . .	52
Nadívané jehně nebo kůzle . . . . .	53
Kapr na slanině se žampiony . . . . .	53
Kapr na pivě podle M. Roškové . . . . .	53
Kapr načerno . . . . .	53
Pikantní pstruhová filátka . . . . .	54
Rybí karbanátky . . . . .	54
Rybí filé se smetanou a žampiony . . . . .	54
Pečená makrela na smetaně . . . . .	54
<b>KNEDLÍKY . . . . .</b>	<b>55</b>
Jihočeské knedlíky – bosáky . . . . .	55
Knedlíky – zelníky po veselském způsobu . . . . .	55
Pěřové knedlíky . . . . .	55
Rychlé bramborové knedlíky . . . . .	56
Karlovarský knedlík . . . . .	56
Knedlíky z žemlí . . . . .	56
Bramborové knedlíky s cibulkou . . . . .	56
Rychlé drbáky . . . . .	56
Bramborové knedlíky bez vážení . . . . .	57
Drbáky . . . . .	57
Bramborové knedlíky bez vajíčka . . . . .	57

Rohlíkové knedlíky . . . . .	57
Hrnečkové knedlíky . . . . .	57

<b>ZELENINOVÉ SALÁTY . . . . .</b>	<b>58</b>
Celerový salát . . . . .	58
Pikantní celerový salát . . . . .	58
Salát z fazolových lusků . . . . .	58
Kedlubnový salát s křenem . . . . .	58
Květákový salát s rajčaty . . . . .	59
Ukrajinský květákový salát . . . . .	59
Míchaný květákový salát . . . . .	59
Salát z květáku a rajčat . . . . .	59
Křenový salát . . . . .	59
Jablkový křen . . . . .	59
Mrkvový salát . . . . .	60
Mrkvový salát s jogurtem . . . . .	60
Salát z karotky s jogurtovou zálivkou . . . . .	60
Pikantní mrkvový salát . . . . .	60
Rajčatový salát s křenem . . . . .	60
Ředkvičkový salát se sýrem . . . . .	60
Salát z červené řepy . . . . .	60
Zelný salát . . . . .	61
Salát z kyselého zelí I . . . . .	61
Salát z kyselého zelí II . . . . .	61
Hanácký zelný salát . . . . .	61
Salát ze syrové zeleniny . . . . .	61

<b>POMAZÁNKY A CHUŤOVKY . . . . .</b>	<b>62</b>
Kvasnicová pomazánka I . . . . .	62
Kvasnicová pomazánka II . . . . .	62
Kvasnicová pomazánka III . . . . .	62
Pomazánka z vařeného uzeného masa . . . . .	62
Droždňová pomazánka s rajčaty . . . . .	63
Pomazánka z vařeného hovězího masa se sýrem . . . . .	63
Pomazánka ze zbytků masa . . . . .	63
Masová pomazánka ze zbytků s celerem . . . . .	63
Pomazánka z bučku s česnekem . . . . .	63
Bůčková pomazánka s paprikami . . . . .	63
Pomazánka z vařeného uzeného s křenem . . . . .	64
„Sloní žrádlo“ . . . . .	64
Křenová pomazánka . . . . .	64
Křenová majonéza . . . . .	64
Rybí pomazánka s mrkví . . . . .	64
Rychlá rybí pomazánka . . . . .	64
Pomazánka z kyselých ryby . . . . .	64
Pikantní rybí pomazánka . . . . .	65

