

# OBSAH

Úvodní slovo Zdenky / 8

Úvodní slovo Zdeňka / 11

## DÍL PRVNÍ

Teorie a příčiny stárnutí / 13

Zdeňkova první vážná zdravotní komplikace / 22

Starobní důchod / 37

I lékař bývá pacientem / 48

Setkávání se smrtí v rámci profese / 66

Mít pro co žít v důchodovém věku / 72

Autoři nesměle radí podle svých zkušeností / 75

## DÍL DRUHÝ

Nejčastější choroby a zvláštnosti příznaků ve stáří a jejich prevence / 77

Nejčastější kardiovaskulární choroby ve stáří / 81

Nejčastější choroby dýchacího systému ve stáří / 93

Nejčastější choroby trávicího ústrojí ve stáří / 97

Onemocnění ledvin a močových cest ve stáří / 104

Zbytnění (hypertrofie) prostaty / 106

Žlázy s vnitřní sekrecí a stáří / 108

Zhoubné nádory v pokročilém věku / 112

Infekce ve stáří / 119

Neurologická onemocnění ve stáří / 121

Parkinsonský syndrom, Parkinsonova choroba / 123

Alzheimerova choroba a demence / 125

Změny smyslových orgánů ve stáří / 128

Nemoci pohybového aparátu ve stáří / 131

Některé častější kožní problémy ve stáří / 136

Stáří a výživa / 141

- 
- Farmakoterapie ve stáří / 144  
Bolest ve stáří / 146  
Fyzická aktivita ve stáří / 148  
Bezvědomí (delirium) / 150  
Poruchy spánku / 151  
Péče o seniory / 153  
Závislost na pomoci druhých ve stáří / 155  
Proleženiny (dekubity) / 157  
Ztráta funkce svěračů ve stáří / 158  
Závěrečná úvaha / 159  
Literatura / 162  
Seznam zkratk / 163  
Autoři citátů / 165  
Životopis Zdeňka Dienstbiera / 167  
Životopis Zdenky Procházkové / 169