

Obsah

Předmluva o chytrosti	10
Úvod	
Jak to, že je každý na něco chytrý?	12
Teorie rozmanitých inteligencí	13
O této knize	16
Něco chytrého se můžete dozvědět z těchto zdrojů	19
Kapitola první: Chytrost na slova	22
Jak se pozná chytrost na slova	23
<i>Mluvené slovo</i>	24
<i>Psané slovo</i>	26
<i>Užívání slov při psaní</i>	29
<i>Další podoby chytrosti na slova</i>	30
Různé zábavné způsoby, jak rozvíjet chytrost na slova	32
Co dělat, když chytrosti na slova nemůžete přijít na jméno?	36
Co dělat, když je vaše chytrost na slova jedním slovem slovučná?	39
Pohled do budoucna	41
Něco chytrého se můžete dozvědět z těchto zdrojů	42
Kapitola druhá: Hudební chytrost	45
Jak se pozná hudební chytrost	46
<i>Jak pěstovat hudební sluch</i>	49
<i>Zpívání a hraní na nástroj</i>	51
<i>Skládání hudby</i>	53
<i>Nalaďte se na vlnu hudebního myšlení</i>	54
Různé zábavné způsoby, jak rozvíjet hudební chytrost	57
Co dělat, když hudební chytrost nezní jako něco, čím byste oplývali?	60

Co dělat, když jste v hudební chytrosti hotové hvězdy? . . .	63
Pohled do budoucna	65
Něco chytrého se můžete dozvědět z těchto zdrojů	66
Kapitola třetí: Logická chytrost	70
Jak se pozná logická chytrost.	71
<i>Změřte si, jak jste na tom s matematikou</i>	<i>74</i>
<i>Prozkoumejte svou vědeckou zdatnost</i>	<i>78</i>
<i>Vypočtete, nakolik si rozumíte s počítači</i>	<i>81</i>
Různé zábavné způsoby, jak rozvíjet logickou chytrost . .	83
Co dělat, když vám logická chytrost nepřipadá zas tak logická?	86
Co dělat, když jste na logiku prokazatelně dobří?	88
Pohled do budoucna	91
Něco chytrého se můžete dozvědět z těchto zdrojů	92
Kapitola čtvrtá: Obrazová chytrost	98
Jak se pozná obrazová chytrost	99
<i>Chytrost výtvarníka</i>	<i>103</i>
<i>Trojrozměrná chytrost.</i>	<i>107</i>
<i>Vynalézavost bez hranic.</i>	<i>111</i>
Různé zábavné způsoby, jak rozvíjet obrazovou chytrost.	114
Co dělat, když vám obrazová chytrost obrazně řečeno uniká?	118
Co dělat, když je vidět, že jste chytrí na obrazy?	121
Pohled do budoucna	125
Něco chytrého se můžete dozvědět z těchto zdrojů	126
Kapitola pátá: Tělesná chytrost.	130
Jak se pozná tělesná chytrost.	131
<i>Kontakt s vlastním tělem</i>	<i>133</i>

<i>Propojení mysli a těla</i>	136
<i>Tělo jako prostředek uměleckého (sebe)vyjádření</i>	139
<i>Trénink „tělesně chytrého“ mozku</i>	142
Různé zábavné způsoby, jak rozvíjet tělesnou chytrost	147
Co dělat, když máte pocit, že nejste zrovna ideálním ztělesněním tělesné chytrosti?	150
Co dělat, když jste s tělesnou chytrostí jedna ruka? . . .	152
Pohled do budoucna	155
Něco chytrého se můžete dozvědět z těchto zdrojů . . .	156
 Kapitola šestá: Chytrost na lidi	 160
Jak se pozná chytrost na lidi	161
<i>Navazování vztahů</i>	165
<i>Pomáhání druhým</i>	167
<i>Vedení lidí</i>	171
Různé zábavné způsoby, jak rozvíjet chytrost na lidi . .	173
Co dělat, když máte pocit, že vaše chytrost na lidi dosahuje jen liliputích rozměrů?	177
Co dělat, když se můžete chytrostí na lidi před druhými přímo pyšnit?	180
Pohled do budoucna	184
Něco chytrého se můžete dozvědět z těchto zdrojů . . .	185
 Kapitola sedmá: Chytrost na sebe	 189
Jak se pozná chytrost na sebe	190
<i>Poznej sebe sama.</i>	193
<i>Jak porozumět vlastním pocitům</i>	197
<i>Jak dosáhnout svých cílů</i>	201
Různé zábavné způsoby, jak rozvíjet chytrost na sebe	206
Co dělat, když o vlastní chytrosti na sebe silně pochybujete?	209

Co dělat, když cítíte, že v chytrosti na sebe jste dobří?	212
Pohled do budoucna	216
Něco chytrého se můžete dozvědět z těchto zdrojů . . .	216
Kapitola osmá: Přírodní chytrost	221
Jak se pozná přírodní chytrost	222
<i>Zkoumání okolního světa</i>	<i>224</i>
<i>Péče o naši planetu.</i>	<i>227</i>
<i>Péče o rostliny</i>	<i>230</i>
<i>Péče o zvířata.</i>	<i>231</i>
Různé zábavné způsoby, jak rozvíjet přírodní chytrost	235
Co dělat, když máte pocit, že vám přírodní chytrost není od přírody dána?	241
Co dělat, když jste na přírodní chytrost přirození talenti?	244
Pohled do budoucna	248
Něco chytrého se můžete dozvědět z těchto zdrojů . . .	249
Několik slov na závěr	
Jděte na to chytře	252