Pomazánka z uzenáče . . . . .	65	Závin . . . . .	76
„Herynkšmaus“ . . . . .	65	Závin z hery . . . . .	76
Slanečkový salát . . . . .	65	Ořechový dort . . . . .	76
Zeleninová pomazánka . . . . .	65	Jablkový dort I . . . . .	76
Majonézová pomazánka s karotkou a křenem . . . . .	66	Jablkový dort II . . . . .	77
Vaječná pomazánka . . . . .	66	Nejmilejší dort . . . . .	77
Sýrová pomazánka . . . . .	66	Velikonoční beránek . . . . .	77
Sýrová pomazánka s česnekem I . . . . .	66	Třená bábovka . . . . .	77
Sýrová pomazánka s česnekem II . . . . .	66	Velká bábovka (rychlá) . . . . .	77
Pomazánka z nivy . . . . .	66	Hrníčková bábovka . . . . .	78
Liptovská pomazánka . . . . .	67	Jablková bábovka I . . . . .	78
Rozhuda z tvarohu . . . . .	67	Jablková bábovka II . . . . .	78
Celerová pomazánka . . . . .	67	Bábovka z vařeného cukru . . . . .	78
Pomazánka na topinky . . . . .	67	Vídeňská bábovka . . . . .	78
Harlekýnský chlebiček . . . . .	67	Jemná křehká bábovka . . . . .	78
<b>PEČENÍ</b> . . . . .	68	Kokosová bábovka . . . . .	79
Chléb I . . . . .	68	Maková bábovka . . . . .	79
Chléb II . . . . .	68	Šlehačková bábovka . . . . .	79
Chléb III . . . . .	69	Prezidentská bábovka . . . . .	79
Buchty s tvarohem a mákem . . . . .	69	Višňové kuličky nepečené . . . . .	79
Jemná vánočka . . . . .	69	Kokosky . . . . .	79
Biskupský chlebiček . . . . .	70	Mrkvové rohlíčky . . . . .	80
Bílkový chlebiček . . . . .	70	Palačinky . . . . .	80
Zmrzlé koláče . . . . .	70	Sněhové noky . . . . .	80
Sypané koláčky . . . . .	70	Trhanec . . . . .	80
Perník . . . . .	71	Lívance . . . . .	80
Olejový perník z žitné mouky . . . . .	71	Boží milosti . . . . .	81
Makovec . . . . .	71	Smažené růže . . . . .	81
Tvarohový zákusek . . . . .	71	Babiččiny koblihy . . . . .	81
Křehký tvarohový moučník . . . . .	71	Bavorské vdolečky . . . . .	81
Nebeská roláda . . . . .	71		
Tvarohový koláč . . . . .	72	<b>ZAVAŘUJEME ZELENINU</b>	
Tvarohový koláč s třešněmi . . . . .	72	<b>A HOUBY</b> . . . . .	82
Koláč se sněhem . . . . .	72	Sladkokyselé okurky I . . . . .	82
Matoušův koláč . . . . .	72	Sladkokyselé okurky II . . . . .	82
Řezy s amoniem . . . . .	72	Sladkokyselé okurky III . . . . .	82
Švédský koláč . . . . .	73	Znojemský nálev na okurky . . . . .	82
Kokosový koláč . . . . .	73	Míchaná zelenina I . . . . .	83
Drobenkový koláč . . . . .	73	Míchaná zelenina II . . . . .	83
Ovocný koláč I . . . . .	74	Míchaná zelenina III . . . . .	83
Ovocný koláč II . . . . .	74	Míchaná zelenina IV . . . . .	83
Švestkový koláč . . . . .	74	Papriky v oleji . . . . .	84
Jablkový koláč . . . . .	74	Papriky se zelím . . . . .	84
Jablkové řezy . . . . .	74	Papriky s houbami . . . . .	84
Lehký koláč s jahodami . . . . .	75	Paprikový salát . . . . .	84
Šlehačkový koláč . . . . .	75	Čalamáda I . . . . .	85
Čtyřvrstvý koláč . . . . .	75	Čalamáda II . . . . .	85
		Zelenina s jablky . . . . .	85

