

V. POHYBOVÁ SOUSTAVAKlouby:

artróza	40
bolesti kloubů	40
dna	42
revmatismus	43
výron	43
zvýšená pohybl.kloubů	44
Kostní tkáň	44
Nožní klenba	44

Páteř:

Bechtěrevova choroba	45
bolesti páteře	46
posil.sval.podíl páteře	48
špatné držení těla	48
vady geometrie páteře	49
zvýš.pohyblivost páteře	52

Svalstvo:

chřadnutí svalů	52
svalové bolesti	52

VI. POKOŽKA

Ekzémy	52
Furunkulóza	53
Hrubá pleť	53
Kopřivka	54
Mastná pokožka	54
Nadměrné pocení	54
Nemoci kožní	54
Odrěninny	55
Ochrana před hmyzem	55
Omrzliny	55
Pihy	55
Plisně	55
Podlitiny	55
Pohmožděniny	56
Proleženiny	56
Rozpraskaná pokožka	56
Spáleniny	56
Suchá pokožka	57
Svědívka	57
Špatně se hojící rány	57
Unavená pleť	58
Vpich žihadla	58
Vrások v obličejí	58
Vředy	58
Vředy bércové	58
Vyrážky	59
Zrohovatělá pokožka	59

Vlasová pokožka:

lupy	59
mastné vlasy	59
podpora růstu vlasů	60
suché,lámavé vlasy	60
vypadávání vlasů	60
zlepšení vzhledu vlasů	60

VII. POSÍLENÍ ORGANISMU 61VIII. RAKOVINA 61IX. SLUCH A ZRAK

## Regenerace sluchu 62

## Ušní záněty 62

Zrak:

Basedova choroba	63
glaukom	63
ječné zrno	63
oční záněty	63
posílení zraku	64
vady zraku	64
unavený zrak	64

X. SNIŽOVÁNÍ TEPLoty

## Horečnaté stavy 67

## Stavy mírně zvýš.teploty 67

XI. SRDCE A KREVŇÍ OBĚH

## Arterioskleróza 67

## Krev.oběh - povzbuzení 67

## Krevní tlak 68

## Krvácení z nosu 69

## Křečové žíly 70

## Slezina 71

## Složení krve 71

Srdce:

## bolesti v srd.krajině 72

## extrasystoly 72

## ischemická choroba 72

## posílení srdce 73

## regulace tepu 74

## srdeční neuroza 74

## Zánět žil 74

XII. TĚHOTENSTVÍ

## Těhotenství - průběh 75

## Mateřské mléko 76

XIII. TRÁVICÍ SOUSTAVA

## Dyspepie 76

Dutina ústní:

## afy 76

## bolesti zubů 76

## opar 77

## paradentóza 77

## zánět dásní 78

## zápach z úst 78

Játra:

## hypertrofie 78

## chronické choroby 78

## povzbuzení činnosti 79

## stavy po inf.zánětu 79

## tvrdnutí jater 80

## Žloutenka 80

## Kinetóza 80

Nedýmání	81	močopudné prostředky	99
Nechutenství	81	močové ústrojí	99
Poruchy trávení	81	noční pomočování	99
Povzbuzení trávicího systému	82	potiže s močením	100
Rhání	82	zánět moč. cest	100
<u>Slinivka:</u>		<u>Pohlavní orgány:</u>	
chronický zánět	82	normalizace funkce	101
povzbuzení funkce	83	povzbuzení funkce	101
		tlumení funkce	101
<u>Střeva:</u>		<u>Ženské pohlavní orgány:</u>	
akutní zánět slep.stř.	83	děloha	101
hemoroidy	84	klimakterické potiže	102
normalizace polohy	85	menstruační poruchy	103
normaliz.střev.flóry	85	výtok	104
plynatost	85	<u>Prostata:</u>	
povzbuzení funkce	85	chronický zánět	105
průjem	86	povzbuzení funkce	105
střevní paraziti	86	zbytnění	105
úplavice	87		
zácpa	87	XV. <u>ZÁVRATĚ</u>	106
Změna polohy org.břišních	88		
<u>Žaludek:</u>		XVI. <u>ŽLÁZY S VNITŘNÍ SEKRECIÍ</u>	
bolesti žaludku	88	Stimulace systému žláz	107
neuróza	89	Stimulace brzlíku	107
normalizace polohy	89	Stimulace hypofýzy	107
povzbuzení funkce	89	Stimulace nadledvinek	107
sliznice žaludku	89	Stimulace pohl. žláz	107
vředová choroba	90	Stimulace šišinky	107
zánět žaludku	91	Štítná žláza	108
zpětný tok	91		
žaludeční potiže	91	<u>PŘÍLOHA:</u>	
žaludeční šťávy	91	Vysvětlivky k jógovým	
<u>Žlučník:</u>		technikám .....	109
choroby žlučníku	92	Kontraindikace (jógové	
městnavý žlučník	92	techniky) .....	111
spastický žlučník	92	Orgánová sestava .....	112
stimulace	92	Tabulky zeleninových	
zánět žluč. cest	93	a ovocných šťáv .....	115
žlučníková kolika	93	Přehled rostlin .....	119
žluč. kameny	94	Receptury R 1 - R 70 ..	120
žlučopudné prostředky	94	Přehled akupresurních	
		bodů .....	122
XIV. <u>UROGENITÁLNÍ SOUSTAVA</u>		Přehled akupresurních	
<u>Ledviny:</u>		oblastí chodidel ....	130
hypertrofie	95	Použitá literatura ....	131
ledvinové choroby	95		
ledvinové kameny	95		
ledvinová kolika	95		
odlehčení ptóz	96		
povzbuzení funkce	96		
zánět ledvin	97		
<u>Močový měchýř a cesty:</u>			
moč.měchýř - dráždivý	97		
moč.měchýř-povz.funkce	98		
moč.měchýř - zánět	98		
močové kameny	98		