

# Obsah

Obsah .....	7
Předmluva — Utváření kvalitního charakteru .....	9
Osnova .....	12
1. Výchova v rodině .....	15
<i>základní principy dobrého fungování rodiny — zdravá komunikace: umění naslouchat, verbální a neverbální komunikace, navození pozitivní atmosféry při komunikaci — jak zmírnit negativní dopad rozvodu rodičů na dítě</i>	
2. První dva roky .....	35
<i>jak pozitivně ovlivnit tělesný, intelektuální a emocionální vývoj dítěte v prvních dvou letech života — výchovné působení rodičů na dítě — vztahy dítěte v prvních dvou letech života</i>	
3. Sociální prostředí .....	59
<i>příběh socializace dítěte — vliv rodiny na dítě v předškolním věku a po nástupu do školy — vliv vrstevníků na celkový vývoj dítěte — pozitivní i negativní vlivy televize a počítačových technologií na utváření dětského charakteru</i>	
4. Charakter a osobnost .....	85
<i>jak pozitivně ovlivnit vývoj charakteru dítěte v předškolním věku — faktory ovlivňující rozvoj vyvážené osobnosti: citová jistota, sebeúcta a sebevědomí, nepodmíněné přijetí</i>	
5. Kázeň .....	99
<i>co je to kázeň — jaký je její účel — jak ji vhodně uplatňovat — příčiny nedisciplinovanosti — jak děti správně motivovat, aby snáze plnily požadavky rodičů — jak nejlépe definovat výchovné požadavky — přijatelné formy trestu</i>	

6.	Sexuální výchova .....	113
	<i>vývoj sexuality dítěte — kdy a jak začít se sexuální výchovou — co by měla sexuální výchova zahrnovat — přijetí sexuální identity</i>	
7.	Dítě a škola .....	129
	<i>jak připravit dítě na vstup do školy — psychologie dítěte v předškolním věku — jaké změny nastávají se vstupem dítěte do školy — cíle výchovy pro školní období — rodiče a jejich vliv na učení</i>	
8.	Sebevědomí .....	151
	<i>jak se utváří vědomí vlastní hodnoty — jaký vliv má vědomí vlastní hodnoty na společenský život — úloha rodičů při vytváření zdravého sebevědomí dítěte</i>	
9.	Rodina a hodnoty .....	169
	<i>jak se utváří hodnotový systém — vliv vzdělávacího systému na utváření hodnot — role rodiny při vytváření hodnot dítěte — jak hodnoty předávat — spiritualita jako důležitá složka výchovy</i>	
	Deklarace práv dítěte .....	188
	Použitá literatura .....	191
	Rejstřík .....	192