Zeleninová směs ve sladkokyselém nálevu . . . . .	85	Švestková povidla z trouby . . . . .	94
Fazolové lusky . . . . .	85	Kandovaná pomerančová kůra . . . . .	94
Sterilované fazolky . . . . .	85	Míchaný kompot . . . . .	94
Červená řepa I . . . . .	86	Kompot ze zelených rajčat . . . . .	94
Červená řepa II . . . . .	86	Rynglový kompot . . . . .	94
Naložené cibulky . . . . .	86	Bezinkový kompot . . . . .	95
Cibulky v octě . . . . .	86	Míchaná zavařenina . . . . .	95
Naložený celer . . . . .	86	Džem z černého rybízu . . . . .	95
Naložený květák . . . . .	86	Med z květů černého bezu . . . . .	95
Rajčata v octovém nálevu . . . . .	87	<b>Štávy</b> . . . . .	95
Kečup I . . . . .	87	Bezinková šťáva . . . . .	95
Kečup II . . . . .	87	Malinová šťáva nevařená . . . . .	95
Kečup III . . . . .	87	Malinová šťáva I . . . . .	96
Naložený česnek . . . . .	87	Malinová šťáva II . . . . .	96
Kysané zelí . . . . .	88	Přírodní rybízová šťáva . . . . .	96
Rychlokvašené zelí . . . . .	88	Jablečný mošt I . . . . .	96
Mléčně kvašené okurky (rychlorkvašky) . . . . .	88	Jablečný mošt II . . . . .	96
Nálevy pro okurky a houby . . . . .	88	<b>DOMÁCÍ VÍNA, LIKÉRY</b>	
Houby v octě . . . . .	89	<b>A JINÉ NÁPOJE</b> . . . . .	97
Ryzce v octě (ze staré kuchařky) . . . . .	89	Jablečné víno . . . . .	97
Houby ve vlastní šťávě . . . . .	89	Posilující víno z chleba . . . . .	97
Houby v soli . . . . .	89	Višňové víno . . . . .	97
<b>ZAVAŘUJEME OVOCE</b> . . . . .	90	Jeřabinové víno . . . . .	97
Nálevy na ovoce . . . . .	90	Bezinkové víno . . . . .	98
Zavařená jablka I . . . . .	90	Šípkové víno I . . . . .	98
Zavařená jablka II . . . . .	90	Šípkové víno II . . . . .	98
Jablečná povidla . . . . .	91	Rybízové víno . . . . .	98
Jablka bez cukru . . . . .	91	Domácí pivo . . . . .	98
Jablkový kompot . . . . .	91	Višňový likér . . . . .	99
Jablka se švestkami . . . . .	91	Zdravotní nápoj z aloe . . . . .	99
Višně v cukru . . . . .	91	Ořechový likér . . . . .	99
Višně ve sladkém nálevu . . . . .	91	Ořechovka . . . . .	100
Višně ve vlastní šťávě . . . . .	91	Slezská vařonka . . . . .	100
Kompot z višní . . . . .	91	Vaječný likér I . . . . .	100
Hruškový kompot I . . . . .	92	Vaječný likér II . . . . .	100
Hruškový kompot II . . . . .	92	Vaječný likér III . . . . .	100
Jeřabinový kompot I . . . . .	92	Vaječný likér IV . . . . .	100
Jeřabinový kompot II . . . . .	92	<b>Z DOMÁCÍ LÉKÁRNY</b> . . . . .	101
Jablka s jeřabinami . . . . .	92	<i>O vitamínech</i> . . . . .	101
Jeřabiny v alkoholu . . . . .	92	<i>Byliny</i> . . . . .	103
Dýňový kompot I . . . . .	92	<b>LÉKY Z OVOCE A ZELENINY</b> . . . . .	110
Dýňový kompot II . . . . .	93	<b>RŮZNÉ LÉČEBNÉ</b>	
Dýňový kompot III . . . . .	93	<b>PROSTŘEDKY</b> . . . . .	115
Jablečná klevela . . . . .	93		
Švestková klevela . . . . .	93		
Švestková povidla bez míchání . . . . .	93		