



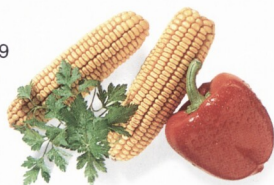
Obsah

Úvod

Salátové přísady se představují	6
Listové saláty	6
Hlíznatá a kořenová zelenina	9
Košťálová zelenina	10
Plodová a listová zelenina	11
Lusková zelenina	12
Cibulová zelenina	13
Bylinky	14
Octy a oleje	16
Koření	18

Saláty – nekonečná hra barev a chutí	19
Příprava salátů	19
Důležité pomůcky salátové kuchyně	20

Pokyny k receptům	21
--------------------------	----



Recepty

Listové saláty	22
Saláty z hlíznaté a kořenové zeleniny	54
Saláty z plodové zeleniny, ovoce a fenyklu	72
Saláty z chřestu, artyčoků a hub	90
Saláty z košťálové zeleniny	100
Saláty z luštěnin a klíčků	116

Seznam receptů	126
-----------------------	-----

641/642

